

語学研修 修了報告書

参加プログラム	キングストン	国名	イギリス	氏名 (イニシャル)	NI
学籍番号		学科	国際関係学科	研修時の学年	2年
留学期間	2019年 7月 ~ 2019年 7月			記入年月日	2020年 4月 5日

① 研修前について

研修の準備について教えてください。

出発前:	参加意思決定	2019年 4月 日頃
	ビザ申請(あれば)	年 月 日頃
	ビザ交付(あれば)	年 月 日頃
		年 月 日頃
		年 月 日頃

準備・手続きについての感想や、今後参加を希望する学生にアドバイスがあれば教えてください。

手続きや準備は大学や留学会社が手伝ってくださったので、スムーズにできました。準備の際は、同期の子とかにも相談したりして決めました。

日本から持参すべきと思ったものはありましたか。

基本的に、食事で困ることはあまりないですが、どうしても日本食が恋しくなったりしてしまいます。しかしながら、日本食を現地で買おうと思っても、とても高いので粉末状のお茶やうどんスープの素などを持っていくと便利でした。

研修前にしておいてよかったことや、しておけばよかったことはありましたか。

自分の趣味や大学で勉強している内容はきちんと英語で説明できるようにしておいた方がいいと思いました。また、日本の文化に興味を持ってきている人が多いので、アニメや音楽などは知っておいた方が会話が広がると思います。

研修に参加する目標は何でしたか。

キングストンプログラムは、ビジネスなどを学べるということと、高校生の頃からイギリスの文化にも興味があり、その文化を肌で感じたいと思い、このプログラムに参加を決めました。

② 研修先でのオリエンテーションについて

研修先でのオリエンテーションはどういった内容だったかをお書きください。

英会話、文化や多様性、ビジネスについて。

③	プログラムについて
<p>研修場所の環境、治安、設備について教えてください。</p> <p>治安も良く、特に困ったことはありませんでした。大学や寮にもwifiがついていたので、友人とも簡単に連絡が取れました。大学には、スターバックスがあり、休み時間などに買いに行ったりしていました。</p>	
<p>現地学生との交流について教えてください。</p> <p>放課後などにカフェや公園などに行き、話したり、街を案内してもらったりしました。</p>	
<p>授業の感想</p> <p>英会話の先生は、とても丁寧にわかりやすく教えてください、わからないところもわかるまで根気強く生徒と向き合ってくれました。ビジネスの先生は、毎回変わり、発音が聞き取りづらかったり、授業内容が難しいこともありましたが、毎日受けていると慣れてきて、英語のスキルも向上したともいます。</p>	
<p>授業以外の部分についての感想</p> <p>みんなで遠足に行く時など、大学の方が同行してくれるので、安心していくことができました。</p>	
④	研修先での危機管理について
<p>ご自身の身を守るために、気をつけることや、意識したことがあったら教えてください。(例:その国(州)独特の法律やルール等)</p> <p>カバンはトートバックやショルダーバックなど、自分の体の前に持ってこれるものにしていました。また、必ずチャックなどがついていたりするものを使用し、下手にたくさんの荷物を持ちすぎないように心がけました。また、イギリスではお酒を飲む時には身分証明が必要なため、パスポートを持ち歩く方がいいと思います。</p>	
<p>研修校先の担当者から、危機管理について特にアドバイスされたことがあれば教えてください。</p>	
<p>危機管理の観点から、病気等を含め、何かトラブルはありましたか。あった場合、どのように対処しましたか。</p> <p>特にありませんでした。</p>	

⑤ 研修先での生活について	
どのような住まいでしたか。	部屋にシャワーやトイレがついていて、キッチン近くは別の部屋の人と共有でした。洗濯する時は、専用のアプリを入れて何人かと共有で回していました。基本的に綺麗で、安全面もしっかりしていたと思います。しかし、キッチンは共有なので、場所にもよりますが、日本人の私からは汚いように感じました。
暮らしてみた感想について教えてください。	私の使っていたキッチンは津田生が多かったのであまり他の人と交流はなかったのですが、友人からの話によると、いろいろな人と話したりしたようです。また、空調の機械が壊れたりなどして、暑くて夜寝れなかったり、大変でした。
食事について、何か感想があれば教えてください。	現地のスーパーは、一つ当たりの量が多いので、友達をシェアして買ったりした方がよかったです。私は、よく食べる人なので、分けませんでしたが、、、。お昼ご飯などは、大学でも売っていましたが、食費を抑えるなら、自分で作っていった方がいいと思います。なので、タッパーとお箸は日本から持っていった方が便利かもしれませんね。
⑥ 研修先での金銭面について	
実際にかかった費用を記入してください。(プログラム費、教材費、お小遣い、その他)	お小遣いで、8万円ほど持って行きました。
研修先の国の物価は高い/安いですか。買い物など便利ですか。	高いと思いますが、服など安いお店もあります。
お金はどのように管理しましたか。(クレジットカード、現金等)	基本的に現金で必要な時にクレジットカードを使用しました。
⑦ 研修の成果について	
今回の研修を経て、ご自身の中での学習面・精神面の成果があれば教えてください。	より大学の授業を真剣に受けたり、物事をしっかり自分で主体的に考えたり動いたりするようになりました。
⑧ その他	
その他、気づいたことや今後参加する方へのメッセージがあれば記入してください。	

国際センターのHPに掲載してもよい写真があれば添付してください。キャプションもつけてください。



