

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	サラール・ロレンス大学	氏名	
国名	アメリカ	学籍番号	
留学期間	2019年 8月 ~ 2020年 5月	記入年月日	2020年 7月 22日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: リベラルアーツ			
科目名	Cross Cultural Listening	科目名	Sociology of Global Inequalities
授業内容	音と文化(社会)の関係について	授業内容	社会学系のアカデミックリサーチの仕方について
授業形式	レクチャー	授業形式	レクチャー
単位数	5	単位数	5
サイズ	20人前後	サイズ	20人前後
難易度 Course No.	結構難しい	難易度 Course No.	やや難しい
宿題の量	毎クラス前リーディング、5回のペーパー、二回テストなど	宿題の量	毎クラス前リーディング、グループワーク
コメント	このクラスは音について哲学的に考える部分が大きかったかなと思います。私にとっては、リーディングの論点などが深くて難しかったです。	コメント	スライドを見て授業を受けるのがほとんどでした。グループワークは割と個人主義的なところもありました。
科目名	Introduction to Social Psychology	科目名	Ut Pictura Cinema: How Visual Artists are Portrayed in Film
授業内容	社会心理学の基礎	授業内容	映画の中で描かれる画家と美術について
授業形式	セミナー	授業形式	レクチャー
単位数	10	単位数	5
サイズ	12人程度	サイズ	30人程度
難易度 Course No.	やや難しい	難易度 Course No.	やや難しい
宿題の量	毎クラス前リーディング、度々ペーパー	宿題の量	毎クラス前リーディング、毎週リフレクションを提出
コメント	教授が本当に面白い人で終始和んだ雰囲気での授業でした。	コメント	毎週映画を見ました。私は美術にそこまで詳しくないので、たまに理解するのが難しかったのですが、映画を見て考察するやる気があれば大丈夫でした。

科目名	.Politics of Health	科目名	
授業内容	公共保健について	授業内容	
授業形式	レクチャー	授業形式	
単位数	5	単位数	
サイズ	30人程度	サイズ	
難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	
宿題の量	毎クラス前リーディング、三回のペーパー提出	宿題の量	
コメント	人の健康と、社会の仕組み(構造)の関係性について学びました。スライドの授業ですが、皆結構発言します。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>グループワークをする授業があったのですが、一人一人進め方が違ったり、締め切りに対しての取り組み方が違ったりした時がありました。その時は、何かの時に遅れてはいけけないので、早めにグループの一員としての課題を終わらせておくことを心がけたり、グループチャットで、聞きたいことをみんなに質問したりしていました。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>私は、Disability Allianceや、アジア系学生のクラブに入っていました。どれも、月に一度程度だったので、基本は、課題をしたり、友達と時間を過ごしていました。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所 Rothchildというキャンパス内の寮に住んでいました。</p> <p>設備についての簡単な説明 アパートメント形式になっていて、五、六人がそれぞれシングルルームに住んでいます。共同のキッチンと、二個のバスルームがあります。</p> <p>部屋について _____ 1 人部屋 広さ _____ 5 畳くらい ルームメートについて 私には、同じアパートメントに住むスイートメイトが5人いました。基本的に平和で、お互いに何か言いたい事があれば、張り紙をしたり、グループチャットで意見交換したりしていました。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法 自宅から持っていったものが多かったですが、布団など大きいものは、キャンパスの近くのクロスカウンティというモールで買いました。またアマゾン学生チューデントプライムもお勧めです。</p> <p>生活の感想 住む寮や、周りの人によって違うんだな、と人の話を聞いて思いましたが、私の環境は割と平和でした。ちょっとでもきになる事があれば聞いてください！</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>色々な人が色々な意見を持っていましたが、味は普通です。</p>

