

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	梨花女子大学	氏名	
国名	韓国	学籍番号	
留学期間	2025 年 8 月 ~ 2026 6 月	記入年月日	2026 年 7 月 1 日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 経済・韓国語・歴史文化			
科目名	Gender relations in Korea	科目名	韓国語201
授業内容	現代韓国における女性の歴史・変遷	授業内容	韓国語を4技能で学ぶ
授業形式	レクチャー・グループワーク	授業形式	レクチャー・ペアワーク
単位数	3	単位数	6
サイズ	80人	サイズ	15人
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	簡単
宿題の量	やや少ない	宿題の量	やや多い
コメント	自分的にすごく面白い授業でした。韓国での女性の不平等な扱いの歴史をPPTを使ってわかりやすく説明してくださりより関心が湧きました。かなりの頻度で、慰安婦問題について話されていて、日本人として気まづかったのですが、直接教授と話すときと柔らかい人で話しやすくてとても有意義でした。2回に一回ぐらいグループで討論する回もあり、各国の現状を知ることができて本当にためになりました。授業の中で1回、みんなの前でPPTを用いて発表しないといけなかったのですが、そのためにいろいろ準備しないといけないことは少し大変でした。中間テストと期末テストは、各授業で学んだことの内容から問題が3台ほど出題され、意見を述べる形でした。ライティング力と授業理解度が必要だと思われます。	コメント	朝8時からの授業で休み時間15分を挟んで合計150分の授業です。朝が苦手な方にはお勧めしません。かなりきつかったです。先生は3人いました。その中の一人が特に優しくスピーキングの時間も多く取ってくださったので、韓国語を話す抵抗が少なくなりました。クラスは多国籍でかつ優しい子が多くよく遊びに行くなど仲がかなりよく楽しかったです。
科目名	한일문화비교(日韓文化比較)	科目名	Contemporary issues in Korea
授業内容	韓国の歴史(日本の関与によりどのように変遷したか)	授業内容	現代韓国の問題について
授業形式	フィールドワークとレクチャー	授業形式	最初は対面のちにzoom
単位数	3	単位数	3
サイズ	20人	サイズ	80人
難易度 Course No.	やや難しい	難易度 Course No.	簡単
宿題の量	少ない(しかし期末レポートword20枚でした)	宿題の量	授業までに予習と中間・期末レポート
コメント	この授業は日本人3分の1、日本語ネイティブの韓国人3分の2ぐらいで構成されている授業です。教授は日本で過ごした経験があるので日本語が流暢で面白い方でした。しかし友達と教授と授業の終わりにご飯に連れて行ってもらえて幸せでした。授業に関しては講義で学んだことを実際にフィールドワークを通して生で見るという形で、貴重な体験ができました。	コメント	現代韓国の問題について韓国人の教授からレクチャーを受けることができてわかりやすく受講してよかったです。ただ、先生が受講者の人数が多すぎて途中からzoomに変えたので少し残念でした。対面の方がグループワークも盛んですし、臨場感も伝わるからです。先生は日本が好きの方なので、よく日本の話をしていました。

