

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	コンケン大学	氏名	
国名	タイ	学籍番号	
留学期間	2025 年 8 月 ~ 2026 年 5 月	記入年月日	2026 年 8 月 3 日

1

履修したすべての科目についてお書きください

主な専攻分野: International Development

科目名	international law	科目名	Thai for foreigners
授業内容	国際法についてこれまでの事例などをもとに授業が進んでいくプレゼンテーションとテストがある。	授業内容	タイ語の日常会話スピーキングのテストがある
授業形式	生徒に質問をしていく参加型	授業形式	先生とスライドを見ながら一緒に発言していく
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	宿題はないがミニテストがある	宿題の量	三週間に一回でる
コメント	テストやプレゼンテーションよりも毎回の授業での発言が評価の多くを占める。一人一人に質問をしていくというよりも全体に質問を投げかけていくので、積極性が求められる。	コメント	友達と一緒に例文を見ながら楽しく進んでいく授業。 ただ、ネイティブの子は先生の使う英語に疑問を持っていた。言い方が少しきついそう。私はわからなかった。

科目名	introduction to political science	科目名	contemporary world history
授業内容	政治学の入門編	授業内容	現代世界史について、テストがWriting形式
授業形式	スライド	授業形式	スライド
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	大きい課題が2個あった	宿題の量	ミニクイズが3回あった
コメント	先生が日本語を話せる、日本の政治について事前に調べておくとわかりやすい 中学の時の公民の授業に少し似ていた	コメント	テストの前に問題のヒントを教えてもらえるので事前に回答を用意することができる

科目名	international relations theory	科目名	international organizations
授業内容	国際関係のあり方について	授業内容	国際機関について
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	なし	宿題の量	なし
コメント	International Law と同じ先生なので評価の仕方も同じ	コメント	プレゼンテーションがあるインド人の先生
科目名	Russian politics and international affairs	科目名	research methodology in political science
授業内容	ロシアの政治について	授業内容	レポートの書き方を教えてもらい、グループで一つの論文を書く
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	授業終わりに出席確認のための課題がある	宿題の量	
コメント	テストで記述があるのでしっかり準備をしておいた方がよい	コメント	すごく大変
科目名	international development: theory and practice	科目名	
授業内容	これまでの国際開発の事例などをもとにして自分たちでも考えてみる授業	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	ちょっと多い	宿題の量	
コメント	小テストと口頭テストがある	コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください グループワークをするときに、周りではもう中のいい子達で固まってしまうことが多かったので最初は先生に組んでもらっていたのですが、友人ができるのと自然と誘ってもらえるようになりました。
3	授業以外の活動についてお書きください フィールドホッケー部とヘルピングハンズクラブという部活に所属していました。 フィールドホッケー部はkkuicのクラブではなく、kkuの部活だったので自分で探して入りました。ヘルピングハンズクラブは留学生同士で作った部活で毎週火曜日に小児科に行って歌を歌ったり、工作をしたりして活動をしていました。
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 Angerb International Dorm 大学の少し外 設備についての簡単な説明 私は4階に住んでいたのですが、エレベーターがなかったので階段の登り降りがとても大変でした。 部屋について 1 人部屋 広さ 10 畳くらい ルームメートについて いませんでした 寝具や生活用品の入手方法 寝具と冷蔵庫は元々ついていました。 生活用品は近くに雑貨屋と薬局、スーパーマーケットがあったのでそこで揃えていました。 生活の感想 近くにコンビニやパン屋さん、カフェもたくさんあったのでとても暮らしやすかったです。 コインランドリーも寮の中や周りにたくさんあったので困りませんでした。
5	食事についてコメントを書いてください 近くにレストランや屋台、ナイトマーケットがたくさんあったので寮にキッチンがなくても大丈夫でした。食べ物の物価も日本よりもお手軽なので問題なく生活することができました。

6

医療保険についてお書きください
渡航前に加入した保険
OSSMA plus

留学先大学にあった医療保険制度

留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)

7

費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)

(現地通貨)

渡航旅費	10,000	50,000 円
帰国旅費	12,000	60,000 円
引越し(往復で)	0	0 円
保険	14,400	72,000 円
語学研修費	0	0 円
留学先学費	0	0 円
本学学費	40,000	200,000 円
教材費	20	100 円
住居費	50,000	250,000 円
食費	60,000	300,000 円
その他(SIM)	3,000	15,000 円
()		円
()		円
合計	189,420	947,100 円

換算率 (1ハーツ = 5 円)

受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください
Jasso協定派遣

8

留学前の準備について教えてください
日本から持参すべきもの
トイレットペーパー、何か見ると安心するもの
タイパーツ

留学前にしてあげばよかったこと
日本の歴史について英語で説明できるようにするための勉強

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください
	最初はやはり、英語での授業になれず、聞き漏らしや授業についていけなかったりと大変でした。慣れない生活環境と勉強についていけないことがかなりストレスな時期もありました。また、英語が通じない飲食店のスタッフや雑貨店の定員さんも多く、注文の定型文をタイ語で覚えるまでは辛い料理がきたり、思ったものと違うものが来たりと大変でした。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください
	一番の留学の成果は友人と英語で会話ができるようになったことです。これまでは相手の話を聞くのに精一杯で、自分の話や意見を言うタイミングがなかなか掴めなかったり、英語でいうことができなかったりともどかしいことが続いたのですが、何回も話していくうちにだんだんと慣れてきて、会話をしていくことができるようになっていきました。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください
	国際協力に携われるような就職先を探しています。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします
	留学をしてからの人とのコミュニケーションに不安を感じている方たちも多いかもしれませんが、現地に行ってみれば意外と大したことがなくて、自分で解決できることが多くあることに気づけると思います。仮に自分で解決できなくても、周りの人に助けを求めれば大抵のことはどうにかかります。みんな優しいです。留学生生活を思いっきり楽しんでください！
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)



コンケンで有名なお寺



コンケンで咲いていた桜



川で拾った石を使って絵を描いた



みんなで夜ご飯

ヘルピングハンスクラブの部長になって
小児科と孤児院に行った



この二枚は毎年4月にタイ全土で行われるソンクランと言うお祭りに参加した時の写真



どっかのお寺
大学で企画してくれた
Domestic trip に留学生たちと
行った時の写真

年に一度行われる
学部対抗のホッケー大会
優勝した時の写真



カードゲームがタイでは流行っていて
カードゲームがたくさん置かれている
カフェがたくさんある。