

【終了報告書】

研修先大学/ 活動先機関名	ヨーク大学	参加 プログラム名	ヨークプログラム	国名	イギリス
氏名		学籍番号		学科	英語英文学科
参加時の 学年	2年	参加費用 (日本円での概算)	110万		
参加日程	2026 年 6 月 29 日 ~ 2026 年 7 月 23 日 (3 週間)	記入年月日	2026 年 7 月 27 日		

① 参加前について

研修・活動に参加する目標は何でしたか。

研修に参加する目標は2つありました。1つ目は、実践的な英語力を身につけることでした。今までに学んだ英語を実際の生活の中で使い、間違いを恐れずに積極的に会話することを意識したいと考えました。特に、ホストファミリーやお店の店員さんとの会話など、さまざまな人と英語でコミュニケーションを取る中で、自分の考えや気持ちを相手に伝える力を身につけたいと思いました。さらに、英語を使って生活する中で、自分の英語力の課題や苦手な部分を見つけ、今後の英語学習につなげることも目標としました。2つ目は、異文化を実際に体験し、自分の価値観を広げることでした。ホストファミリーとの生活を通して、イギリスの家庭での生活習慣や食文化、日常生活の過ごし方など、日本との違いを身近に感じたいと考えました。また、異なる文化を持つ人を理解し尊重する姿勢を身につけ、今後もさまざまな国や文化の人と積極的に関わるための国際的な視野を広げたいと思いました。

② プログラムについて

研修・活動の感想

このプログラムでは、主にイギリスと日本の文化の違い(イギリスの食事、電車、お金、大学生活など)について学び、文化には目に見える部分だけでなく、考え方や価値観などの目に見えない部分もあることを知りました。また、自分が興味を持った文化の違いについて、現地の人々20人へのインタビューを行い、その内容をまとめてプレゼンテーションをしました。インタビューでは、最初は英語で知らない人に話しかけることに緊張しましたが、積極的に声をかけ、相手の回答に合わせて質問を続けることで、リスニング力や柔軟に対応する力が身につきました。さらに、プレゼンテーションを通して、情報を整理して分かりやすく伝える力や効果的なジェスチャーの使い方やアイコンタクトの仕方にも身につけることができました。これらの活動を通して、実際に現地で体験したり、現地の人の意見を聞いたりすることで、文化の違いをより深く理解することができました。

研修・活動以外の部分についての感想

ホストファミリーはとても親切で、滞在中はいろいろな会話をすることができました。日本の家族や大学での生活について話したり、私がヨーク大学でどのようなことを勉強したのかを伝えたりしました。また、休日に訪れるとよいおすすめの観光スポットについても教えていただき、現地での生活をより楽しむための参考になりました。また、毎日の手作りの夕食がとてもおいしく、イギリスの伝統的な料理や家庭料理を実際に食べることもできました。日本とは異なる食文化を身近に体験することで、食事の内容だけでなく、家庭での食事の習慣や料理の違いについても知ることができました。学校が終わった後は、ヨークの町に出かけ、ヨーク・ミンスターや教会、城壁などを訪れたり、スーパーで買い物をして過ごしました。休日には、ロンドン、エディンバラ、リーズを訪れ、自分たちで行きたい場所や観光ルートを考えながら旅行をしました。

現地学生との交流について教えてください。 ※交流がなかった場合は、空欄で構いません。

ヨーク大学の学生や香港からの留学生と交流する機会があり、自己紹介や自国の文化、イギリスと自国の文化の違い、ジェンダー、インターネットとの関わり方などについて話しました。また、放課後にはヨーク大学の学生やサマースクールに参加している中国人の方との食事会にも参加し、楽しく交流することができました。食事をしながらさまざまな国の人と話す中で、多様な価値観に触れることができました。さらに、私は中国語を選択しているため、中国語を使って会話する機会もあり、言語を通して交流する楽しさを実感しました。

③ 参加の成果について

今回の参加を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。

今回の研修を通して、学習面だけでなく精神面でも成長することができました。特に、海外で生活するという初めての経験を通して、慣れない環境でも失敗を恐れず新しいことに挑戦する姿勢が身についたと感じています。一方で、まだまだ円滑にコミュニケーションを取ることは難しく、相手の言葉を聞き返したり、聞かれていることが理解できなかったりする場面もありました。そのため、今回の研修を通して自分の英語力の課題にも気づくことができ、今後はより会話を楽しむように、特にスピーキング力の向上を目標として英語学習に取り組みたいと思いました。

④ その他

その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。

研修に行く前は、自分の英語力で海外で生活できるのか、慣れない環境で無事に過ごせるのかなど、不安な気持ちでいっぱいでした。実際に現地に着いてからも、最初は英語でのコミュニケーションや慣れない生活に戸惑い、日本に帰りたと思うこともありましたが、一週間ほど経つと少しずつ現地の生活にも慣れ、さまざまな人との交流や新しい経験が楽しく感じられるようになりました。イギリス人や香港人、中国人など、さまざまな国の人と英語で交流する中で、アクセントや発音の違いから聞き取りにくいこともありましたが、英語が完璧でなくても自分から積極的に話しかけることで、楽しく交流することができました。普通の旅行とは異なり、このプログラムでは現地で生活しながら英語や文化について学ぶことができ、多くの学びや気づきを得られます。最初は不安でも、勇気を出して積極的に行動することで、自分自身の成長につながる貴重な経験になると思います。

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



ヨークミンスター

学校帰りなどよく観光に行きました



ホストファミリー手作りのヨークシャプディング

他にもサンデーローストなど伝統的な料理も作ってくれました



休み時間にでたヨークシャティーとクッキー

クッキーはレモンなど他にもいろいろな種類があり楽しめました