科目名	생활 한국어401	科目名	일본어로 읽는 한국 문화
授業内容	TOPIK4 級程度:教科書を用いて学ぶ	授業内容	ジブリ作品を用いて日本の文化と歴史を学ぶ
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	20人	サイズ	35人
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	普通	宿題の量	普通
コメント	先生が教育熱心でかつ面白かったです。プレゼンが2回、スピーキングテストもありました。普段は教科書を用いた授業で、ペアワークや話す機会が多く、取ってよかったと思いました。先生で当たり外れがあるらしいのでシラバスを見ることが大事です。	コメント	外から見た日本に興味があったので取りました。日本人として日本文化や日本史を考え直すいい機会になったと思われます。グループワークが多かったのですが、やる気のない生徒となるときが多くて少ししんどいと思う場面が多かったです。
科目名	Introduction to Economics	科目名	
授業内容	ミクロ経済学とマクロ経済学(前半と後半に分けて)	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ	100人	サイズ	
難易度 Course No.	難しい	難易度 Course No.	
宿題の量	ワークを授業中に解く形です	宿題の量	
コメント	津田で国際経済学の授業を取ったときに面白かったので取ってみました。内容としては本当に興味深く教授の話も面白かったです。毎回近くにいる人とペアやグループになってワークをする形でした。クイズが2回、中間・期末がありました。興味深く、面白い授業でしたがやはり経済の知識がほぼ皆無なので難しかったです。予習復習に一番時間をかけた授業です。ただ経済に興味がより深まったので日本で関係する授業をとろうと思います。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください 聞き取れないときは、許可をもらい録音をさせてもらいました。しかし、長い講義を録音してもそのあとに復習しなくなるというジレンマに陥ったので、授業内で解決できるように友達を作ったり、あとはAIに意味をききその場で理解できたりするように心がけました。
3	授業以外の活動についてお書きください 前期は、Eklis という国際交流サークルに参加していました。これは韓国人と外国人が1:1でペアを決められて、6人ぐらいのグループで週1で文化体験をするサークルです。ここでできた友達もいて楽しかったです。ただ後期よりも前期の方が活動の内容が充実していると思います。また少し合わないなと感じても、やめるのが難しかったり、無断で休んだら罰金を払わないといけなかったりと日本のサークルと少し違うなと感じました。PEACE BUDDY制度という制度もあり韓国人、一人、留学生5. 6人のグループでご飯を食べたり、活動をしたりする制度もありました。友達を作る良い機会だったので、津田塾でもあればいいのと思いました。 後期は何もサークルは入らず、日本の会社の長期インターンをオンラインでしていました。そしてたまに、日韓交流会に参加しました。活発的に動いている人たちは、インターンを韓国でやったり、また(TOPIKを持っていたら)留学半年後からバイトもしている人もいたので、情報を収集して、いろいろな活動をする事の必要性を感じました。
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 I-house キャンパス内:各教室までのアクセスがよいです 設備についての簡単な説明 交換留学生は基本A・B・D棟に配属されます。A・B・D棟は各階に簡易的なキッチンがあり、ウォーターサーバーやレンジ、トースターを使えます。D棟にはIHのコンロが10階にあります。A・B棟の地下2階にはジムがあります。洗濯機は各棟にあり、最初にアプリをダウンロードしてそれを介して使用するという形です。お金のチャージはコンビニでできます。 部屋について 2 人部屋 広さ ？？ 畳くらい ルームメイトについて ルームメイトは、通年を通して一緒に子でした。イギリスから来た子ですべて英語で会話をしていました。彼女との間でトラブルが起きたことも、嫌なこともありませんでした。一緒に釜山に行ったり、ランチやカフェに行ったり、いろんなところに行き、たくさん思い出を作ることができて幸せでした。夜にたくさん語って、気づいたら深夜3時だったということも多々ありました。ルームメイトが素敵な人だったからこそ私の留学生生活はとても楽しいものだったといっても過言ではありません。 ほかの友達などは高確率でけんかをしていたり、文句を言っていたり結構大変な思いをしていたと感じました。ルームメイト問題は、運だと思われます。また、前期から留学をする人は日本人同士のルームメイトになると聞きました。後期からの人は国籍はバラバラだと思われます。 人と住むにあたって、こだわりをあまり持ちすぎないということが、ルームメイトとうまくいくコツだと思いました。 寝具や生活用品の入手方法 オリエンテーションが終わった後に学校の近くにある「JAJU」という無印のようなところで、寝具セットを買いました。生活用品はたいてい「DAISO」にいけばそろいます。新村にある大型マートの「E-Mart」は少し高いので、「DAISO」に欲しいものがなかったときの選択肢と考えた方がいいと思います。 シャンプー・リンス・洗顔などは、「オリバー・ヤング」でそろえることができます。運が良かったら韓国到着日に、「オリヤン」でビックセールもやっていると思うので活用してみたいと思います。 食材に関しては、お野菜フルーツは、イデの近くにある「ハーモニーマート」、パックご飯・ツナ・パスタ・調味料は「No Brand」が安いです。 生活の感想 やはり同じ東アジアの国ということもありとても住みやすかったです。私は、辛い食べ物を含む韓国料理全般がとても好きで、そして友達と飲むことが好きなので日本より安くそして長時間過ごすことができるのでとても良かったです。また24時間カフェというカフェは、普通のカフェなのですが24時間空いていて、テスト前になると皆さんそこで必死に勉強していて自分も頑張らなれなという気持ちになっていました。特に、梨花女子は敷地が広く大学の中にもカフェや学食、コンビニ銀行郵便局映画館その他いろいろ施設が充実しているのでもはや外に出なくてもいいのではというくらい充実していました。周りの新村やイデもなんでもあつてとっても便利でした。映画館が歩ける範囲にあることに毎回感動していました。 しいて言うのなら、デリバリー文化やパリパリ文化の影響で、バイクが無数にいてかなり危ないと感じました。日本にいる時よりも、周りを見て歩いた方がいいです。またお手洗いや道は臭うときがあります。こればかりは慣れだと思います。帰国時に日本の清潔さを心の底から感じました。
5	食事についてコメントを書いてください 食事は非常においしく、毎日幸せでした。日本と大体価格帯は変わらないと思います。(ソウルは物価が年々上がっているらしいので未来のことはわかりません。)ただ、寮のA・B棟にはコンロなどを使えるキッチンがないので、自炊がめんどくさくなって外食が必然と増加すると思われます。そこをどうにかすると食費も抑えることができるのではないかと考えます(私は学期中は頑張れませんでした...)新村は学生街なので、飲み屋も食堂もたくさんありやすいという最高な場所です。深夜まで空いているところもたくさんあり便利です。日本食も豊富にあります。イタリアンなどの洋食屋さん・多国籍料理屋さんは日本に比べると少ないのかなと感じました。辛いものが苦手な人も辛い食べものもたくさんあると思うので、心配なくて大丈夫だと思います。

