

【終了報告書】

研修先大学/ 活動先機関名	インディアナ大学	参加 プログラム名	インディアナプログラム	国名	アメリカ
氏名		学籍番号		学科	国際関係
参加時の 学年	1	参加費用 (日本円での概算)	100万円		
参加日程	2025 年 7 月 5 日 ~ 2025 年 7 月 26 日 (3 週間)	記入年月日	2025 年 8 月 13 日		

① 参加前について

研修・活動に参加する目標は何でしたか。
女性のリーダーシップは、チームにいろいろな考え方や新しいアイデアを生み出す力を与える大事な役割だと思います。最近では会社や学校でも女性がリーダーになる機会が増えていて、自分も将来そうなりたいと考えています。英語の語学留学に行く目的は、単に英語を話せるようになるだけでなく、海外でさまざまな国の人と関わりながら、自分の意見をしっかりと伝える練習をすることです。異文化にふれて、違う価値観を受け入れながらリーダーとしての力をつけ、将来の活動や仕事に生かしたいと思い参加しました。

② プログラムについて

研修・活動の感想
アメリカでの留学生活を通して、日本とアメリカでは男女平等に対する考え方の根本が大きく違うことを実感しました。アメリカでは個人の意見や能力が性別に関係なく尊重される場面が多く、日本が単純に「遅れている」と決めつけるのは少し浅はかなのかもしれないとも感じました。しかし同時に、日本ではまだ性別による役割意識や無意識の偏見が根強く残っていることも改めて思い知らされました。現地での経験を通して、文化や歴史の違いを理解しながらも、日本社会がより多様性を認め合える方向に変わっていく必要があると強く思いました。

研修・活動以外の部分についての感想
差別などは思ったより少なかったものの治安が思ったより悪かった点が衝撃でした。ホストマザーがとてもいい人ですごく色々な経験を与えてくれつつ私の将来を左右するような助言を与えてくれてとてもためになった。

現地学生との交流について教えてください。 ※交流がなかった場合は、空欄で構いません。
日本語を熱心に学んでくれている現地大学生との交流は自分ももっと英語を話せるようにならなければと身を引き締めさせてくれるいい刺激となり良かったです。また、ホストファミリーの開いたホームパーティーで同じくらいの知的な大女子大学生に出会ってとても新鮮だったいい刺激になった。

③ 参加の成果について

今回の参加を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。
絶対に自分に自信の持てる強い女になれたし、この学んだリーダーシップを活かして将来みんなをリードできる強い女性になりたいと思った。積極性も会話もやはり大事なんだと学べたし、女性として、リーダーとして何が大事な要素なのかも学べてとても良かったと思う。

④ その他

その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。
物価は確かに高いけどやっぱり現地に行って学ぶだけのことはあると感じたから一歩踏み出して自分の可能性を広げるべきだと思う。現地では恥ずかしいとか羞恥心を捨てて積極的に話したり行動したものがちだからぜひ積極性を持って行動してほしいです。

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



現地大学生とともにアメリカのボードゲームで遊んでいる様子



シカゴの豆のモニュメントで撮った写真