

協定校留学【終了】報告書

留学先大学	スペルマン大学	氏名	
国名	アメリカ	学籍番号	
留学期間	2018年 8月 ~ 2019年 5月	記入年月日	2019年 5月 30日

1 履修した科目についてお書きください			
主な専攻分野: Woman Studies and International Studies			
科目名	Women, Diversity, and the Workplace	科目名	Introduction to Political Inquiry
授業内容	Black Womanの視点から、現在社会の特に職場におけるGender, Race, Classの偏見や差別問題に焦点をあて、多様性をどうやって受け入れるべきかセミナー形式でDiscussion。	授業内容	アメリカ政治の基礎を学ぶ必修科目。アメリカ独立の歴史から民主主義発祥の基礎知識、政治、憲法、裁判などの事例と理念を学ぶ。
授業形式	講義(セミナー)形式	授業形式	講義形式
単位数	4	単位数	4
サイズ	20人	サイズ	20人
難易度 Course No.	★★☆☆☆	難易度 Course No.	★★★★☆
宿題の量	★★☆☆☆	宿題の量	★★☆☆☆
コメント	先生はアフリカ系アメリカ人女性で、黒人女性の視点から歴史・文化・社会という様々な切り口で、自分自身で考えるということに重点を置いた授業。ドキュメンタリー映画や、記事などは興味深く、他の学生の体験談なども聞いたことがとても印象的だった。	コメント	宿題はほぼ無いが、その代わりに、授業のレクチャーの内容が濃い。先生はアフリカ系アメリカ人の年配の男性で、英語のスピードが早くアクセントも強く、毎回録音をさせてもらってそれを聞き直す日々。週3回の授業のため、毎日復習をしていた。テストも選択肢ではなく、エッセイ方式だったため覚えることが多く大変で、先生のオフィスに何度か通った。アメリカの成り立ちが基礎から分かりとても興味深い授業だった。
科目名	BlackWomen: Status, Achievement, Impact	科目名	
授業内容	Black Womanが、現代アメリカ社会・政治に対してどのように挑戦し成果を上げてきたか、を実際に活躍しているROLE MODELスピーカーを交えて双方向で考える授業。	授業内容	
授業形式	講義(セミナー)形式。	授業形式	
単位数	4	単位数	
サイズ	20人	サイズ	
難易度 Course No.	★★☆☆☆	難易度 Course No.	
宿題の量	★★★★☆	宿題の量	
コメント	やはりアフリカ系アメリカ人女性のアメリカ政治専門の先生。講義というものはほとんどなく、問題提起されたことに対し皆で発表したり、それに対するライティングを提出するもの。ライティングINTENSIVEのクラスなので、毎週宿題に追われていた。POLITICAL SCIENCE専門のライティングマニュアルを買ってライティングの型を把握するのに時間がかかってしまった。	コメント	