6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 AIG海外旅行保険</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 大学と保険会社が提携してる保険プランがありましたが、私はAIGがあったので放棄しました。</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) 特になかったです。</p>																																										
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <p style="text-align: center;">(現地通貨)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">渡航旅費</td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 30%; text-align: right;">約270000 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>往復チケットでし</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td></td> <td style="text-align: right;">役170000(コロナで二ヶ月早く帰ってきたため、四万ほど返金された値段) 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td>なし</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>全て免除</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約100000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約25000 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約850000 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約470000 円</td> </tr> <tr> <td>その他(交通費)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約50000 円</td> </tr> <tr> <td>(日用品)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約25000 円</td> </tr> <tr> <td>(その他)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">約50000 円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td style="text-align: right;">2015000-1650000(奨学金) 円 =360000</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 (<input type="text"/> = <input type="text"/> 円)</p>	渡航旅費		約270000 円	帰国旅費	往復チケットでし	円	引越し(往復で)		円	保険		役170000(コロナで二ヶ月早く帰ってきたため、四万ほど返金された値段) 円	語学研修費	なし	円	留学先学費	全て免除	円	本学学費		約100000 円	教材費		約25000 円	住居費		約850000 円	食費		約470000 円	その他(交通費)		約50000 円	(日用品)		約25000 円	(その他)		約50000 円	合計		2015000-1650000(奨学金) 円 =360000
渡航旅費		約270000 円																																									
帰国旅費	往復チケットでし	円																																									
引越し(往復で)		円																																									
保険		役170000(コロナで二ヶ月早く帰ってきたため、四万ほど返金された値段) 円																																									
語学研修費	なし	円																																									
留学先学費	全て免除	円																																									
本学学費		約100000 円																																									
教材費		約25000 円																																									
住居費		約850000 円																																									
食費		約470000 円																																									
その他(交通費)		約50000 円																																									
(日用品)		約25000 円																																									
(その他)		約50000 円																																									
合計		2015000-1650000(奨学金) 円 =360000																																									
	<p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください 業務スーパージャパンドリーム財団の奨学金</p>																																										
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの 特に向こうで何でも揃うと思いますが、薬系は自分で持ってた方がいいと思います。アメリカは医療費などが高いので、日本で安く買えるものは買って持ってた方がいいかなと思います。人によって持ってくるものなど結構違うと思うのですが、自分がこだわりがあるものなどは持ってたほうがいいと思います。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと キャンパスやキャンパス周辺の様子、交通機関やウーバーなどのやり方をもっときちんと調べておけばよかったと思いました。</p>																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>大変なことは多かったですが、全部それなりに乗り越えられました。周りの友達や担当の方々を頼ったりすれば絶対大丈夫です！もちろん私に連絡くれてもいいです！</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>とにかく、課題は文章を書く事が多いので、文章を書くのがより慣れた気がします。個人的には、精神面でとても鍛えられました。予想しない事が結構起こり、割と結構な回数パニックになったりしましたが、周りの人の助けも借りつつ自分で乗り越える事ができたのは自信になりました。さらに、自分が持っていないような価値観を持つてる人たちにもたくさん出会って、自分の可能性ももっと広げられる！というふうに思う事ができました。私にとって、留学で起きたことは衝撃なことばかりだったので、それらを経験したら、これから何が起きても大抵は乗り越えられるだろうという気持ちでいます。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>まだ進路が定まっていませんが、大学院に行くか、国際ボランティア、長期インターンシップなど様々な進路を検討しています。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>とりあえず、迷っているのであれば、絶対行った方がいいと思います！特に今まで海外に長く住んだことないような方だったら特に行った方がいいと思います。驚きがたくさんあります！私もここでは言い切れないほど、たくさんの驚きがありました。特に(私の周りの?)人々は強烈です。とっても興味深い体験ができますよ。私は、二次募集でこの大学が残ってるのを見て、直感で行きたいと思って、最終的に決めてしまいました。今となっては、その決断をしなかったら、今どんな自分なのか想像するのちょっと難しいです。私は、全然しっかりしてなくて、とても迷子になりやすく、行く前はとても心配でしたが、この私でさえ、面白く恥ずかしいエピソードとともに無事に帰ってこれました。なので、今行きたいけどどうしよっかな、と思ってる方はとりあえず、行ってみちゃった方がいいと思います！もう決めた人には、どんどん人とコミュニケーションを積極的に取ることを絶対にお勧めします。どこに何が転がってるかわかりません。とりあえず、危なくない人とは基本積極的に関わろうとする姿勢がとても大事だなと思います！とりあえず全部何とかあります！頑張ってください！！！！)</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>

サンクスギビングの時に学校に残っていた
学生のためのビュッフェ



友達の家でサンクスギビングディナーに
招いたもらった時のケーキ

ボストンに行った時に、カフェで撮った写真

