

## 【終了報告書】

研修先大学/ 活動先機関名	ヨーク大学	参加 プログラム名	ヨークプログラム	国名	英国
氏名		学籍番号		学科	総合政策
参加時の 学年	3年	参加費用 (日本円での概算)	80万		
参加日程	2024年 6月 30日 ~ 2024年 7月 25日 (約4週間)			記入年月日	2024年 10月 22日

## ① 参加前について

研修・活動に参加する目標は何でしたか。

私がこのヨークプログラムに参加した目的は2つあります。まず1つ目は、英語力の向上です。津田での授業ではリーディングやライティング、そしてスピーキングの機会は多いですが、より英語に触れる環境に身を置くことで、自分のスキルをさらに高められると考えました。特に、私は自分の英語力に自信が持てなかったため、スピーキングの力を向上させたいと思い、このプログラムに参加しました。2つ目は、イギリスの歴史や文化を実際に体験することです。これまで一度も海外に行ったことがなく、本や動画でしかイメージできませんでしたが、実際に訪れることで、さまざまな気づきを得られるのではないかと期待しました。また、社会人になると長期の休暇を取ることが難しく、長期間海外に行く機会は少なくなるのではないかと考え、今回のプログラムに参加することを決めました。

## ② プログラムについて

研修・活動の感想

このプログラムを通じて学んだことの一つは、それぞれの国の文化についてです。まず、イギリスについてですが、これまで自分が持っていた知識は表面的なものでしたが、授業を通してその奥にある深い理解を得ることができました。特に、イギリスと日本の文化の共通点や違いについて詳しく学ぶことができ、イギリスだけでなく日本についても改めて考える機会となりました。また、授業の一環としてヨークの歴史的建造物を見学し、その魅力を実際に体感することができました。授業は2つのクラスに分かれ、少人数で行われたため、密度の高い学びができました。さらに、先生方もとてもフレンドリーで、休憩時には「昨日はどうだった?」といった軽い会話もたくさん楽しむことができ、リラックスした雰囲気での授業を受けることができました。

研修・活動以外の部分についての感想

ホームステイと授業外の時間、そして休日についての感想を書きたいと思います。まず、ホームステイファミリーはとても親切で、私の不慣れた英語も根気よく聞いてくれました。私のホームステイ先は学校から近く、歩いて30分ほどで、ヨークの中心部にも30分弱で行ける便利な場所にありました。しかし、他の参加者の中には少し遠くに住んでいる人もいて、バスを使わないと移動が不便だと言っていたので、ホームステイ先の場所は運次第なのかなと感じました。授業外の時間には、大きな図書館に行ったり、ヨークセンターで買い物や観光を楽しんだりしました。土日にはエディンバラやロンドンにも足を伸ばしました。早めに予定を立てると、交通費を抑えることができるので、限られた週末をうまく活用してみてください!

現地学生との交流について教えてください。 ※交流がなかった場合は、空欄で構いません

現地の学生と多く交流する機会はあまりありませんでしたが、授業外で交流の場を提供してくれる学生団体がありました。この団体は大学の案内やスポーツ観戦、カードゲーム、ボーリング、クルージングなど、さまざまなイベントを開催しており、自由参加で楽しむことができます。こうしたイベントに参加することで、現地の学生との交流を深められる機会が増えるのではないかと思います。

## ③ 参加の成果について

今回の参加を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。

今回の参加を通じて、特に精神面で大きな変化があったと思います。最も大きかったのは、英語で自分の意見を言うことへのためらいが減ったことです。参加前は、自分の英語に自信が持てず、「うまく話せないかもしれない…」と少しネガティブに考えていました。しかし、プログラムを通じて、「とりあえず伝えてみる、それで十分伝わる!」という前向きな考え方に変わりました。この変化こそ、今回のプログラムで得た大きな収穫だと感じています。また、学習面でもリスニング力が向上したと実感しています。

## ④ その他

その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。

このプログラムに参加するにあたり、不安や心配があるかもしれませんが、とりあえず参加してみることをお勧めします! 旅行とは違い、プログラムとして参加することで、多くの学びや気づきを得られると思います。人生は一度きりですから、参加したいと思ったら、ぜひ思い切って家族に相談してみてください。ちなみに私は、家族から背中を押してもらいました。次に参加される方にとって、少しでもこの情報が役に立てば幸いです。

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



大学内にいる鳥、想像以上に動物がいます！自然豊か！



ヨークミンスター



ヨークミンスターに登ることができます。上からの景色は最高です！



港町ウィットビーのフィッシュアンドチップス、授業内で行きます！