

語学研修 修了報告書

参加プログラム	インディアナ語学研修	国名	アメリカ	氏名 (イニシャル)	EM
学籍番号		学科	多文化・国際協力学科	研修時の学年	1年生
留学期間	2019年	7月	～	2019年	7月
				記入年月日	2020年 4月 30日

① 研修前について

研修の準備について教えてください。

出発前:	参加意思決定	2019年	4月	19日頃	第一回事前研修後
	ビザ申請(あれば)	2019年	6月	20日頃	
	ビザ交付(あれば)	年	6月	21日頃	
		年	月	日頃	
		年	月	日頃	

準備・手続きについての感想や、今後参加を希望する学生にアドバイスがあれば教えてください。

事前研修の時に友達を作っておくといいと思う！何がまだ準備できてないかなど確認し合えると思います。そこまで不安にならなくても全然問題ないです！

日本から持参すべきと思ったものはありましたか。

一緒に行った友達は浴衣と茶道道具を持って行っていました！ホストマザーに浴衣を着させて写真を撮っていたのはいい思い出作りだと思います。インディアナにはsushi shopやramen shop、日本料理屋があるのであんまり食に関しては困ることはなかったです。

研修前にしておいてよかったことや、しておけばよかったことはありましたか。

特に個人的になかったです。

研修に参加する目標は何でしたか。

目標は2つありました。1つは1日中すべて英語で話し、考えることでした。ホームステイは1家族につき津田生が2人で、やはり日本人同士だと日本語を使いがちになってしまいますが、私はステイ先が同じ友だちとできるだけ英語にしようというルールを作りました。2つ目は自分の意見を持ち、それを伝えることです。詳しくは研修の成果、にて話したいと思います。

② 研修先でのオリエンテーションについて

研修先でのオリエンテーションはどういった内容だったかをお書きください。

授業の内容の紹介や、注意事項でした。

③	プログラムについて
	研修場所の環境、治安、設備について教えてください。 何か盗まれたという話を聞いたことはなかったので、治安については問題ないと思います。個人的に公共バスに乗るとき、黒人が多くて圧倒されました。
	現地学生との交流について教えてください。 日本好きの集まるクラブや、日本語を勉強している生徒の方たちが conversation partner として津田生1人につき1人作システムでした。他のプログラムよりも、現地の人と英語で話せて、友だちができるのはとても貴重で楽しかったです！
	授業の感想 私は高校の時に1年間英語圏に留学していたことがあり、授業は少し易しく、面白いと思いました。授業の内容は具体的に、先生から指定された英語の記事を読んでくるのが宿題で、それについて津田生のみinnで話し合いました。記事の内容は女性の賃金格差についてや、女性を中心とした国際的な問題を取り扱いました。
	授業以外の部分についての感想 私はルームメイト、 conversation partner とその友だちと一緒に学校終わりによくショッピングに行ったり、遊びに行ったりしました！もっと英語を話したい人、出かけるのが好きな人は、 conversation partner と遊ぶ予定を積極的に立てることをおすすめします。もちろんホストファミリーが連れて行ってくれる場合は無理に進めませんが、パートナーは年も私たちと近いので話やすいと思います。
④	研修先での危機管理について
	ご自身の身を守るために、気をつけることや、意識したことがあったら教えてください。(例: その国(州)独特の法律やルール等) インディアナ州は飲酒の法律が21歳以上であることを注意してください。
	研修校先の担当者から、危機管理について特にアドバイスされたことがあれば教えてください。 どこの国もそうだと思いますが、露出が多い服や、貴重品には十分気を付けることです。
	危機管理の観点から、病気等を含め、何かトラブルはありましたか。あった場合、どのように対処しましたか。 特になかったです。

⑤ 研修先での生活について	
どのような住まいでしたか。	2階建てで、少し大きめの犬が3匹いる家でした。暖炉や大きな画面のTV、心地よいソファがあり、ホストマザーと映画を見たり話したりしました。やはりキッチンもベッドもすべて日本のものより大きめでした。
暮らしてみた感想について教えてください。	私はステイした家はすごく快適な家でした。ただ犬が時々部屋に入ってくるがあるので、毛が服についたり部屋に落ちたりしていたのでスーパーでコロコロクリーナーを買いました。ルームメイト(同じステイ先の津田の友だち)も私も体型が細めだからだったのか、家の冷房が寒すぎて部屋の中では長袖と長ズボンでいました。
食事について、何か感想があれば教えてください。	いつもホストファミリーが作ってくれました！おいしかったです。具体的な料理は思い出せませんが苦手なものが多い私でも食べていた気がします。
⑥ 研修先での金銭面について	
実際にかかった費用を記入してください。(プログラム費、教材費、お小遣い、その他)	プログラム、旅行費込みで60万ほど。現地での買い物で20万ほど使ったと思います。
研修先の国の物価は高い/安いですか。買い物など便利ですか。	少し高いかなと思います。
お金はどのように管理しましたか。(クレジットカード、現金等)	どこに行っても大体カードで購入できます！
⑦ 研修の成果について	
今回の研修を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。	研修が終わるまで「わがまま」と「自分のがしたいことを言う」ことの区別がわからず、相手のしたいことをよく優先させていました。しかしこのアメリカという個人主義の国で過ごしたことにより、空気に流されず自分は今何をしたいのか言葉で相手に言えたことと、相手の考えも大事なように、自分の考えも大事なことがわかりました。アメリカでは自分のしたいことをして、思いっきり友達と楽しみました！
⑧ その他	
その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。	アメリカという国は、本当に人目を気にせず自分のしたいことができるような自由な雰囲気だと思います。自分探しに行くのもいいことだと思うし、多文化共生の視点からアメリカを見るのもいいと思います。私は留学でオーストラリアに行ったくらいですが、オーストラリアとまた異なった多文化共生のスタイルでした！質問、相談があったら、いつでもお話しします！

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



at the graduation celemony



with friends