科目名	World Politics	科目名	Shakespeare
授業内容	国際政治における今を学び、国際平和を構築するためには何が必要かを考える授業。	授業内容	文字通りShakespeareの作品を読み、分析し、ライティングを提出する授業。
授業形式	講義形式	授業形式	講義(セミナー)形式
単位数	4	単位数	4
サイズ	20人	サイズ	20人
難易度 Course No.	★★★★☆	難易度 Course No.	★★☆☆☆
宿題の量	★★★★☆	宿題の量	★★☆☆☆
コメント	まず何よりも、授業内容が一番面白かった。国際政治の授業は初めてだったが、「なぜ、人類は戦争をするのか？」という究極のテーマに引き込まれた。また、先生が韓国人で留学生に対する許容範囲が広い。前期のアメリカ政治のテストでは禁止だった辞書持込を許可してくれたり、他の学生とのコラボを促してくれたり、と心強かった。自分のモチベーションはこの授業が一番高かった。	コメント	Shakespeareの作品を次々に読んでいき、それについてDiscussionするセミナー型授業だが、事前に読んで来てクラスで語るのが当たり前のため、事前の予習が大変だった。Discussionについていけない事もあった。後半では実際にグループで劇をしてそれをVideo提出したのが楽しかった。
科目名	Understanding the Visual Arts	科目名	
授業内容	人間にとって芸術とは何か？ということを考えながら必要な基礎知識を学ぶ。Artが専門の学生の基礎必修科目。	授業内容	
授業形式	講義形式。	授業形式	
単位数	4	単位数	
サイズ	20人	サイズ	
難易度 Course No.	★★☆☆☆	難易度 Course No.	
宿題の量	★★☆☆☆	宿題の量	
コメント	先生は実際に活躍している芸術家作家。講義の説明は少なく、Visual Artを次々に紹介して見せてくれて、毎回リラックスして聞けて楽しかった。古代絵画～現代のコンピューターArtに至るまでの歴史的背景や知識を学べ、絵画鑑賞や、工房訪問、実際に自分でArtを作ったりもした。ただ、筆記試験もしっかりあったため覚えることは多くて大変だったが、覚えることも楽しかった。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 AIUの海外留学保険</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 留学先の保険制度は利用していません。大学内に病院があり、必要な予防接種をしてくれます。冬にはインフルエンザの予防接種をタダでしてくれました。</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) 予防接種のみ。</p>																																										
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <p style="text-align: center;">(現地通貨)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">渡航旅費</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">_____</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">26万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">15万 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">20万 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">20万 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">7万 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>その他()</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td> ()</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td> ()</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">_____ 円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: center;">_____</td> <td style="text-align: right;">88万 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 (<input type="text" value="US\$"/> = <input type="text" value="110"/> 円)</p>	渡航旅費	_____	26万 円	帰国旅費	_____	15万 円	引越し(往復で)	_____	_____ 円	保険	_____	20万 円	語学研修費	_____	_____ 円	留学先学費	_____	_____ 円	本学学費	_____	20万 円	教材費	_____	7万 円	住居費	_____	_____ 円	食費	_____	_____ 円	その他()	_____	_____ 円	()	_____	_____ 円	()	_____	_____ 円	合計	_____	88万 円
渡航旅費	_____	26万 円																																									
帰国旅費	_____	15万 円																																									
引越し(往復で)	_____	_____ 円																																									
保険	_____	20万 円																																									
語学研修費	_____	_____ 円																																									
留学先学費	_____	_____ 円																																									
本学学費	_____	20万 円																																									
教材費	_____	7万 円																																									
住居費	_____	_____ 円																																									
食費	_____	_____ 円																																									
その他()	_____	_____ 円																																									
()	_____	_____ 円																																									
()	_____	_____ 円																																									
合計	_____	88万 円																																									
	<p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください JASSOの奨学金。</p>																																										
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの 食事に慣れるまでの、フリカケとかお茶漬けのり。それから日本語クラスの生徒や友達、大学職員の方などに、折り紙・ウチワ・扇子など(100円ショップので十分です)をあげたら、とても喜ばれました。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと 初期段階でリスニングに苦労したので、生の英語に触れる機会をもっと増やしておけばよかったと思いました。でも行ってみないと判らないことがほとんどなので、やっておくべきこと?は特にはないと思います。</p>																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>学習面では、最初の数ヶ月リスニングに慣れるまでが大変でした。生活面では到着した時が真夏の最高に暑い時期なので外の日差しがきつい、そして寮の部屋の冷房が日本の冷房と違って冷え過ぎていてきつい。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>リスニングとスピーキングはかなり向上したと思います。精神的には異文化を学ぶことと同時に、こういう背景があるからこういう文化が生まれたんだな、という風に文化の成り立ちのようなものを感じることが出来ました。精神的には想定外の出来事にも全く動じなくなりました。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>大学院に進学したいと思うようになりました。英文がメジャーなのですが、アメリカで受けた授業にとっても感銘を受け、国際政治をもっと勉強したいと思ったからです。あと半年5年生を津田で過ごし、その半年の間に最終結論を出したいと思います。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学は、英語力をつけるためのものではないと思います。何を学びたいかを考えて、その学びのために必然的に英語力が身につくのではないのでしょうか。そして自分自身の経験から言うと、留学前に学びたかったことと、留学を終えてもっと学びたくなったことは、必ずしも同じではありませんでした。それだけ無限の可能性があるとことなのかな、と思うので、少しでも興味があれば飛び込んでみるべきだと思います。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>卒論をアメリカで仕上げようと意気込んでいましたが、全く何もできませんでした。授業が面白くて、宿題にも追われていたからです。そして、まとまった休みがあるたびに、外出したり旅行したりしていました。今しか出来ないことを最優先に！そして体調管理をしっかりとって有意義な時を過ごしてください。</p>