

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院	氏名	
国名	イギリス	学籍番号	
留学期間	2025 年 9 月 ~ 2026 年 6 月	記入年月日	2026 年 7 月 15 日

1	履修したすべての科目についてお書きください			
	主な専攻分野: 国際関係・アフリカ文化			
	科目名	International relation of Africa1	科目名	International relations of Middle East1
	授業内容	南アフリカの国々を中心に国際関係を学ぶ。アフリカ諸国の間の国際関係だけでなく、アジアや欧州との国際関係も学ぶ。	授業内容	中東の国々を中心に国際関係を学ぶ。中東の国々の国際関係だけでなく、アジアや欧州との国際関係も学ぶ。
	授業形式	対面	授業形式	対面
	単位数	?	単位数	?
	サイズ	20人くらいの少人数	サイズ	大きめ、50人くらい?
	難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	難しい
	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる
	コメント	アフリカの歴史や文化など基本的な知識を身に付けてから授業に挑んだほうが良い	コメント	中東の歴史や文化など基本的な知識を身に付けてから授業に挑んだほうが良い
	科目名	Development and conflict	科目名	The state and politics in Africa
	授業内容	暴力や戦争が国家形成や国家の発展にどのように関わるかを考える。	授業内容	アフリカの歴史を学ぶ。どのように現在のアフリカが誕生したのかを掘り下げる。
	授業形式	対面	授業形式	対面
	単位数		単位数	
	サイズ	20人くらいの少人数	サイズ	20人くらい
	難易度 Course No.	とても難しい	難易度 Course No.	普通
	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる
	コメント	特定の地域や国の問題ではなく、さまざまな国や地域で起こった戦争や紛争、暴力などを挙げて授業が進むため、とても難しい。しかし、あまりなじみのない国で起こっていた興味深い事件を知るきっかけになった。	コメント	他の授業と比べると比較的簡単だったと思う。アフリカの歴史を主に学んだ、

科目名	International relation of Middle East2	科目名	International relations 2
授業内容	中東の国々を中心に国際関係を学ぶ。中東の国々の国際関係だけでなく、アジアや欧州との国際関係も学ぶ。	授業内容	南アフリカの国々を中心に国際関係を学ぶ。アフリカ諸国の間の国際関係だけでなく、アジアや欧州との国際関係も学ぶ。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	?	単位数	?
サイズ	50人くらい	サイズ	50人くらい
難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	難しい
宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる
コメント	semester1に(1)をとっていたため、ある程度知識が身についたため、より授業が楽しかった。	コメント	semester1に(1)をとっていたため、ある程度知識が身についたため、より授業が楽しかった。
科目名	Culture and society in West Africa	科目名	Palestine and Israel/international
授業内容	西アフリカのダンスや映画など幅広い文化を学ぶ。	授業内容	パレスチナ問題についてより深く学ぶ。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	?	単位数	?
サイズ	20人くらい	サイズ	50人くらい
難易度 Course No.	ふつう	難易度 Course No.	とても難しい
宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる	宿題の量	毎週4, 5の記事やエッセイを読んでもくる
コメント	アフリカの文化に興味があったら、とても面白い授業だと思う。	コメント	パレスチナ問題について授業をとる前からある程度の知識がないと授業についていけないと思う。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください 津田塾大学で学んだことのない国際関係を主に学んだため、授業についていくことに必死だった。そのために、復習や授業で分からなかった専門用語などをすぐ調べるなど工夫をした。
3	授業以外の活動についてお書きください 特になし。新しくできた友達と勉強や遊ぶこと。
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 International hall SOAS大学から歩いて10分 設備についての簡単な説明 一人部屋、6個くらいのトイレやシャワーを共有 部屋について 1 人部屋 広さ 6 畳くらい ルームメートについて 隣に住んでいた他の大学に通う女の子と仲良くなった。 寝具や生活用品の入手方法 全てロンドンにあるTK MAX? でそろえた 生活の感想 寮の近くにスーパーやアジアスーパーなどいくつかのお店が集まった広場があり、とても便利だった。
5	食事についてコメントを書いてください 美味しくはないが、食べられないわけでもない感じだった。朝ごはんはほぼ毎日一緒に最後の3か月くらいが飽きてしまった。

6	医療保険についてお書きください																																												
	渡航前に加入した保険																																												
	OSSMA																																												
	留学先大学にあった医療保険制度																																												
	わからない																																												
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																												
	なし																																												
	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																												
	(現地通貨) <table border="0"> <tr> <td>渡航旅費</td> <td>800ポンド</td> <td>15万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>800ポンド</td> <td>15万 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td>700ポンド</td> <td>14万 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td>1,000ポンド</td> <td>20万 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>12,000ポンド</td> <td>260万 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td>1,000ポンド</td> <td>20万 円</td> </tr> <tr> <td>その他(遊び)</td> <td>5,000ポンド</td> <td>100万 円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>約 21,300</td> <td>約 444万 円</td> </tr> </table> 換算率 (1ポンド = 200 円)			渡航旅費	800ポンド	15万 円	帰国旅費	800ポンド	15万 円	引越し(往復で)	0	0 円	保険	700ポンド	14万 円	語学研修費	0	0 円	留学先学費	0	0 円	本学学費	1,000ポンド	20万 円	教材費	0	0 円	住居費	12,000ポンド	260万 円	食費	1,000ポンド	20万 円	その他(遊び)	5,000ポンド	100万 円	()		円	()		円	合計	約 21,300	約 444万 円
	渡航旅費	800ポンド	15万 円																																										
帰国旅費	800ポンド	15万 円																																											
引越し(往復で)	0	0 円																																											
保険	700ポンド	14万 円																																											
語学研修費	0	0 円																																											
留学先学費	0	0 円																																											
本学学費	1,000ポンド	20万 円																																											
教材費	0	0 円																																											
住居費	12,000ポンド	260万 円																																											
食費	1,000ポンド	20万 円																																											
その他(遊び)	5,000ポンド	100万 円																																											
()		円																																											
()		円																																											
合計	約 21,300	約 444万 円																																											
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																													
JASSO海外留学支援制度																																													
8	留学前の準備について教えてください																																												
	日本から持参すべきもの																																												
	日本食																																												
留学前にしておけばよかったこと																																													
留学先でとる授業の知識。																																													

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください 食事。特に寮のごはんが味の濃い物ばかりで、好まないものばかりだった。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください 何事にも一度やってみる精神が付いた
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 卒業するために単位や卒業制作を進めながら就職活動をする予定。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 周りと比べず、自分のペースで充実した留学生活にしてください。
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)



私の隣の女の子が寮で仲良くなった子で、他の子たちはその子つながりで仲良くなった子たち。



友達に誕生日をお祝いしてもらった時の写真