

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。
※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	南京大学海外教育学院	氏名	
国名	中国	学籍番号	
留学期間	2024 年 9 月 ~ 2025 年 6 月	記入年月日	2025 年 7 月 14 日

1	履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 中国語 (普通话)				
科目名	口語科中下1	科目名	综合课中下1	
授業内容	教科書を使ったスピーキングの授業 課外授業(クラスメイトと学校内を散策しながら季節感のあるものを撮る等) 発表(個人)×3(パワポあり)	授業内容	教科書ベースの授業	
授業形式	対面(生徒30人弱)	授業形式	対面(生徒30人弱)	
単位数	8	単位数	8	
サイズ		サイズ		
難易度 Course No.	普通(話す意欲さえあれば)	難易度 Course No.	簡単	
宿題の量	宿題はほとんどない(映画一本見たくらい)	宿題の量	宿題はほぼない	
コメント	中間テストなしの期末一本 宿題はほとんどないが、予習復習をした方がいい。毎回単元の最後に隣の生徒と意見を話して、先生があててくる。(単元の最後ではなくとも、毎日話すし、あてられる。)中国語が話せても、質問に対しての意見やアイデアを考える必要のある問題もあるため、事前に準備して、話し合いに参加したほうがいい。また、教科書を読まされるので、事前に読んだり拼音を書いておいた方がいい。	コメント	先生が単語一個ずつ説明をしてくれるため、退屈に感じるかもしれないが、応用や例文をたくさん提示してくれるためメモ必須←毎回予習しておくとお楽です。 毎単元後には単語テスト(先生が中国語の単語を読み上げるのに対して書く)、習った単語を使って自分で文を考える課題あり。	
科目名	写作	科目名	口語課高上1	
授業内容	毎時間一つの文を読んでそれに対しての意見や考えなどを400字にまとめる。 手紙の書き方も教えてもらった。	授業内容	教科書を使ったスピーキングの授業	
授業形式	対面(生徒10人弱)	授業形式	対面(生徒30人弱)	
単位数	2	単位数	8	
サイズ		サイズ		
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通(話す意欲さえあれば)	
宿題の量	宿題はたまにある、多くはない。	宿題の量	多め	
コメント	選択授業なので受けても受けなくても良い、ただ人数が少ないので手厚い指導が受けられるかも。(書いた文はたまにフィードバックされる。)	コメント	中間(動画作成)+期末(筆記もあり) 宿題は毎日あったけど苦ではない、津田塾生ならこなせるレベルだと思う。 中間テストにグループで20分弱の動画作成がある。求められる基準が少し高く、編集をやったことがなかったので、編集時間にひどく時間をとられた。ただ、貴重な経験なのでやって後悔、損はない。毎週のように単語テストがある。予習復習大事。	

科目名	総合課高上1	科目名	HSK五级辅导
授業内容	教科書ベースの授業。	授業内容	HSKの過去問ベースの授業
授業形式	対面(生徒30人弱)	授業形式	対面(生徒20人弱)
単位数	8	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	非常に簡単
宿題の量	多め	宿題の量	ほぼなし
コメント	発表×4(個人)(パワポあり) 中間期末ともにあり 宿題は普通に多い、だが津田塾生ならこなせるレベルだと思う。 四回の発表は必須。発表後には先生からのフォローバックがあるのでカンペをずっと見るのではなく、自分で考えた中国語の表現を使った方がいいと思う。	コメント	前期はHSK6級の授業があり、後期にはHSK 4, 5級の授業
科目名	实时中国	科目名	走遍中国
授業内容	新聞やニュースを読んで中国についての知識を深める授業	授業内容	中国の省を毎時間一つ先生が紹介
授業形式	対面(生徒10人弱)	授業形式	対面(生徒10人弱)
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	簡単
宿題の量	あり	宿題の量	なし
コメント	毎時間自分で新聞やニュースから興味のあるトピックを選び、要約し、発表 毎回ある 発表は自分で作ったカンペを見てもよい、先生から1分ほどでまとめなさいと言われているので、まずはやることに意味がある。	コメント	宿題はない 期末に好きな都市をパワポを作って紹介。 一回屋外研修あり(^▽^)/ 聞いてて非常に楽しい授業だった。聞いてみる価値あります
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください なかなか当ててもらえない。 先生は元気“そう”な生徒を当てます。話す機会が欲しければ積極的に手をあげたり、声を大きく発言したほうがいい。 はじめのころ緊張しすぎて、静かな生徒をやっていたのでなかなか当ててもらう機会が少なかった。 休み時間に先生と話したり、積極的に手をあげたり、発言することによって当ててもらう回数が増えた。								
3	授業以外の活動についてお書きください 留学生のイベントや南京大学の季節のイベントにはほとんど参加しました。 無料でお茶やお菓子がもらえたり、文化体験できるのでぼっちでも、友達を誘ってでも行った方がいい。全然一人でも楽しめると思う。								
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 鼓楼 西苑 教室の隣の棟、教室からのアクセスは最高 設備についての簡単な説明 20階建て、一人部屋で19階に住んでいました。 キッチンあり、エレベーターあり。 お手洗い、お風呂は別。Wi-Fiは期待しない方がいい。 ひとり部屋は広くて最高でした。2人部屋の友達の部屋に入ったことがあるが、サイズは一人部屋とおなしでベットが二つ、クローゼットが二つなので、床には足の踏み場のないし、パーソナルスペースもほぼないと考えた方がいい。一人部屋のベットは2人部屋のベットよりも大きかったです。 <table border="1"> <tr> <td>部屋について</td> <td>1 人部屋</td> <td>広さ</td> <td>畳くらい</td> </tr> <tr> <td>ルームメートについて</td> <td colspan="3">なし</td> </tr> </table> 寝具や生活用品の入手方法 ベットはありました。 枕、毛布は日本から持ってきました。冬用のふとんはネット購入。 日用品はスーパー、コンビニで買いました。 スキンケアやシャンプーなどは日本から持ってきたため、あまりスーパーを利用しなかった。 生活の感想 ひとりも2人部屋もそこまで金額の差はないため一人がいいと思います。2人部屋にして、私の友人は後悔して、次の学期からは寮を出て外でアパートを借りてました。寮以外でも中国語を使う機会はいっぱいあるので、「一人部屋は中国語使わなくなりそう…」などという問題はないと思います。自分で意識して外に出かけたり、寮の一階にはお話しスペースがあるのでたくさん利用した方がいい。	部屋について	1 人部屋	広さ	畳くらい	ルームメートについて	なし		
部屋について	1 人部屋	広さ	畳くらい						
ルームメートについて	なし								
5	食事についてコメントを書いてください ほぼ毎日食堂でした。中国人本科生はおいしくないといっているが、私は毎日食べても飽きませんでした。本科生の食堂に毎日通ってたので少し歩く(片道15分くらい)が、いい散歩です。あとは圧倒的に安い。日本食が恋しくなったらま寿司へ。ただ価格は日本の二倍します。								

