

語学研修 修了報告書

参加プログラム	春期キングストンプログラム	国名	イギリス	氏名 (イニシャル)	M.T.
学籍番号		学科	英語英文学科	研修時の学年	1年
留学期間	2020年 2月	～	2020年 2月	記入年月日	2020年 3月 30日

① 研修前について

研修の準備について教えてください。

出発前:	参加意思決定	2019年	8月	日頃
	ビザ申請(あれば)	年	月	日頃
	ビザ交付(あれば)	年	月	日頃
		年	月	日頃
		年	月	日頃

準備・手続きについての感想や、今後参加を希望する学生にアドバイスがあれば教えてください。

直前にはテストがあるので準備は早めに進めておくべき。スーツケースに詰めなくても持っていくもののリストだけにつけて後は詰めるだけという状態にしておくが良い。パスポートの申請は時間がかかるので、最初の説明会で行きたいと決めたらもう申請してしまった方が後々安心できる。

日本から持参すべきと思ったものはありましたか。

水が合わなかったり普段と違う食べ物を食べることでおなかの調子が悪くなることもあるので、整腸剤があるといいと思う。突然の雨が多かったので折り畳み傘は必須。

研修前にしておいてよかったことや、しておけばよかったことはありましたか。

向こうの人が話していることは割と聞き取れたり、聞き取れるように向こうが工夫してくれることが多いけれど、自分の意見を言うことがなかなか難しかったので、語彙を増やしたり、津田の英語の授業中に積極的に発言するでもいいから話す練習をしておけばよかったと思う。

研修に参加する目標は何でしたか。

リスニング力、スピーキング力を向上させること。

② 研修先でのオリエンテーションについて

研修先でのオリエンテーションはどういった内容だったかをお書きください。

イギリスがどのような国なのか、またキングストンがどのような街なのか、簡単な説明と、私たちのカリキュラムについての説明。

③	プログラムについて
<p>研修場所の環境、治安、設備について教えてください。</p> <p>治安は良く、トイレ等も清潔で使いやすかった。様々な国の人が来ているので、大学内でも街に出ても人種差別の心配は全くいらない。</p>	
<p>現地学生との交流について教えてください。</p> <p>皆親切で、聞き取れなかったり何を言っているかわからなくても言い換えたりゆっくりしゃべってくれるのでコミュニケーションは十分に取れる。けれど話題がないと本当に話が弾まないの、自分でいくつか簡単なものでいいから考えていった方がいい。ネタになるような写真(家族や趣味)を用意しておくといいかも。</p>	
<p>授業の感想</p> <p>先生方が非常にわかりやすかった。自分の書いた文章の添削もしてくださるし、自分がどのような内容のことを書きたいのか説明すれば言い直しなどをたくさん教えてくれる。自分で積極的に聞きに行けば、その分知りたいことがすべて帰ってくる。</p>	
<p>授業以外の部分についての感想</p> <p>日本と異なる部分が生活していくうちにたくさん見つけられる。自分で実際に買い物をしたり店員さんと会話することで日常でどのような英語が使われているか実際に使って身に着けることができる。気づいたことは積極的にメモに取るようにしておく、最後のプレゼンテーションやレポートで日本とイギリスの比較が整理しやすくなって課題に取り組みやすくなる。</p>	
④	研修先での危機管理について
<p>ご自身の身を守るために、気をつけることや、意識したことがあったら教えてください。(例:その国(州)独特の法律やルール等)</p> <p>スリやひったくりが多いと聞いていたので財布とオイスターカードと家の鍵はまとめてリュックとは別の小さな肩掛けバッグに入れていた。日常ではコートの上から小さなバッグをかけていたが、衛兵交替式など人混みに出掛ける時は必ずコートの中に入れるようにしていた。</p>	
<p>研修校先の担当者から、危機管理について特にアドバイスされたことがあれば教えてください。</p> <p>貴重品はとにかく肌身離さないこと。夜遅くまで出歩かず、必ず二人以上で行動すること。</p>	
<p>危機管理の観点から、病気等を含め、何かトラブルはありましたか。あった場合、どのように対処しましたか。</p> <p>特になし。</p>	

⑤ 研修先での生活について	
どのような住まいでしたか。	家族4人、ホストマザーがホームステイをお仕事にしていた。娘さんが二人いて、学校が忙しそうだったけれどとても気にかけてくれた。New Malden駅から徒歩五分程度、通学にはバスの方が便利だった。
暮らしてみた感想について教えてください。	シャワーしか使えなかったのは少しつらかった。ベッドがとても柔らかく最初に寝たときはわくわくしたけど後半疲れが取れにくく感じる。
食事について、何か感想があれば教えてください。	インド系のおうちだったのでスパイシーな料理をたまにごちそうになった。自炊が基本だったのでタイミングがあまり合わずご飯はたまにしか一緒に食べなかった。
⑥ 研修先での金銭面について	
実際にかかった費用を記入してください。(プログラム費、教材費、お小遣い、その他)	プログラム費:44万程度、Wifi:2万5千円程度、お小遣い&生活費:9万程度
研修先の国の物価は高い/安いですか。買い物など便利ですか。	物価は高め。スーパーは土日は早く閉まってしまうから食材など必要なものは前もって買っておく方が良い。サンドウィッチは安いけどおいしそうなおパン屋さんで二つとか買うとちょっと値段が高くなる。コインがかなりややこしいので覚えるのに時間がかかるから、金額の小さいお札がある時は人のいるレジを使って、小銭が多くなりすぎたら自動レジでザラザラ使うようにしていた。最終週には小銭も覚えて人のいるレジでも小銭を使えるようになった。
お金はどのように管理しましたか。(クレジットカード、現金等)	基本は両替して持って行った現金で支払った。クレジットカードしか使えないところも多くあったので忘れずに持ち歩いた方が良い。
⑦ 研修の成果について	
今回の研修を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。	リスニング力は確実に上がったなど感じる。また、日本での授業だと英語の言い回しがわからないとき何となく日本語で説明してしまったりしていたが、学生と話している時にそれは使えないので、自分で単語や使える言い回しを思い出して使うという記憶のアウトプットがたくさんできたと思う。言いたいことが伝わったことで自信にもなり、勉強のモチベーションが大幅に向上した。
⑧ その他	
その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。	語彙がたくさんあると言いたいことをたくさん伝えることができ楽しいと思う。私は語彙が全然足りなかったのでコミュニケーションに自信はなかったけれど、帰ってきてからもっと語彙をつけようというモチベーションにつながっている。あまり英語に自信がなくても参加してみることで自分の課題が明確になると感じた。



ロンドン橋



改修中のビッグベン



ハリーポッターミュージアム