

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ミネソタ州立大学モアヘッド校	氏名	
国名	アメリカ合衆国	学籍番号	
留学期間	2021年 8月 ~ 2022年 5月	記入年月日	2022年 6月 14日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Entertainment industry and technology			
科目名	【秋学期】EIT 160-01 Introduction to the Entertainment Industry	科目名	EIT 161-01 Introduction to Copyright and Trademark Law
授業内容	エンターテインメント産業における職業に焦点を当てた授業。ゲスト講師などを招いて講義も行う。	授業内容	著作権や商標の法に関する授業。アメリカにおける著作権の歴史や裁判についても学ぶ。
授業形式	講義とディスカッション	授業形式	講義とディスカッション
単位数	1	単位数	3
サイズ	小	サイズ	中
難易度 Course No.	★☆☆☆☆	難易度 Course No.	★★★★☆
宿題の量	★☆☆☆☆	宿題の量	★★★★☆
コメント	EIT専攻の導入的な授業で、他の専攻の学生も受講していたためさまざまな視点からディスカッションが行われました。テストはなく、課題は職業に関して調べる、ゲスト講師/授業の感想が主でした。先生も優しいため、わからないことがあったらオフィスアワーの利用をお勧めします。	コメント	法律に関する授業のため専門用語が多く、授業前に予習が必要です。授業の進捗にもよりますが私の時は2回ほどオープンブックのテストを受け、期末は実際の裁判の事例に関するレポートを提出しました。テストがオープンブックのため授業中に重要なところはノートを取ると良いです。
科目名	ENTR/MGMT 229 Start Your Own Business	科目名	PSY 113 Gneral Psychology
授業内容	ビジネスを始めるための会計、財務、法務、マーケティングについて学ぶ。	授業内容	現代心理学の導入的な授業で心理学について幅広く学ぶ。
授業形式	講義とグループワーク	授業形式	講義
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	大
難易度 Course No.	★★★★☆	難易度 Course No.	★★★★☆
宿題の量	★☆☆☆☆	宿題の量	★★★★☆
コメント	教授が4人ほどいてそれぞれの分野について週替わりで学びます。最初に自分の持つビジネスプランと似た人たちとグループを組み最後に学んだことを活かして実際にプレゼンをします。教授ごとに評価方法は異なり、出席重視の教授もいれば授業の終わりに小テストを実施する教授もいます。学期中はずっと同じグループなのでグループメンバーは慎重に選んだ方が良かったと思います。	コメント	私が受けた授業の中で一番大変だった授業です。講義内容は面白いのですが、教科書の読む量や定期テストはとて多く、パソコンで受けるテストはカメラ録画され、クローズドブックでした。授業のサイズも大きいため、友達と一緒に勉強するのを勧めます。実際私も友達がいなかったからなんとか頑張れました。

科目名	SOC 110-02 Introduction to Sociology	科目名	【春学期】SOC 120 Social Psychology
授業内容	社会学に関する基本的な授業。	授業内容	社会と個人の関係、社会心理学についての授業。
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	3	単位数	3
サイズ	大	サイズ	中
難易度 Course No.	★★☆☆☆	難易度 Course No.	★★★★☆
宿題の量	★★★★☆	宿題の量	★★☆☆☆
コメント	秋学期受けた中で一番面白いと思う授業でした。火曜日と木曜日の授業でしたが、木曜日は授業がない代わりに課題を提出する形でした。毎週の課題に加え選択問題のテストが3回ありますが教科書をしっかり読めば答えることができます。教科書もとても面白いのでお勧めです。	コメント	秋学期に受けた社会学が面白かったので受講しました。先生が一方向的に話す講義式でしたが、内容はとても面白く授業時間はあつという間でした。課題はなく、対面でテストを4回ほど受けました。しっかり予習をし、教科書を読んで授業中に配布されるプリントを復習すれば点を取ることができます。
科目名	COMM 201 Interpersonal Communication	科目名	EIT 261-01 Legal and Ethical Issues in Entertainment
授業内容	様々な対人コミュニケーション理論を学ぶ授業。	授業内容	エンターテインメントを取り巻く法的、倫理的問題を学ぶ授業。
授業形式	講義とグループワーク	授業形式	講義とディスカッション
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	★★☆☆☆	難易度 Course No.	★★★★☆
宿題の量	★★★★☆	宿題の量	★★☆☆☆
コメント	これまで無意識にしていたことや考えていたことを理論として落とし込むことができる授業です。授業中のグループワークも楽しく先生も優しいのでとてもお勧めです。定期的に課題があり、テストは対面で2回行いました。テストは手書きのノートの持ち込みができるため普段からノートをしっかり取ることをお勧めします。	コメント	特定の問題・出来事に対し自分なりの解釈を述べるが多かったです。2回ほど実際の契約書に関するレポートを提出し、2回記述式のテストがありました。答えがあるわけではないので自分でしっかり考えることが重要です。
科目名	PHIL 110 Practical Reasoning	科目名	
授業内容	主な議論の理論、誤謬や批判的思考について学ぶ。	授業内容	
授業形式	講義	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ	中	サイズ	
難易度 Course No.	★★★★☆	難易度 Course No.	
宿題の量	★★★★☆	宿題の量	
コメント	頭を使う内容でしたがとても面白い授業でした。教授がアジア出身の方なので留学生に対する理解もありました。毎週課題がありますが、テストはありません。最初の課題は多いと感じるかもしれませんが先生が他の授業が忙しいだろうからと学年末になるにつれ課題を少なく設定しています。	コメント	

