

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	インディアナ大学パデュー大学インディアナポリス	氏名	
国名	アメリカ合衆国	学籍番号	
留学期間	2022年8月～2023年5月	記入年月日	2023年6月22日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: コミュニケーション、ビジネス			
科目名	Cultural Anthropology	科目名	Introduction to Interpersonal Communication
授業内容	文化人類学の基礎について学習	授業内容	対人コミュニケーションの基礎について学習
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	4	単位数	4
サイズ	30名程度	サイズ	30名程度
難易度 Course No.	104	難易度 Course No.	180
宿題の量	普通	宿題の量	普通
コメント	ディスカッションと講義がメインで進行されていた。エッセイ課題、試験、毎週のディスカッションボードへの提出が主な課題。授業内容、課題の内容ともに非常に難しいと感じることはなかった。	コメント	日によって講義メインの日もあればディスカッションや生徒のプレゼンが主な日もあり講義の形式は多様であった。試験と章ごとのクイズに加え、最終課題の一つに動画作成の必要な課題もあった。
科目名	Introduction to Public Relations	科目名	Mass Media and Contemporray Society
授業内容	PRの基礎について学ぶ	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	4	単位数	4
サイズ	10名程度	サイズ	20名程度
難易度 Course No.	219	難易度 Course No.	150
宿題の量	やや多め	宿題の量	やや少なめ
コメント	毎週のディスカッションボードへの解答、中間期末試験、プレゼン、レポートが主な課題であった。分量は他の講義に比べ多少多く感じた。試験の難易度も若干高めと感じた。クラスはディスカッションと講義をもとに進められていた。	コメント	授業はディスカッションメインであり、その進行速度は少し速く感じられた。課題はレポート形式の課題と試験に加え、ディスカッションボードへの参加などが主であった。

科目名	Human Growth and Development in the Social Environment	科目名	Human Origins and Prehistory
授業内容	ソーシャルワーカーの基本、基礎について学習	授業内容	生物人類学と考古学の基礎について学習
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	4	単位数	4
サイズ	10名強	サイズ	4、50名程度
難易度 Course No.	221	難易度 Course No.	103
宿題の量	やや少なめ	宿題の量	普通
コメント	授業は講義形式で、ディスカッションをする場面もあった。課題はレポート課題と期末試験、章ごとのクイズ、プレゼンがあったが一つの重量は多少少なく感じた。	コメント	主に講義形式で進行していた。課題は授業内容の振り返りや動画の内容についてのクイズ形式、化石のレプリカ観察を通じたものが主で、重量は課題によって異なっていた。試験は学期中に3回行われた。TAのサポートも受けることができた。
科目名	Reading, Writing, and Inquiry I	科目名	What's in Your Back Yard?
授業内容	英語のライティングについて学習	授業内容	環境問題に関する基礎知識の学習
授業形式	対面	授業形式	オンデマンド
単位数	4	単位数	4
サイズ	20名弱	サイズ	50名弱
難易度 Course No.	131	難易度 Course No.	115
宿題の量	普通	宿題の量	多め
コメント	授業の前半は講義形式、後半は各自のライティングの時間というようになっていた。学期を通して3回エッセイ課題の提出があった。	コメント	授業は学期の半分の時間で完了するものであったため、課題の量は多く感じた。その分(3回行われた)試験の内容は非常に難しいと感じることはなかった。
科目名	Yoga I	科目名	Personal fitness
授業内容	ヨガの基礎知識について学習	授業内容	Physical fitnessの基礎について学習
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	1	単位数	1
サイズ	10名程度	サイズ	10名程
難易度 Course No.	190	難易度 Course No.	119
宿題の量	なし	宿題の量	少なめ
コメント	課題はエクストラクレジット課題のみで成績は出席状況による。授業自体は初心者に合わせたレベルで行われ楽しみながらヨガの基礎知識を得ることができた。	コメント	8週で完了する授業であったが課題はさほど多いとは感じなかった。実際に体を動かす授業もあれば、講義形式で進められる時もあった。