6	医療保険についてお書きください	
	渡航前に加入した保険	
	OSSMA上乗せ	
	留学先大学にあった医療保険制度	
	800元の保険に入られます。	
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)	
	一度も利用なし	
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)	
	(現地通貨)	
	渡航旅費	3000元 6万 円
	帰国旅費	3,000 6万 円
	引越し(往復で)	0 円
	保険	7万6000 円
	語学研修費	0 円
	留学先学費	20,000 40万 円
	本学学費	1,000 20万 円
	教材費	250 5,000 円
	住居費	円
	食費	毎月1200 毎月24000弱 円
	その他()	円
	()	円
	()	円
	合計	円
	換算率 (= 円)	
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください	
	毎月6万円(三月からは月8万円)いただきました。	
8	留学前の準備について教えてください	
	日本から持参すべきもの	
	特になし、しいて言うならVPNをしっかり準備しておくこと。 私はMillenVPNを使用していました。 化粧品はぶちゃけもっていかなくても大丈夫です。ただ、日本のブランドだと、価格が日本の二倍します。	
	留学前にしておけばよかったこと	
	最低限、単語はある程度覚えておいた方がいい。 報道するとき、居住許可証を申請するとき、身体検査するとき、ついでからいろいろな申請をします。耳を慣らすためにもリスニングはやっておいて損はないです。 授業が始まってから必ず自己紹介をするので、名前、出身地、学科、学習歴、趣味くらいは中国語でいえた方がいい。	

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください 学習面:特になし 生活面:水(髪の毛がギシギシ、ニキビがすぐできる) 食事が脂っこい(胃腸薬を毎回飲んでました)
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください 学習面:リスニング力、スピーキング力は圧倒的に伸びました。 特にスピーキングにおいては、現地の方と話ができたり、自分の意見がある程度な に不自由なく話せるようになりました。 精神面:生活力が上がった(一人暮らしを経て) 行動力や積極性が上がりました。留学前は性格的に引っ込み思案でしたが、留学を 経て自分からいろいろな人とかかわるようになりました。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 学習計画:HSK6級取得に向けてさらにリスニングの教科 進路:教育免許、日本語教員免許取得に向けて履修登録。 かつ、留学を経て民間企業にも興味が湧いてきているため、留学中(2025年4月)か ら就活にも力を入れています。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 留学をはじめる前からいろいろ大変なこともあるし、留学中にも大変なことは当たり前にあります。私は、津田塾大学から一人で中国の派遣校留学へ行ったとき、はじめは心細かったですが、途中から一人でよかった！と思えるようになりました。困ったことがあっても、必ず、日本から(両親や国際センターの方々)、中国・ほかの国からも(担任の先生、寮の方、友達)必ず一緒に解決策を考えてくれます！なので一人で悩む必要はないです(^▽^)/ 留学後にも留学でしか味わえない様々な経験や体験もありますし、行って良かった！ときっと思えるはずです。留学を迷っている方はこれを読んですこしでも前向きになってもらいたいですし、留学が決まっている方は、留学への心配を少しでも削減できればいいなと思っています！応援しています☆彡
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください 特になし。

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(☒ 許可する(写真含む)) ☐ 写真掲載のみ不可 ☐ 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。
ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



学食10元



火车上



南京大桥



春節
親戚の家で過ごしました