

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	梨花女子大学	氏名	
国名	韓国	学籍番号	
留学期間	2021年 3月 ~ 2021年 12月	記入年月日	2021年 12月 30日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 社会学、経済、史学			
科目名	韓国語3	科目名	韓国語4
授業内容	文法、リーディング、作文、スピーキングを網羅していますが、学ぶ文法が一番多い級だと言われています。	授業内容	韓国語3と似ていますが、文法は韓国語4の方が少ないですが、15分程度の発表あ討論が授業に組み込まれます。
授業形式	zoom	授業形式	zoom
単位数	6	単位数	6
サイズ	大	サイズ	大
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	少し多い	宿題の量	少し多い
コメント	韓国語3は週に4回、朝の8時から授業が始まるので、少し大変です。学ぶ文法が多いため日常会話や基礎的な韓国語能力が確実に伸びます。	コメント	韓国語4は韓国語3と同様に、週に4回が授業が朝の8時から始まります。また韓国語4は、日常会話の韓国語よりも専門的な文法や語法を学びます。
科目名	朝鮮近現代史	科目名	女性学
授業内容	朝鮮の近現代史を学びますが、日韓の歴史について多く扱われる印象です。	授業内容	女性学の概要や韓国フェミニズムの概要を学ぶ授業です。
授業形式	録画	授業形式	録画
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	難しい
宿題の量	少ない	宿題の量	少ない
コメント	挑戦近現代史ではレポート提出とテストでの論述があり、ある程度の韓国語能力がないと難しい授業であると思います。	コメント	基礎的な女性学の知識と韓国ならではの女性学の視点を学ぶことができます。

科目名	消費者論	科目名	Human Development and the Family
授業内容	消費者論について思想を学び、飲食やファッションなどの大衆文化について学びます。	授業内容	人間の誕生から死までを体の機能や心理状態に沿って学びます。
授業形式	録画	授業形式	録画
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	難しい
宿題の量	少ない	宿題の量	少ない
コメント	講義はさまざまなテーマで進められ、テストでは講義の内容をもとに論述しました。	コメント	人間の成長の過程を細かく学ぶので、自分の人生と照らし合わせながら講義を聞くと興味深いと思います。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>全てオンライン授業であったので、教授や学生と直接やりとりをすることも少なく、モチベーションを保つことが難しかったです。解決法としては、授業に関連のある内容についての動画を視聴、博物館などで実際に写真を見てみる、歴史を調べてみるなど授業に関連することを調べるなどしました。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>韓国や朝鮮半島の歴史を学ぶために博物館や宮殿を訪問しました。その際にはシニア世代のボランティアの方々に案内をお願いしました。また留学生のサークルに参加し、韓国人だけではなく世界中の学生とゲームをしたり、そのまま食事を一緒にするなど時間を過ごしました。また、断られることを覚悟で見知らぬ人に声をかけて、友人も何人か作ることができました。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所</p> <p>Global Education & Seervicesというサイトを通して、ホテルの契約し、数ヶ月間滞在可能なホテルで過ごしていました。私だけではなく、他の外国人や現地の人も一定期間をホテルで住んでいる様子でした。</p> <p>設備についての簡単な説明</p> <p>普通のホテルですので、タオルやシャンプー、リンス、ボディソープ、トイレトペーパーなど基本的なものは用意されています。</p> <p>部屋について</p> <p>1 人部屋 広さ 10 畳くらい</p> <p>ルームメートについて</p> <p>ホテルの予約時に1人で利用するのか、2人で利用するのかを選択できました。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法</p> <p>個人で用意しないといけないものは、歯ブラシや洗顔料などで、日本から持ってきたものやネットショッピングで買ったものを利用していました。</p> <p>生活の感想</p> <p>当初は寮に滞在していましたが、一番寮費が高い部屋にもかかわらず、部屋に洗面台やトイレとシャワーが設置されておらず、部屋の鍵にも問題があったため、衛生的・防犯的に大きな不安がありました。そのため、ほぼ同じ値段で滞在が可能なホテルを見つけ、そちらへと引っ越しをしました。住む場所は精神的にも影響を与えやすい部分であると思うので、よく考える必要があると思います。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>ホテルには共有キッチンはついていましたが、そこは使わずに、食事は外食、テイクアウト、レンジで温めるものを食べていました。朝はグラノーラ、あんぱん、サラダ、果物、昼はキムパ、レンジで温めた白いご飯にふりかけ、ハンバーガー、夜は外食してしっかり食べるなど、食事には飽きないように工夫していました。それでも、最後の方は外食や外のもの買うことに飽きていたので、食事には工夫が必要かと思います。また、日本からいくつかスープやお茶漬の素などを持ってきていたので、白米しかない時でも困りませんでした。</p>