科目名	Beginning Ballet I	科目名	
授業内容	バレエの基礎知識について学習	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	
単位数	1	単位数	
サイズ	20名弱	サイズ	
難易度 Course No.	101	難易度 Course No.	
宿題の量	普通	宿題の量	
コメント	授業課題はバレエの基礎知識についてのクイズ課題、筆記試験、実技試験が主であった。授業は実際に踊って参加する形式であった。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください 自分の専攻分野ではない授業も履修していたため、授業内容の理解に多く時間がかかることもあった。そのため日々の課題への取り組みやクラスメート、教授からの支えを通して励んでいた。自分が履修した理由を振り返ることも履修を成し遂げる上で助けになったと感じる。
3	授業以外の活動についてお書きください 大学内でのイベントに積極的に参加をするほか、現地の友人と出かけることもあった。インディアナに加え、他の州へ行くこともあり、1年間を通して多文化交流を多く経験した。
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 International House キャンパス内 設備についての簡単な説明 四人一部屋で各自一部屋ずつ自分の部屋が割り当てられていた。キッチンとリビングルームは全員で共用で、バスルームは二人で共用になっていた。建物は3階建てになっていた。 部屋について _____ 4 人部屋 広さ _____ 畳くらい ルームメートについて 現地出身が二人、イギリス出身が一人 寝具や生活用品の入手方法 寝具は寮の共有スペースに寄付されていたものから必要なものをもって使っていた。家具は完備されていたためそのまま使っていた。生活必需品などは近くのスーパーなどで購入し、キッチン用品などは現地出身のルームメイトが共有してくれていたものを使用していた。 生活の感想 生活必需品はキャンパスの近くにあるスーパーやダウンタウンの店で揃えることができたためそこまで困ることはなかった。ただ、どこかに外出するには常に車が必要であったため交換留学生としては困ることもあった。公共交通機関のバスを数回利用したこともあったが、主な交通手段は知人の車かUberなどのサービスであった。
5	食事についてコメントを書いてください 普段は近くのスーパー、アジア系スーパーで手に入れたものや外食、デリバリーを利用していた。また、キャンパス内のイベントで食事が出ることも多かったためさほど食事について困ることはなかった。

6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 TIP JAPAN</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 留学先大学独自の保健があった</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) ワクチン接種</p>																																																												
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">(現地通貨)</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 30%;">渡航旅費</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">1,400</td> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 30%; text-align: right;">20万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="text-align: right;">900</td> <td></td> <td style="text-align: right;">13万 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">206,640 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="text-align: right;">0</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">20万 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="text-align: right;">300</td> <td></td> <td style="text-align: right;">4万 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="text-align: right;">9,100</td> <td></td> <td style="text-align: right;">130万 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="text-align: right;">5,000</td> <td></td> <td style="text-align: right;">70万 円</td> </tr> <tr> <td>その他()</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: right;">16,700</td> <td></td> <td style="text-align: right;">2,776,640 円</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">換算率 (<input type="text" value="1ドル"/> = <input type="text" value="140円※変動あり"/>円)</p>	(現地通貨)				渡航旅費	1,400		20万 円	帰国旅費	900		13万 円	引越し(往復で)			円	保険			206,640 円	語学研修費			円	留学先学費	0		0 円	本学学費			20万 円	教材費	300		4万 円	住居費	9,100		130万 円	食費	5,000		70万 円	その他()			円	()			円	()			円	合計	16,700		2,776,640 円
(現地通貨)																																																													
渡航旅費	1,400		20万 円																																																										
帰国旅費	900		13万 円																																																										
引越し(往復で)			円																																																										
保険			206,640 円																																																										
語学研修費			円																																																										
留学先学費	0		0 円																																																										
本学学費			20万 円																																																										
教材費	300		4万 円																																																										
住居費	9,100		130万 円																																																										
食費	5,000		70万 円																																																										
その他()			円																																																										
()			円																																																										
()			円																																																										
合計	16,700		2,776,640 円																																																										
	<p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください</p>																																																												
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの 常備薬。特に天候の変化が日によって、朝晩によって大きく体調を崩しやすいため風邪薬は持っていた方が良いと思われる。現地でも購入できるが成分が強い場合もあるため日本から持参しても良いと思う。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと 特になし</p>																																																												

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>昼夜で天候の差が激しく、到着した日からしばらくはスケジュールが忙しかったため体調管理が大変であった。寮での生活は、文化などの違いも大きかったためルームメイトとの距離感を測り方が難しいと感じた。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>自分の意見を主張することができるようになった。日本では初めから相手に譲る場面が多いが、アメリカでは自分の意見を主張しながら答えを導き出すスタイルに慣れていった。授業のディスカッションをはじめ、普段の生活でも自分の意見を発信できる力が補えたのではないかと思う。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>まだはっきりとは決めていなが、グローバルに事業展開をしている企業に勤めたいと考えている。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>漠然と留学を試してみたいと考え1年間留学に行くことになりましたが、本当に挑戦をしてみてよかったと思っています。留学は準備期間から終了後まで、自分がスキルアップできたと思えた多くの経験になりました。とりあえず説明会に参加してみる、留学している自分の姿を想像してみるといった何気ないきっかけが留学という大きな挑戦につながればと思います。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する (写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※写真の掲載を許可する場合は、写真に写っている全員の許可をとってください。

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコンで入力してください。

※ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。

Turkey Runへハイキングに行った際



King's Island



キャンパス近くにある運河



Miami Beach



WDW



南西地方への旅行



St.Louis

