

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ヨーク大学	氏名	
国名	英国	学籍番号	
留学期間	2025年 9月 ~ 2026年 2月	記入年月日	2026年 2月 13日

1	履修したすべての科目についてお書きください			
	主な専攻分野: Politics and International Relations			
	科目名	Introduction to Comparative Politics	科目名	European Union Politics
	授業内容	比較政治学に関する主要なトピックを扱った内容の授業。講義で習った内容に関してセミナーでは意見交換や疑問を解消する。	授業内容	EUについて幅広く取り扱った内容。EUの歴史や今後どうあるべきかについてなど多岐にわたる。
	授業形式	講義・セミナー	授業形式	講義・セミナー
	単位数	20	単位数	20
	サイズ	講義約200人・セミナー12人ほど	サイズ	講義約30人・セミナー15人ほど
	難易度 Course No.	普通(現地の一年生の必修授業)	難易度 Course No.	難(主に現地の二年生が取る授業)
	宿題の量	普通	宿題の量	普通
	コメント	講義は大教室で行われており、3人ほどの教授が交代で担当していた。セミナーは博士課程の学生が担当していた。セミナーは生徒の理解度で進んでいったため、生徒次第の内容だった。	コメント	この授業のセミナーは意欲的な生徒が多く、議論が活発だった。セミナーでは小さいグループに別れて議論し、その後クラス全体で各グループの意見を発表する流れが主だった。個人的に一番興味深い内容だったが、議論についていくことが大変だった。
	科目名	The Politics of Gender	科目名	
	授業内容	ジェンダーの理論が毎授業提示され、それに対して自分の意見を述べるのが求められる。政治と関係する内容というよりもよりジェンダーに焦点を当てた授業だった。	授業内容	
	授業形式	講義・セミナー	授業形式	
	単位数	20	単位数	
	サイズ	講義約40人・セミナー10人ほど	サイズ	
	難易度 Course No.	普通(主に現地の二年生が取る授業)	難易度 Course No.	
	宿題の量	普通	宿題の量	
	コメント	セミナーの人数が他の授業に比べて一番少なかった。ジェンダーの理論が複雑で理解が難しい時もあったが、オフィスアワーや授業後など教授に質問をすることで解消できた。	コメント	

6	医療保険についてお書きください																																										
	渡航前に加入した保険																																										
	ジェイアイ傷害火災保険																																										
	留学先大学にあった医療保険制度																																										
	NHS																																										
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																										
	なし																																										
	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																										
	(現地通貨)																																										
	<table border="0"> <tr> <td>渡航旅費</td> <td></td> <td>131,510 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td></td> <td>131,510 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td></td> <td>なし 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td></td> <td>78,000 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td></td> <td>なし 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>£11,610</td> <td>2,378,771 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td></td> <td>100,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td></td> <td>なし 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>£3,980.20</td> <td>820,000 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td></td> <td>120,000 円</td> </tr> <tr> <td>その他(旅費)</td> <td></td> <td>660,000 円</td> </tr> <tr> <td>(生活費)</td> <td></td> <td>55,000 円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td>4,474,791 円</td> </tr> </table>	渡航旅費		131,510 円	帰国旅費		131,510 円	引越し(往復で)		なし 円	保険		78,000 円	語学研修費		なし 円	留学先学費	£11,610	2,378,771 円	本学学費		100,000 円	教材費		なし 円	住居費	£3,980.20	820,000 円	食費		120,000 円	その他(旅費)		660,000 円	(生活費)		55,000 円	()		円	合計		4,474,791 円
渡航旅費		131,510 円																																									
帰国旅費		131,510 円																																									
引越し(往復で)		なし 円																																									
保険		78,000 円																																									
語学研修費		なし 円																																									
留学先学費	£11,610	2,378,771 円																																									
本学学費		100,000 円																																									
教材費		なし 円																																									
住居費	£3,980.20	820,000 円																																									
食費		120,000 円																																									
その他(旅費)		660,000 円																																									
(生活費)		55,000 円																																									
()		円																																									
合計		4,474,791 円																																									
換算率 (1ポンド = 198~213 円)																																											
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																											
業務スーパージャパンドリーム財団奨学金(給付)																																											
8	留学前の準備について教えてください																																										
	日本から持参すべきもの																																										
	お箸(耐熱だと便利)、日本の調味料(お醤油や鶏がらスープの素、麺つゆなど)、基礎化粧水、常備薬、変換プラグ、スリッパ(部屋用、バスルーム用)、ポケットティッシュ(日本のものの方が質が良いため)																																										
留学前にしておけばよかったこと																																											
British Englishに慣れておくこと。また授業の課題でリーディングの量が多いため、沢山文章を読んで慣れておけばよかった。																																											

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>(学習面)セミナーでは小さいグループに分かれて意見交換をするが、最初の方では自分の意見を伝えられずに終わってしまうことがあった。評価方法は基本的にエッセイのみで決められるので、何も言わなくても成績には関係ないが、セミナーに参加する意義を見失ってしまった。そこからは、自分に自信をつけて言いたいことは言えるようになった。また、プレゼン等のグループワークがなかったのもあり、クラスで現地生徒の友人を作ることが難しかった。(生活面)City Centreや駅までバスを利用していたが、時間通りに来ることがほとんどなかった。決められた時刻よりも早くバスが行ってしまったりすることもあったので、常に余裕を持って行動する必要があった。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>(学習面)予習課題のリーディングをこなしたこともあり、長文を読むことの抵抗感がなくなり、すんなり文章を読めるようになった。そして何より自身のスピーキング力が上がったと感じる。スラングやその地域独特の言い回しなど知ることができた。(精神面)何が起ころうとも動じずに冷静に物事に対処できるようになったと感じる。また、日本を出て生活をしたことで自分にとって当たり前だと思っていたことがそうでないことに気づくことができた。そして、異なる文化や価値観をもつ人々と深く交流したことで、視野が広がり、様々なことを知ることができた。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>卒業後は就職する予定。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>半年間はあっという間だったので、一年間の留学を私はお勧めします。日本を出て海外で生活をする機会はその多くはないと思うので、留学をするか迷っている方は簡単ではないかもしれませんが一歩踏み出して挑戦してほしいです。日本での環境から離れ、海外で生活することで気付くことや学ぶことが沢山あります。世界中の友達を作ることができますし、何より日本とは違った文化や価値観を知ることができることも醍醐味なのではないかと思います。留学は楽しいことだけではなく、辛いことや大変なこともあります。私は留学をして本当に良かったと思っています。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>