6	医療保険についてお書きください	
	渡航前に加入した保険	
	OSSMA+上乗せ	
	留学先大学にあった医療保険制度	
	前期と後期それぞれ20000wぐらい払うと学校のクリニックで診断してもらったり、お薬をもらえたりします。しかし前期にインフルの疑いがあったのですがその時にインフルエンザの検査はここではできないと言われたので軽い風邪にしか対応していないと考え、後期の学校の保険には入りませんでした。	
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)	
	一緒にいた人がインフルにかかり、看病をしたので、インフルの疑いがあったので学校のクリニックを一回使用しました。	
7	費用について教えてください(実際にかった費用のみ記入してください)	
	(現地通貨)	
	渡航旅費	3.5万(成田→仁川) 円
	帰国旅費	5.5万(地元へ) 円
	引越し(往復で)	0 円
	保険	約8.5万 円
	語学研修費	0 円
	留学先学費	0 円
	本学学費	20万 円
	教材費	約2万円 円
	住居費	16万+14万+23万=53万 円
	食費	48万 円
	その他 (交際費・交通費・雑費)	34万 円
	(生活必需品)	15万 円
	()	円
	合計	約 190万 円
	換算率 (1000w = 110 円)	
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください	
	JASSO 津田塾大学海外留学奨学金	
8	留学前の準備について教えてください	
	日本から持参すべきもの	
	生理用品・ふりかけ・日本のお菓子(外国の友達に渡すため)・パスタをレンジで作れる入れ物 美容品や日用品はオーリーブヤングやJAJU(学校の近くにある無印のようなお店)DAISOでそろいます。 自分が韓国についた日から、オーリーブヤングがちょうどビックセールをしていてお安く美容品や日用品を手に入れることができました。 後は数日分のSIMを購入してから渡韓することをお勧めします。学校の近くにあるチング通信で大体の人がSIMを購入していた印象でした。しかしそこには物理シムしかなくて、自分のスマホは、Esim しか対応できない端末だったためネットで購入しました。(チング通信は現金のみ使えます)	
	留学前にしておけばよかったこと	
	圧倒的に語学の練習です。英語も韓国語もやっていて損はありません。梨花女子は欧米からの留学生も多く韓国語を全く話せない・英語ネイティブの留学生がたくさんいます。最初のオリエンテーションでここは欧米なのかと驚きました。留学生の集まりで使用される言語はたいてい英語です。 韓国語についてもです。私は最初、韓国語を全く話せなかったのが悔しい場面がたくさん遭遇しました。もし韓国語を流暢に話せていたらもっと韓国の文化をより深く体験できたのかなと思うことも多かったです。梨花女子の生徒はたいてい英語をしゃべることができますが、やはり韓国語を使用すると喜びます。 かといって私のように韓国語が最初できなくても、終わることはありません。自分から誘ったり、片言でも話す努力をしたり、いろいろ動いたりしたりするとスピーキング力も向上しますし、そして私の周りも何事も積極的な人たちが楽しめているような気がしました。	

