

## 協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。  
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。  
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ミネソタ州立大学モアヘッド	氏名	
国名	アメリカ合衆国	学籍番号	
留学期間	2021年 8月 ~ 2022年 5月	記入年月日	2022年 6月 日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Communication Studies			
科目名	Introduction to Communication Studies	科目名	Speech Communication
授業内容	コミュニケーション学の概要を学ぶ	授業内容	スピーチのテクニックなどについて学んだ上で実際に何種類かのスピーチを行う
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	33	サイズ	25
難易度 Course No.	COMM110	難易度 Course No.	COMM100
宿題の量	中	宿題の量	少
コメント	コミュニケーション概論と内容が似ている。教授の話すスピードはとても速いが、優しく面白い教授で、いつも気を配っていただいた。課題を頑張るとextra pointがもらえるので毎回やりがいがあった。	コメント	テーマを与えられ、即興でスピーチを行なった際はとても緊張した。最後のスピーチとして、テーマをグループで選び、それについてのスピーチを行った。
科目名	Social Behavior	科目名	Sociology of Gender
授業内容	個人の行動や他人が与える影響について考える	授業内容	社会的構築物としてのジェンダーを探索する
授業形式	対面	授業形式	オンライン
単位数	3	単位数	3
サイズ	36	サイズ	13
難易度 Course No.	PSY220	難易度 Course No.	WS333
宿題の量	中	宿題の量	多
コメント	社会心理学の原則やそれにまつわる歴史について学んだ。教科書の読む量は多かったが、テストの問題は授業に出ているのであれば難しいものではなかった。	コメント	読む量が毎週多く、知らない単語も多く大変だったが、内容がとても興味深かった。子育てや教育など、さまざまな観点でGender binaryについて考えた。授業ではグループで読んだものについての意見を交換した。普段話さないようなトピックについての他の生徒の意見を知ることは楽しかった。

科目名	Argumentation and Debate	科目名	Social Media Campaigns
授業内容	argumentationの理論、推論、論証、批判的思考のスキルを学ぶ	授業内容	グループで1つアメリカにある団体を選び、ソーシャルメディアを使って団体をどのようにアピールするか考える
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	50	サイズ	19
難易度 Course No.	COMM111	難易度 Course No.	COMM352
宿題の量	少	宿題の量	中
コメント	犯しがちなargumentationにおけるミスや、批判的思考など、普段役立つ知識を身につけることができた。	コメント	私たちのグループは、United Wayという団体をインスタグラムを使ってPRするプランを考えた。予算や起用する芸能人、タイムラインなど細かく計画を立てた。
科目名	History of LGBT Representation in Film	科目名	Advertising & Public Relations Copywriting
授業内容	その時代にLGBTQがどのように描かれていたのか歴史的、政治的な出来事を知った上で映画を見て学ぶ	授業内容	学内のfood pantryを宣伝するための広告を作成する
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	4	単位数	3
サイズ	27	サイズ	21
難易度 Course No.	FILM371	難易度 Course No.	COMM306
宿題の量	中	宿題の量	多
コメント	毎週映画を見ることができ、楽しみにしていた授業だった。辛い内容の映画も多かったが、映画を通じてLGBTQの歴史を捉えることができ、とてもためになった。レポートは、カメラアングルやライティングなど映画のテクニクの観点から書く必要があった。	コメント	SNSやラジオ、新聞など様々な媒体でのライティングを学んだ。授業での説明が足りず課題をする際に困ることがあった。しかし、媒体やターゲットに合わせてメッセージを適応するなど、コピーライティングの奥深さを知ることができた。
科目名	Interpersonal Communication	科目名	Introduction to Sociology
授業内容	自己の発達と他者との関係の発展・維持に基づき、コミュニケーションの理論を学ぶ	授業内容	社会学についての基礎を学ぶ
授業形式	対面	授業形式	オンライン(最終回だけ対面で参加できた)
単位数	3	単位数	3
サイズ	27	サイズ	37
難易度 Course No.	COMM201	難易度 Course No.	SOC110
宿題の量	中	宿題の量	少
コメント	Introduction to Communication Studiesと同じ先生の授業。内容はIntroduction to Communication Studiesと被るところもあったが、よりグループワークと発表が増えた。	コメント	秋学期で社会心理学の授業が楽しいと思ったので履修した。テストの内容は難しくなかったが、解くために必要な資料を配布してもらえなかった。

