

## 協定校留学【終了】報告書

留学先大学	セルジー・ポントワーズ大学	氏名	
国名	フランス共和国	学籍番号	
留学期間	2018年 9月 ~ 2019年 6月	記入年月日	2019年 8月 13日

1 履修した科目についてお書きください			
主な専攻分野: Langues et Etudes Internationales			
科目名	TD Pratique de la langue écrite en anglais	科目名	TD Pratique de la langue orale en anglais
授業内容	ビジネス英語(読解)	授業内容	ブリティッシュイングリッシュ
授業形式	クラス	授業形式	クラス
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	普通	宿題の量	普通
コメント	宿題をきちんとやっていたら問題ない。	コメント	宿題をきちんとやっていたら問題ない。最後に発表がある。
科目名	CM Civilisation japonaise	科目名	TD Traduction spécialisée en japonais
授業内容	日本の地理歴史	授業内容	日仏翻訳
授業形式	講義	授業形式	クラス
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	やや難	難易度 Course No.	普通
宿題の量	なし	宿題の量	普通
コメント	聞き取れなかったりしたところは、フランス人のクラスメートにノートを見せてもらった。	コメント	単語がやや難だが問題なし。

科目名	CM Société US contemporaine	科目名	CM Cinilisation japonaise
授業内容	現代アメリカ社会	授業内容	日本の地理歴史(セメスタ-1の続き)
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	やや難
宿題の量	なし	宿題の量	なし
コメント	人数の関係上同じ講義が2個あるが、教授が異なるため難易度にも差があるように感じられた。	コメント	前知識があれば理解しやすい。
科目名	TD Pratique de la langue écrite anglaise	科目名	TD Pratique de la langue orale anglaise
授業内容	ビジネス英語(作文)	授業内容	アメリカ英語
授業形式	クラス	授業形式	クラス
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	普通	宿題の量	普通
コメント	自分のペースで進める。	コメント	試験はやや難。
科目名	CM Politique économique japonaise	科目名	
授業内容	日本の政治経済	授業内容	
授業形式	講義	授業形式	
単位数	2	単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	
宿題の量	なし	宿題の量	
コメント	前知識が必要。	コメント	



6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 AIG損害保険株式会社 海外旅行保険 TP4</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 Sécurité Sociale (フランスの社会保険)。ただ、留学期間中に手続きが完了せず、結局利用できなかった。</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) 歯科治療</p>																																													
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">(現地通貨)</td> </tr> <tr> <td style="width: 60%;">渡航旅費</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">0ユーロ</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="text-align: right;">0ユーロ</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td style="text-align: right;">0ユーロ</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td style="text-align: right;">(1,983ユーロ)</td> <td style="text-align: right;">247,870 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td style="text-align: right;">-</td> <td style="text-align: right;">- 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="text-align: right;">0ユーロ</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td style="text-align: right;">(1,600ユーロ)</td> <td style="text-align: right;">200,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="text-align: right;">50ユーロ</td> <td style="text-align: right;">6,250 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="text-align: right;">4,130ユーロ</td> <td style="text-align: right;">516,250 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="text-align: right;">2,000ユーロ</td> <td style="text-align: right;">250,000 円</td> </tr> <tr> <td>その他( 奨学金(給付) )</td> <td style="text-align: right;">+6,000ユーロ</td> <td style="text-align: right;">+750,000 円</td> </tr> <tr> <td>( )</td> <td style="text-align: right;"></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>( )</td> <td style="text-align: right;"></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: right;">3,763ユーロ</td> <td style="text-align: right;">470,370 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 ( 1ユーロ = 125 円)</p> <p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください La bourse internationale du Val d'Oise (ヴァル・ドワーズ県の留学奨学金)</p>	(現地通貨)			渡航旅費	0ユーロ	0 円	帰国旅費	0ユーロ	0 円	引越し(往復で)	0ユーロ	0 円	保険	(1,983ユーロ)	247,870 円	語学研修費	-	- 円	留学先学費	0ユーロ	0 円	本学学費	(1,600ユーロ)	200,000 円	教材費	50ユーロ	6,250 円	住居費	4,130ユーロ	516,250 円	食費	2,000ユーロ	250,000 円	その他( 奨学金(給付) )	+6,000ユーロ	+750,000 円	( )		円	( )		円	合計	3,763ユーロ	470,370 円
(現地通貨)																																														
渡航旅費	0ユーロ	0 円																																												
帰国旅費	0ユーロ	0 円																																												
引越し(往復で)	0ユーロ	0 円																																												
保険	(1,983ユーロ)	247,870 円																																												
語学研修費	-	- 円																																												
留学先学費	0ユーロ	0 円																																												
本学学費	(1,600ユーロ)	200,000 円																																												
教材費	50ユーロ	6,250 円																																												
住居費	4,130ユーロ	516,250 円																																												
食費	2,000ユーロ	250,000 円																																												
その他( 奨学金(給付) )	+6,000ユーロ	+750,000 円																																												
( )		円																																												
( )		円																																												
合計	3,763ユーロ	470,370 円																																												
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの アポスティーユ・法廷翻訳付きの戸籍抄本及びそのコピー、パスポートやビザのコピー、パソコン、SIMフリーのスマホ、クレジットカード複数枚、ある程度の現金、生理用品、耳かき、到着してから一週間分ぐらいの洗面用具。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと 語学力を上げる、行きたいところややりたいことを明確にする。</p>																																													

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>学習面は、わからないことはクラスメートや教授に聞いたりできるので、津田塾で真面目に授業を受けてきた人ならば、普通に勉強していけば困ることはあまりないと思う。生活面については、親しみのある食材がなかなか手に入らなかったり、相当治安に気をつけねばならなかったり、ルームメイトとの生活習慣の差を目の当たりにしたり、手続きが思うように進まなかったりと、かなりストレスがたまる。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>語学力の向上、自分の研究テーマの熟考、ストレス耐性の向上、自立</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>学習面については、留学前からの日本研究を深めていく。進路については、国家公務員を検討中。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学では、ただ外国語で授業を受けるだけでなく、多くの思わぬトラブルに対処していくことになると思います。その過程で、見えてくるものがきっとあるので、少しでも興味があったらいろんなことに挑戦してみるといいと思います。たとえそれがうまくいかなくても、失敗から学べるものがたくさんあると思います。ただ、まずは何より、安全第一で自分の行動に責任を持って行動してください。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>この留学を通して、自分がいかに多くの人に支えられているかを改めて実感しました。自分を留学に行かせてくださったこと、大変感謝しております。また、自分が次に留学に行きたい人の助けになればと思っております。そして、留学に送り出してくれた先生方、国際センターの方々に改めてお礼申し上げたいと思います。ありがとうございました。</p>



大きな駅の入り口の様子



火事前のノートルダム大聖堂