

【終了報告書】

研修先大学/ 活動先機関名	St .Hilda College	参加 プログラム名	2025年度津田塾大学春期語学研修 英国セントヒルダプログラム	国名	イギリス
氏名		学籍番号		学科	国際関係学科
参加時の 学年	2年	参加費用 (日本円での概算)	852,650円		
参加日程	2026年 3月 14日 ~ 2026年 4月 1日 (約2週間)			記入年月日	2026年 4月 4日

① 参加前について

研修・活動に参加する目標は何でしたか。

私が本研修に参加する際の目標は、英語力に自信を持てるようにすることでした。今までの私は教室で英語を理解できても、いざ話そうとすると言葉が出てこないことが多く、この点が自分自身の大きな課題でした。この課題を克服するためにも、自分自身の大きな挑戦のためにも英語のみを話す環境で学び、自分自身の課題と向き合いたいと考えていました。今年は20歳という節目の年であり、そして私にとって初めての海外という大きな挑戦の機会でもあります。このタイミングで自分を変える一歩を踏み出したいと思い、参加を決意しました。

将来は教育関係の企業で働き、学習者を支える仕事に携わりたいと考えています。初めての海外で自分が感じる不安や挑戦は、将来学習者を理解する上で必ず役立つ経験になると考えています。本研修を通して、英語力だけでなく、新しい環境に踏み出す勇気や主体性も身につけたいと考えていました。

② プログラムについて

研修・活動の感想

今回の語学研修では、授業やアクティビティを通して実践的に英語を使う機会が多く、大変充実した時間を過ごすことができました。特に印象に残っているのは、グループワークやディスカッションに加え、コンパニオンの大学生と話す時間です。年齢の近い学生と交流することで、より自然な英語表現や現地の学生生活について知ることができ、教室内の学びとは異なる貴重な経験となりました。最初は英語で話しかけることに抵抗を感じていましたが、日を重ねることにその抵抗感が薄れ、次第に会話を楽しめるようになりました。また、自分の考えを英語で伝える難しさを実感しつつも、相手に理解してもらえたときには大きな達成感を得ることができました。さらに、他の参加者の意見を聞くことで新たな視点に触れ、自分の視野が広がったと感じています。今回の経験を通して、語学力だけでなく主体性やコミュニケーション力の重要性も学びました。今後もこの経験を活かしていきたいです。

研修・活動以外の部分についての感想

今回の語学研修では、授業や研修、活動以外の時間も非常に有意義に過ごすことができました。特に、友人と協力して放課後や休日の計画を主体的に立てたことで、限られた時間を有効に活用しながら現地の文化や雰囲気を知ることができました。予定を立てる際には、グループのコンパニオンの大学生の方や教授が休憩中等に教えてくださる情報等もとても参考になり、積極的に交流していくこととする姿勢の大切さに気づくことが出来ました。また、食堂などで参加者同士が積極的に交流し、それぞれが得た情報や経験を共有することで、自分一人では得られない多様な視点や気づきを得ることができました。このような自主的な行動や交流を通して、語学力だけでなく主体性やコミュニケーション力の重要性も実感しました。今後もこの経験を活かしていきたいです。

現地学生との交流について教えてください。 ※交流がなかった場合は、空欄で構いません。

自身の班のコンパニオンの大学生とは休憩中や放課後のアクティビティを通して沢山コミュニケーションをとることが出来ました。また、放課後アクティビティの中で、他の班のコンパニオンの大学生の方ともお話する機会があり、私にとってとても楽しく忘れられない貴重な時間でした。

③ 参加の成果について

今回の参加を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。

まず学習面では、自ら英語を話そうと意識し、実際に行動に移すことができるようになった点が大きな成長です。研修当初は自分の英語に自信がなく、話しかけることに抵抗がありましたが、授業やコンパニオンの大学生との交流を重ねる中で、日を増すごとにその抵抗感が薄れ、積極的にコミュニケーションを取れるようになりました。精神面では、慣れない環境への不安を乗り越え、自分から一歩踏み出す大切さを学びました。実際に行動することで新たな気づきや経験を得ることができ、自信にもつながったと感じています。今回の経験を今後の学習や生活にも活かしていきたいです。

④ その他

その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。

2週間という短い期間ではありましたが、想像していた以上に多くのことを経験し、学べることができました。人生でこんなにも素敵な感情を抱いたことはありません。本当に参加して良かったと、心の底から思います。様々な奨学金も出ていますので、迷っている方はぜひ参加してみてください！

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



←顔は見づらいですが、全てのプログラム
が終わる前日に友人に撮ってもらった写真
です。
この日は一日休日で、次の日に帰国予定
だったため、オックスフォードの街じっくり楽