科目名	Global Supply Chain Applications	科目名	
授業内容	経営者の視点からサプライチェーンを学ぶ	授業内容	
授業形式	オンライン	授業形式	
単位数	1	単位数	
サイズ	10	サイズ	
難易度 Course No.	OM305	難易度 Course No.	
宿題の量	中	宿題の量	
コメント	授業はなく、教科書を読んでテストをオンラインで受ける形だった。最終の課題として、アリババ、そしてその創始者であるジャック・マーの経営についての本を読みレポートを書いた。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>留学に来てすぐの頃は授業で知らない単語が出てくるとその単語にばかり気を囚われることが多かったです。そうすると話が頭に入ってこないことがあったので、話の大枠を掴むように気をつけていました。また質問があれば授業後に聞いていました。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>学内のクラブのミーティングやイベントにはできる限り行っていました。それらが載っているCorqというアプリとDragon Centralというホームページは毎日チェックしていました。Dragon Entertainment Groupではイベント設営のボランティアをしていました。また、Japan Clubでは春学期からboard memberとして活動しました。4月に、他のクラブと一緒にAsian Nightというイベントを開催しました。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所</p> <p>秋学期はDahlの1階、春学期はBallardの3階に住んでいました。Ballardの方が校舎などには近いですが、3階に住んでいたため移動はDahlの方がしやすかったです。</p> <p>設備についての簡単な説明</p> <p>Dahlはベッドと机が一体になったもの、Ballardは別々でした。DahlにはクローゼットがありますがBallardは部屋の一部が奥まったいてそこに服をかける場所があります。Ballardの洗濯機は地下にしかないし、残り時間が表示されないのが不便でした。エレベーターはどちらの寮にもあります。</p> <p>部屋について</p> <p style="text-align: center;">_____ 1 人部屋      広さ      _____ 8 畳くらい</p> <p>ルームメートについて</p> <p>2学期とも1人部屋でした。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法</p> <p>寝具はcenter for global engagementにお借りしました。寮の部屋に冷房器具がついていないため、扇風機もお借りしました。冷蔵庫とレンジは一学期75ドルで大学から借りていました。</p> <p>生活の感想</p> <p>DahlからBallardに引っ越すと、設備の面など悪い面しか見当たらずなかなか慣れませんでした。Ballardでは3階に住んでいたため校舎への近さもあまり変わりませんでした。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>留学前に先輩の報告書を読んでいて、不満の声ばかりだったので不安でした。しかし、私はあまり不満はなかったです。土日のディナーは良いメニューがない場合が多かったです。そんなときはサラダやピザなど毎日学食に置いてある食事をとっていました。お水やお菓子などを貰いに、学内にあるfood pantryも活用していました。</p>

6 医療保険についてお書きください

渡航前に加入した保険  
AIG損保

留学先大学にあった医療保険制度  
加入必須のHealth Insurance

留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)  
インフルエンザワクチン接種、新型コロナワクチン接種3回目(モデルナ)、PCR検査

7 費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)

		(現地通貨)	
渡航旅費			往復約25万 円
帰国旅費			円
引越し(往復で)			円
保険			日本と現地の保険合計45万 円
語学研修費			円
留学先学費	約9000ドル		約1017000 円
本学学費			20万 円
教材費	470ドル		53,110 円
住居費	約7500ドル		847,500 円
食費	約3300ドル		372,900 円
その他( )			円
( )			円
( )			円
合計			約3190510 円

換算率 ( 1ドル = 113 円)

受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください

8 留学前の準備について教えてください

日本から持参すべきもの  
ジャケットやブーツ、手袋などの防寒具はほとんどアメリカで買いました。  
常備薬、歯ブラシ(アメリカのものは大きい)、日本食(日本のお菓子はAsian Marketにあまり売っていないのでスーツケースに余裕があれば持っていくと良いと思います。だしの素など自炊するのに必要なものもあると便利)、化粧水(アメリカには日本のような化粧水が売っていないので大容量のものを持っていくと良いかも知れません)は日本から持参するのを勧めます。

留学前にしておけばよかったこと  
もっと英語のコンテンツを見たり聞いたりして、自然な英語の会話に慣れておけばよかった。発音をもっと勉強すればよかった。  
寮の部屋がうまるのが早いため、もっと早く予約すればよかった。

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>冬は日があまり出でおらず、寒くて部屋から出るのも億劫だったため気分が落ち込みがちでした。その結果体重が3キロ減ったのでその点では良かったですが、イベントやミーティングに行けなかったこともありそれが残念でした。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>留学前は留学をしたら英語がペラペラになると思っていましたがそうではありませんでした。リスニング力、伝えようと努力する力は特に身についたと思います。また、留学前は英語で話していき聞き返される経験がほぼなかったため気がついていなかったのですが、その経験を留学中でたくさんして自分の発音の悪さに気がつきました。それ以降発音に気をつけるようになり発音も改善したと思います。</p> <p>留学前は何か勇気のある行動をするときに躊躇ってやらないこともありましたが、留学中は、その経験はもう一生できないかもしれないからと躊躇わずにできるように心がけていました。その意識はまだ続いているため、留学前よりも「やらなかった後悔」をしなくなっています。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>5年間で卒業する予定で、進路は就職です。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学前は勉強以外に、なんでも良いと思いますができるだけいろいろな経験をすると良いです。そうすれば自然と、留学して何を学びたいか、何を得たいかがはっきりしてくるはずです。それがはっきりしてくると留学前の手続き(大学の選考や奨学金の応募書類)でも楽になりますし、留学もより意味を持ったものになると思います。</p> <p>留学前に先輩方にとっても助けられたので、ぜひ皆さんの助けになりたいです！留学前もそうですが、留学中に困ることもたくさんあると思います。気軽に連絡してもらえたら嬉しいです。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>Japan Clubの後継者を探しています！留学してすぐは忙しく他に優先すべきことも多いため、余裕が生まれてきてやりたいと思った時に活動を始めてもらえたらと思っています。その際も連絡してください！Japan Clubの備品はCenter for global engagementにあります。またAsian Nightが開催されたら嬉しく思います！</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(  許可する (写真含む)                       写真掲載のみ不可                       許可しない )

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。

ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。