

語学研修 修了報告書

参加プログラム	キングストンプログラム	国名	イギリス	氏名 (イニシャル)	sm
学籍番号		学科	英語英文学科	研修時の学年	2年
留学期間	2019年 6月 23日 ~ 2019年 7月 13日			記入年月日	2020年 4月 15日

① 研修前について

研修の準備について教えてください。

出発前:	参加意思決定	2019年 4月 上旬 日頃
	ビザ申請(あれば)	年 月 日頃
	ビザ交付(あれば)	年 月 日頃
		年 月 日頃
		年 月 日頃

準備・手続きについての感想や、今後参加を希望する学生にアドバイスがあれば教えてください。

第1タームのテストが終わって、第2タームに入ってすぐの出発だったので、準備する時間があまりありませんでした。第1タームのテスト期間にはいる前に、しっかりと準備を勧めておかないと、出発の前日まで慌ててしまいます。

研修前にしておいてよかったことや、しておけばよかったことはありましたか。

事前学習があったことです。

研修に参加する目標は何でしたか。

英語を積極的にはなして、会話をすることです。

② 研修先でのオリエンテーションについて

研修先でのオリエンテーションはどういった内容だったかをお書きください。

今後の授業の進め方や、キングストンでの過ごし方について教えて頂いた。研修先で、登校初日にはウェルカムパーティーを開いてくれました。お菓子や飲み物を飲みながら、イギリスの名所クイズなどをしたり、今後お世話になる先生たちと挨拶をしました。

③	プログラムについて
研修場所の環境、治安、設備について教えてください。	
きれいな街でロンドンに近く便利だった。寮から駅までは歩いて15分ほど。最寄り駅から20分ほどでロンドンに行くことができた。治安は良いと思います。夜まで明るいので20時でも明る買ったです。イギリスは、バスが充実していて、同じルートのバスが何本も通っているようでした。キングストン大学は寮からだいたい30分ぐらいで行けたと思います。学校の周りには自然がたくさんありました。大学の設備はとても良かったのですが、あまり利用する機会はなかったと思います。特によく利用したのは、コンドミニアム、パソコンルームです。	
放課後、だいたい15時ごろから津田の学生2から3人に対して一人の現地の学生がついてキングストンの街をまわったり、学校の近くの公園に行ったりしました。私は、キングストンと一緒にショッピングをしたり、タピオカを飲んだり、カフェでゆったりしたりしました。毎回、たくさんの現地の学生と交流できました。この、現地の学生とたくさん交流する機会があったというのが一番良かった点です。	
授業の感想	
午前中の英語の授業を担当してくれた先生はとても優しい先生で、とても聞き取りやすい英語を話してくれ、理解することができました。プログラムの最初は優しい内容の授業で生徒の緊張をほぐすような内容でした。最後になるにつれて難しい内容の授業になっていきましたが、先生がたくさんフォローをしてくれるので理解できました。わからないところは質問するとわかりやすいように優しく教えてくれました。	
④	
研修先での危機管理について	
ご自身の身を守るために、気をつけることや、意識したことがあったら教えてください。(例:その国(州)独特の法律やルール等)	
スリが多いと聞いていて、実際にプログラムに参加した津田の学生が街でスマートフォンが取られてしまったという事があったので、常に貴重品が取られないよう意識していました。リュックは前にかける、お財布はむやみに取り出さない、などを心掛けました。	
研修校先の担当者から、危機管理について特にアドバイスされたことがあれば教えてください。	
持ち物については気を配るようによく言われていました	
危機管理の観点から、病気等を含め、何かトラブルはありましたか。あった場合、どのように対処しましたか。	
特にありませんでした。	

⑤ 研修先での生活について	
どのような住まいでしたか。	留学生が住む、学生用の寮です。洗濯機と洗濯乾燥機が有料で使えました。寮に入るには、専用のカードをかざさないと入れないようになっていました。また、すべてのフロアを歩き来することはできず、自分の部屋のフロアの一角のみ入れるようになっていました。自分のフロアは、カードをかざすと扉が開くようになっていました。
暮らしてみた感想について教えてください。	一人暮らしを初めてして、身の回りのことは自分でしなくては行けないので、少し成長したと思います。寮の洗濯機と乾燥機が有料で利用できたのですが、利用するためにアプリを入れて色々設定が必要で手こずりました。同じ寮にたくさんさんの津田生がいたので、わからないことや、必要なものを借りたり聞いたりすることができました。
食事について、何か感想があれば教えてください。	実家ぐらしだったため、自炊をあまりしたことがなかったのですが、自分で自炊はするようにしていました。特に、昼ごはんは毎日サンドイッチを作って持っていました。
⑥ 研修先での金銭面について	
実際にかかった費用を記入してください。(プログラム費、教材費、お小遣い、その他)	60万円ほどです。 だいたい、プログラム費50万円、お小遣い10万円、wifi1万円です。
研修先の国の物価は高い/安いですか。買い物など便利ですか。	高めだと思いますが、日本とそこまでは変わらないと思います。100ショップのような、1ポンドのショップがあったので、よくそこで必要なものを買っていました。食品、寮から歩いて5分もしないところにスーパーがあったので、友達と一緒に夕食前などに買物に言っていました。
お金はどのように管理しましたか。(クレジットカード、現金等)	必要最低限な現金とクレジットカードをポーチに入れて持ち歩いていました。高額なものはクレジットカードで払っていました。
⑦ 研修の成果について	
今回の研修を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。	もっと英語が話せるようになり、多くの人と会話ができるようになりたいと思うようになりました。
⑧ その他	
その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。	イギリスに3週間もいける機会は、社会人になるともうあまりないのではないかと思いますので、もし行こうか迷っていたら、絶対に参加してほしいです。

バッキンガム宮殿前で撮った写真です。