6	医療保険についてお書きください		
	渡航前に加入した保険 東京海上日動海外旅行(留学生プラン用)です。		
	留学先大学にあった医療保険制度 大学が提供する保険と、大学の健康センターを利用できる会員に入る2種類のものがありましたが、どちらにも入りませんでした。また韓国の国民保険は滞在6ヶ月以上である場合、外国人登録が終わった後から強制加入となります。私は滞在は韓国の国民保険の案内や保険証は送られてきましたが、請求書が来る前に帰国となりました。		
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) ないです。		
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)		
	(現地通貨)		
	渡航旅費	350,000	35,000 円
	帰国旅費	380,000	38,000 円
	引越し(往復で)		円
	保険	1,000,000	100,000 円
	語学研修費		円
	留学先学費	4,000,000	400,000 円
	本学学費	2,000,000	200,000 円
	教材費	50,000	5,000 円
住居費	3,080,000	308,000 円	
食費	1,200,000	120,000 円	
その他(携帯sim)	300,000	30,000 円	
(PCR. 隔離)	1,500,000	150,000 円	
()		円	
合計	13,860,000	1,386,000 円	
換算率 (1000ウォン = 100 円)			
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください			
給付奨学金、特別奨学金			
8	留学前の準備について教えてください		
	日本から持参すべきもの 基本的には現地で買うもので生活は困らないと思います。念のために、頭痛薬や風邪薬、生理痛の薬などは日本で用意しておく、緊急の時には安心するかと思います。あとは日本のインスタントのスープなどがあれば食事の時に助かるかと思います。また、日本のドライヤーや充電器の線などを使う場合には、変換プラグを用意しておくが良いと思います。		
	留学前にしておけばよかったこと 外国語の学習は留学前からすればするほど現地で困ることも少なくなります。またコロナ禍の留学だからこそかもしれませんが、日本人の知り合いをできるだけ作っておくことは大切だと思います。日本と韓国間の出入国の情報や韓国の規制の情報、隔離、ビザなど1人で情報を集めるには大変だと思うので、予め日本人のネットワークを構築し、その中で情報交換をすると自分自身も助かると思います。		

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>中間期末試験がやはり一番苦しい時期でした。テストの方法も韓国語で説明を受けるため、教授の指示を理解できるか不安にもなりました。生活面では韓国の新型コロナウイルス対策の面で戸惑うことがありました。現在韓国では食堂や商業施設に入るときは必ずQRコードが必要になりますが、入国直後など外国人登録が終わっていない人はQRコードが取得できない場合が多いです。QRコードがない場合は自分の韓国の電話番号を店に教えるという方法もありますが、場所によってはQRコードがないと入店を断れることもあり、私は実際に入店を拒否されたこともありました。他にもコロナ感染が深刻な時期にはワクチンを打っていない人は1人のみで外食が可能、またはテイクアウトのみ可能など、留学生はほとんど外食をすることになると思うのでワクチンを打っていない友人との食事で困ることがいくつかありました。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面では、朝鮮半島の歴史や日韓の歴史に関心を持つようになりました。博物館を訪問したり、韓国人の方と歴史的建造物を観光するなど、実際に目で見て歴史に触れたことで韓国社会の見方が変わったと感じています。韓国語能力試験は渡航中は受験しなかったため、日本で受験予定です。精神面での成長は、わからないことにも挑戦するという精神が身につきました。日本での日常生活ではできたことも韓国ではできないこともあります。以前であれば、自分のできないことはすぐに諦めることが多かったですが、韓国で生活するとなると、できないことをできないままにすると自分自身が困ることがあるので、わからないことでも積極的に人に聞いたり、挑戦するようになりました。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>今後は、2022年4月よりまた津田塾大学の学部生として最後の1年間を過ごす予定です。そしてまだ未確定ですが、海外の大学院も含めて、大学院進学を検討中です。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>学習面については、外国語で授業についていくことは時間がかかることだと思うので、特にオンラインの場合は学習時間をしっかり持つことを意識する必要があると思います。直前に様々な課題やテスト勉強を溜めてしまうと、テスト期間にストレスが多い生活となり、むしろテスト勉強が進まなくなる場合もあります。計画的な学習計画が必要です。また、韓国人だけではなく、様々な国の人と課題をすることもあるかと思えます。それぞれ違う考え方を持った課題に取りかかるので、準備の進め方などに差が出てくる可能性もありますが、困ったことがあればクラスメイトに直接話したりや先生に相談することも時には必要だと思います。そして、生活面では朝昼夜をしっかりと食べること、睡眠時間をしっかりと取ること、運動をするなど、当たり前のことですが、しっかり規則正しい生活を送ることが大切だと思います。個人的な考えでは、留学には楽しい時間だけではなく、苦しい時間も多くあると思います。ただ、海外で特別な時間を過ごしたからこそ、今まで気づけなかったことにも気づけるようになると思うので、留学を目指す学生の皆さんには自分のペースで、自分らしい留学生活を送ってもらいたいと思います。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>留学にはそれぞれの方法があり、それぞれの目的があると思います。他人と比較するのではなく、今の自分が過去の自分よりも少しでも成長していたり、変わっているのであれば、十分留学は成功していると思います。また、楽しい時は色々な人と喜びを分かち合い、苦しい時は信頼できる人に相談するなど、留学では人との関わり合いも大切です。そしてコロナ禍の留学は、制限も多く、例年の留学よりも費用と時間がかかる可能性があります。私は授業について、毎日みんなで同じ教室で授業を受けられたらどれほど良かったのかと悔しく思いました。ただ、自分では変えられないことなので受けるしかありませんでした。コロナ禍の留学は一部諦めも伴うかもしれませんが、コロナ禍の海外を直接体験できる貴重なチャンスだと思います。そして2021年の留学はコロナ禍という苦しい状況にもかかわらず、様々な方が支えてくださったため成り立った留学でした。心より感謝申し上げます。</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。

ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



韓国の大統領官邸を見学するツアーに参加した時に撮った写真



ソウルのシニア世代の方とソウル観光をしたときに撮った徳寿宮の写真