

【終了報告書】

研修先大学/ 活動先機関名	オックスフォード大学/St Hilda's College	参加 プログラム名	2024年度春期語学研修セントヒルダブ プログラム	国名	イギリス
氏名		学籍番号		学科	数学科
参加時の 学年	1	参加費用 (日本円での概算)	658000円		
参加日程	2025年 3月 15日 ~ 2025年 3月 30日 (2週間)			記入年月日	2025年 4月 1日

① 参加前について

研修・活動に参加する目標は何でしたか。

今回の研修に参加するにあたり、私には大きな目標が一つありました。それは、「とにかく英語を話すこと」です。持てる力を最大限に活かし、積極的に英語を話すことを決意していました。さらに、三つの具体的な目標を設定しました。一つ目は、自分の英語力を現地で直接確かめることです。これまでに日常生活で英語を使う機会が少なく、自分の実力を測る機会がありませんでした。そのため、ネイティブスピーカーと会話をすることで、自分の英語がどの程度通じるのかを確かめたいと考えました。二つ目は、毎日二人以上の現地の人に英語で話しかけることです。英語を話せるようになるためには、実践が最も効果的だと考えていました。三つ目は、英語以外の新しい発見をすることです。二週間の非日常的な経験を通じて、新たな視点や考え方を得たいと思っていました。

② プログラムについて

研修・活動の感想

平日の午前中はテーマ別授業、午後はプロジェクトワークが行われました。テーマ別授業は非常に興味深い内容ばかりで、特にジョン先生の「建築」に関する授業が印象的でした。それまで建築に興味を持ったことはありませんでしたが、授業を通じて関心が高まりました。教室で歴史や建築様式を学んだ後、実際に街へ出て学んだ内容を確認することができ、イギリスの伝統的な建築を目の当たりにして感動しました。プロジェクトワークでは、「CONFORMITY IN ROMANTIC RELATIONSHIPS (恋愛関係における同調)」をテーマに研究しました。特に「好きな人の好みに自分を合わせるかどうか」に焦点を当てました。私は以前からジェンダーに関する問題に関心がありましたが、本格的に調査・研究を行うのは初めてでした。グループで話し合う際には、間違っただけを言ってしまうとお互いに修正しながら進めることを決めていたため、安心して意見を交わすことができました。メンバーには心から感謝しています。この経験は、私にとって大きな財産となりました。

研修・活動以外の部分についての感想

今回が初めての海外渡航だったため、イギリスの街並みや人々の様子がすべて新鮮に映りました。また、同じプログラムに参加した津田塾大学の学生たちと交流を深められたことも貴重な経験でした。普段は数学科の学生と接することがほとんどですが、今回初めて他学科の学生と関わり、多様な価値観や考え方に触れることができました。当初、数学科からの参加者は私一人だったため、不安を感じていました。しかし、参加者の皆さんが温かく迎えてくれたおかげで、その不安はすぐに消えました。お互いに刺激を与え合いながら、かけがえのない時間を過ごすことができました。

現地学生との交流について教えてください。 ※交流がなかった場合は、空欄で構いません。

プロジェクトワークでは、オックスフォード大学の学生がコンパニオンとしてサポートしてくれました。移動中も積極的に会話を交わし、親しくなることができました。特に、私のグループを担当してくれたAkidaさんは、オーケストラのチケットを予約してくれたり、街を案内してくれたり、多くの時間を共に過ごしました。彼女の英語力に感動するとともに、「英語を上達させるためにはどうすればいいか」と質問したところ、「自分の英語力に自信を持つことが大切」とアドバイスをもらいました。この言葉を胸に刻み、失敗を恐れずに積極的に会話を楽しむことができました。

③

今回の参加を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。

まず、目標の一つ目だった「自分の英語力を測ること」について、ネイティブとの会話を通して自分の力不足を痛感しました。しかし、「伝えた」という気持ちや忘れず、できる限り努力したことに満足しています。今後は、よりスムーズに伝えられるように英語の学習を続けたいです。二つ目の目標だった「毎日二人以上の現地の人に話しかけること」は達成できました。最初は緊張してなかなか声をかけられませんが、徐々に慣れ、店員さんや食堂での会話を楽しめるようになりました。特に、朝食と昼食の際に知り合った現地の友人との会話は大きな自信につながりました。

④ その他

その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。

研修前は「2週間で英語力が本当に伸びるのか」と疑問に思っていました。ネットで調べると「短期間では伸びない」という意見もありましたが、実際に参加してみて、英語を話す力が確実に向上したと感じています。その理由は、今までになく積極的に英語を使い、現地の人と多くの会話を交わしたからです。大切なのは、研修に参加する際に「目標を持つこと」です。もし何も目標を持たずに参加していたら、これほどの成長は得られなかったでしょう。これから研修に参加する方には、ぜひ「大きな目標の一つ決める」ことをおすすめします。

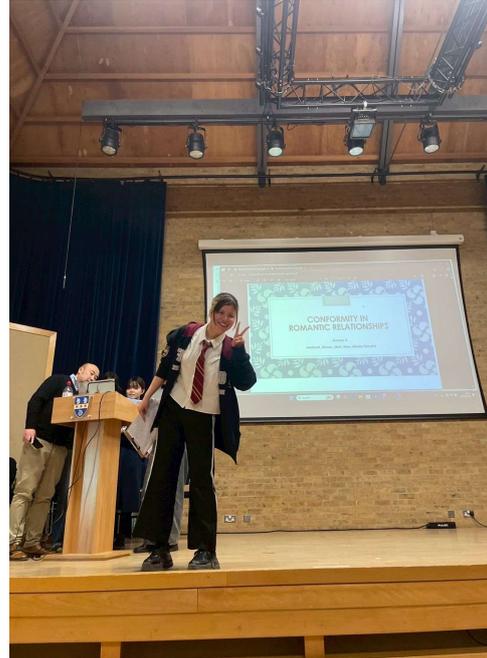
国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



↑ St Hilda's Collegeの庭でプロジェクトワーク



↑ プレゼン終了後のグループの集合写真



↑ プレゼン前にステージ上ではしゃぐ自分