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください 特にありませんでした。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください 精神面 確実に精神面が強く、そして自分に少し自信を持つことができるようになりました。東京で一人暮らしをしていた時も一人行動は好きでしたが、韓国ではもっと広い範囲で一人で行動することができました。また良い意味で環境や人に期待しすぎなくなりました。 学習面 韓国の学生は勉強熱心の方が多く刺激的でした。またカフェや図書館が充実していたので、毎日勉強する習慣がつけました。韓国語は全く話せない状態から、会話はできるようになりました。環境は大事だと感じました。英語もリアクションをすることに抵抗がなくなりました。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 同期とは一年ずれての28卒になります。現在、就活をしていてサマーインターンの応募をしている状況です。改めて日本が大好きに、そして東アジア、韓国にもっと関心が芽生えたので、日本の大手の企業で東アジアとつながりが強い会社を主に広く対策や応募するつもりです。ゼミは、3年の前期からの継続で「Japanese Studies」を続行します。また、留学中の授業で興味を持った経済や統計、韓国の歴史や韓国語の授業を中心に履修していくつもりです。また語学力をもっと向上させたいので、英語で開講されている授業を取ったりゼミに積極的に参加したり、国際交流会などのコミュニティに参加します。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 私にとって、留学は人生の中で一番の経験と言っても過言ではありません。 私は浪人をしていて、かつ留学でさらに1年卒業が伸びるという状態で、いわゆる「日本社会の普通」からは少しそれていました。だから最後の最後まで留学を応募するかどうか悩みました。でも「たった一度の人生でやらない後悔はしたくない」と思って、応募することにしました。 受かった後も、実は日本での人間関係が充実しすぎていて、留学に行くのが嫌になっていた時期がありました。しかも行ってからはホームシックになって、「留学の意義って何だろう」「私、本当に成長できているのかな?」と悩んだ時期もありました。でも、たくさん勉強したり、積極的にいろんな遊びやコミュニティに参加したり、いろんな人と話したりする中で、最終的には自分に自信を持てるようになりました。空港で大号泣できるくらいの親友もできたり、夜ふっかるで飲みながら恋バナや各国の政治・文化について語り合える友達にも出会えました。人とのつながりって、やっぱりすごいなと思います。それに、ここまでグローバルな環境は日本にいたら絶対に経験できなかったと思います。 留学に行きたいけど卒業が伸びるのが不安、という人は、もう少し視野を広げてから決めても遅くないと思います。私自身は後悔していません。「後でやろう」と思っても、結局やらないままになることが多い気がします。 資金面が不安な人は、奨学金の選択肢が意外と豊富にあります。GPAや語学資格があれば、可能性はかなり広がると思います。 また、英語で学びたいけど英語圏は少し怖い、資金が高すぎる、と感じている人には、梨花女子大をおすすめしたいです。私自身留学は、本当に良い経験になりました。 大変なこともあると思いますが、皆さんのことを心から応援しています！！
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください 貴重な経験を本当にありがとうございました。 家族や友達、大学の関係者各位によって私の留学は本当に充実したものになりました。感謝しかありません。間違いなく、私の人生の中で一番忘れられない10か月になりました。この経験を胸にいろいろ挑戦する気持ちを忘れずに頑張ります。 梨花女子大学、とても素敵な大学でとてもおすすめしたいです。 日本に近い国で、こんなにも英語を使える環境で、費用も抑えられて(梨花女子大学の学費を払わなくていい場合)、施設も充実していて、素敵な教授と生徒がたくさんいる素敵な環境で留学できて大変うれしい思いです。

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)

私たちのお気に入りのサムギョブサル屋さんで！



学校のメインゲートで爆食・爆語り



ルームメイトと2泊3日で釜山に



PEACEBUDDYのスポーツ大会



前期韓国語のクラスメイトと♡



全州に初めて行った！



教授と日本人のお友達とごはん



田舎で仏教体験(; ʘ ;)