6	医療保険についてお書きください																																										
	渡航前に加入した保険																																										
	ジェイアイ傷害火災保険 (256,590円)																																										
	留学先大学にあった医療保険制度																																										
	(加入必須) United Healthcare (\$1927 / 支払い当時\$1=110円 : \$1927 = 211,970円)																																										
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																										
	インフルエンザワクチン(無料)、新型コロナウイルスワクチン(3回目)(無料)																																										
	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																										
	(現地通貨)																																										
	<table border="0"> <tr> <td>渡航旅費</td> <td>-</td> <td>(往復券) 250,000 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>-</td> <td>- 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td>1927 + -</td> <td>211970 + 256590 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>10,731</td> <td>1,234,065 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td>-</td> <td>200,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td>292</td> <td>33,580 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>6,500</td> <td>747,500 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td>3,380</td> <td>388,700 円</td> </tr> <tr> <td>その他(携帯代)</td> <td>月35/年350</td> <td>4025 / 40250 円</td> </tr> <tr> <td>(生活費)</td> <td>-</td> <td>月30,000 / 年300,000 円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td>3,662,655 円</td> </tr> </table>	渡航旅費	-	(往復券) 250,000 円	帰国旅費	-	- 円	引越し(往復で)	0	0 円	保険	1927 + -	211970 + 256590 円	語学研修費	0	0 円	留学先学費	10,731	1,234,065 円	本学学費	-	200,000 円	教材費	292	33,580 円	住居費	6,500	747,500 円	食費	3,380	388,700 円	その他(携帯代)	月35/年350	4025 / 40250 円	(生活費)	-	月30,000 / 年300,000 円	()		円	合計		3,662,655 円
渡航旅費	-	(往復券) 250,000 円																																									
帰国旅費	-	- 円																																									
引越し(往復で)	0	0 円																																									
保険	1927 + -	211970 + 256590 円																																									
語学研修費	0	0 円																																									
留学先学費	10,731	1,234,065 円																																									
本学学費	-	200,000 円																																									
教材費	292	33,580 円																																									
住居費	6,500	747,500 円																																									
食費	3,380	388,700 円																																									
その他(携帯代)	月35/年350	4025 / 40250 円																																									
(生活費)	-	月30,000 / 年300,000 円																																									
()		円																																									
合計		3,662,655 円																																									
8	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																										
	卒業生の寄付による派遣留学奨学金																																										
8	留学前の準備について教えてください																																										
	日本から持参すべきもの																																										
	<p>実際に持参してよかったものはS字フック(ロフトベッドの裏側に引っ掛けて使用していました)、ノートパソコン、お箸、パスタ用レンジ調理器、折り畳み傘(日傘兼用)、置き時計、洗濯ネット、サランラップ、ヒートテック(上下)、バスタオル用ハンガー、運動着、水筒(大学内の至る所に給水機があります)、常備薬、お風呂用品の詰め替え容器(シャンプーなどどれもビッグサイズなので詰め替え容器に入れると持ち運びが便利でした)、お風呂セットを入れるネットバック等です。日本に持ち帰りたい高価なものや大きなものはあまり持って行かない方が良いと思いました。</p>																																										
留学前にしておけばよかったこと																																											
<p>Fargo/Moorheadエリアの地理(大学周辺のスーパーなど)やMSUMについて事前にもっと把握しておけばよかったと思いました。MSUMの学生団体はほとんどがインスタグラムをしているので過去の投稿を見て情報収集しておくことで留学中のイメージがより湧くと思います。</p>																																											

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>生活面に関して、食事はすぐに適応することができましたが、英語が聞き取れても自分が伝えたいことを100%伝えることができない時は気分が沈みました。克服する方法としては課外活動やいろんなイベントに参加し、アウトプットの機会を増やすことです。そうすれば新しい友人もでき、話す機会もまた増え良いサイクルを作ることができます。学習面に関してテスト期間はやることが多く苦労しました。長期的な目で見て全体を把握し計画を立てることが重要だと感じます。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面では自分が面白いと思う領域を発見することができた点が留学の成果と考えています。良い成績を維持するという目標も達成できましたし、これまで触れたことのなかった哲学、コミュニケーション、ビジネス、心理学、社会学、特に社会心理学を学ぶことができたのはとても良い経験でした。おかげで卒業論文の方向性もイメージすることができました。精神面に関しては自分と向き合う機会が多かったため、自分の状況を客観的に見て対応し最大のパフォーマンスを引き出す、自己管理能力を高めることができたと思っています。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>卒業を一年延ばし、5年での卒業です。留学中に就職活動はしていなかったため、これから進めていきます。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>約一年海外での生活を振り返ると自分の視野、世界が広がりますし、物事に対するモチベーションが段違いに上がります。協定校留学の選考や奨学金、その他書類の提出や現地大学とのやりとりなど留学に行く前でも大変なことはたくさんありますが今振り返ると全てやってよかったと思えます。本当に一年というのはあつという間なので、一日一日を大切に過ごして欲しいです！応援しています！</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>私自身総合政策学部の3期生ということもあり留学を経験している方との縦のつながりを築くのに苦労しました。そのため協定校留学を考えている方のお役に立てればと思っています！留学準備や留学中のことなど聞きたいこと気になることがあればいつでも気軽にご連絡ください！</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

許可する (写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※写真の掲載を許可する場合は、写真に写っている全員の許可をとってください。

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコンで入力してください。

※ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



↑ アジアンナイトの様子



↑ ルームメイトと部屋の前で撮った写真



↑ Dragon Achievement Awardsで賞を取った時の写真



↑ 部屋(Dahl)の様子