

協定校留学【終了】報告書

留学先大学	南京大学海外教育学院	氏名	
国名	中国	学籍番号	
留学期間	2018年 3月 ~ 2018年 12月	記入年月日	2018年 12月 25日

1 履修した科目についてお書きください			
主な専攻分野: 中国語			
科目名	総合汉语（中下班，高上班）	科目名	汉语口语（中下班，高上班）
授業内容	週に4日あるいわゆるメインのクラスです。主に、教科書に沿って、読解を行い、文法等も学びます。テーマに合わせて個人又はグループでプレゼンテーションを行うこともあります。	授業内容	スピーキングのクラスです。教科書を使いながらその課のテーマに合わせてグループで話し合いやディスカッションを行います。プレゼンテーションも比較的多いクラスです。
授業形式	先生1人対クラスメイト全員	授業形式	先生1人対クラスメイト全員
単位数	週に4日	単位数	週に3日
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	初めは少し不安に感じるかも、すぐに慣れます
宿題の量	予習が必須、作文やプレゼンの課題が出ます。	宿題の量	多くはないですが、発表の準備をします。
コメント	総合は、週に4日ある為、進度が比較的速いです。先生によっては、解説にあまり時間をかけずにどんどん進める先生が多いので、予習が欠かせません。でも、クラスのレベルに合わせて授業を工夫して下さりますし、毎日のように会う担任の先生のような感じなので、分からないところや困ったところがあれば気軽に質問することが出来ます。文法を細かく習える授業は、このクラスなのでHSKや中検対策にも直結します。	コメント	話すことが中心のクラスなので、留学を開始したばかりの頃は不安に感じることもあるかもしれませんが、全く心配はいりません。クラスメイトは大体同じくらいのレベルの人が集まるので不安は皆同じです。それよりも、語彙が増えたり発音が良くなっていき、グループ内で会話が出来たり、クラスで発表できるようになると、とても楽しくなると思いますが、先生方もフォローして下さるので、話しやすい雰囲気です。
科目名	汉语听力（中下班，高上班）	科目名	报刊（中下班，高上班）
授業内容	リスニングのクラスです。教科書に沿って毎回異なる録音を聞いて、理解を深めます。後期に高上のクラスにいた時には、教科書以外にも中国語のニュースやテレビ番組を見たりもしました。	授業内容	新聞を読むクラスです。先生が毎回記事を持って来て下さり、読みます。その後、要点や意見や話し合います。中国の時事を知ることができるクラスです。
授業形式	先生1人対クラスメイト全員	授業形式	先生1人対クラスメイト全員
単位数	週に2日	単位数	週に1日
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	少し難しい	難易度 Course No.	比較的簡単
宿題の量	単語テストの勉強	宿題の量	クラスによります。高上は少し多かったです。
コメント	教科書が少し難しめの内容が多いです。文章の中に出て来る単語も難しめのものが含まれているので、単語の予習をしておくと思えると助かると思います。しかし、私は1年間このクラスのお蔭で、苦手だったリスニングが今では検定や試験で得点源になりました。確実に力になるクラスなので、頑張って通ったら良いと思います。単語テストが毎回のようがありました。	コメント	中国人の方が実際に読んでおられる新聞を読むので一見難しそうですが、漢字文化のある日本人にとってはそこまで難しくありません。先生がその毎回異なる記事を読ませて下さり、専門語などの知識も増えるので、私は好きでした。週に1回だけのクラスなので負担は多くはないですが、クラスによっては、読んだ後の感想文を提出したり、自身の国のニュースのプレゼン等があるクラスもありました。

科目名	写作(中下班, 高上班)	科目名	太極拳
授業内容	作文のクラスです。毎回テーマに沿って300字~500字くらいの作文を書き、提出します。必修科目ではなく選択科目です。	授業内容	太極拳のクラスです。太極拳の型を習い、音楽に合わせて動きます。
授業形式	先生1人对クラスメイト全員	授業形式	先生1人对希望者
単位数	週に1日	単位数	週に2日
サイズ		サイズ	
難易度 Curse No.	普通	難易度 Curse No.	普通
宿題の量	なし	宿題の量	なし
コメント	このクラスは選択科目なので、比較的少ない人数で受けていました(15人以内)。その為、一人ひとりが書いた作文を先生が細かく添削して下さるので書く力は伸びると思います。HSK5級、6級では、書く力も問われるので、私はこの授業を通じて毎週書く習慣付けが出来たのが良かったと思います。基本、授業内で書いていたので、宿題はありませんでした。	コメント	このクラスも選択科目です。その為、様々なクラスから受けたい人が来るので、クラスメイト以外とも知り合いが出来ます。先生は、長年太極拳を教えられている女性の先生です。私の受けていた時は、火曜日と木曜日の16時から18時の2時間だったので、終わりが遅くなります。でも、太極拳の衣装を作って着たり剣を使う動きも習えて私は個人的に楽しかったです。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Curse No.		難易度 Curse No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Curse No.		難易度 Curse No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

6	医療保険についてお書きください		
	渡航前に加入した保険		
	東京海上日動海外留学保険		
	留学先大学にあった医療保険制度		
	大学でも保険に加入いたしました(年間800円)		
6	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)		
	一度も病院に行かずに済みました。		
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)		
	(現地通貨)		
	渡航旅費	2000円	34,000 円
	帰国旅費	1300円	22,100 円
	引越し(往復で)	0	0 円
	保険		170,000 円
	語学研修費	0	0 円
	留学先学費	19000円	323,000 円
	本学学費		200,000 円
	教材費	500円	8,500 円
	住居費	約10000円	170,000 円
	食費	10400円	176,800 円
	その他(VISA申請)	800円	13,600 円
	(健康診断)		32,000 円
	(趣味・旅行)	8800円	150,000 円
合計		1,300,000 円	
換算率 (1元 = 17 円)			
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください			
JASSO奨学金(月額6万円)			
8	留学前の準備について教えてください		
	日本から持参すべきもの		
	<p>基本、生活用品はこちらでお店やネットで買い物は便利なので、万が一忘れても困ることはないと思います。でも、化粧品やシャンプーや洗顔、生理用品といった普段から使い慣れている物は持参すると良いと思います。中国の製品は質が良くない物が多いのこちらで日本製品を買うと値段が高いので、持参できるものは持参しましょう。また自分用のPCが必須です。授業でプレゼンテーションをすることがあるので、PCがないと不便です。印刷に関しては、近所の印刷屋さんで行えるので、USBがあれば大丈夫です。PCや携帯電話の通信について、中国では、YahooやGoogle、FacebookやLINEといった日本で使っているサイトやアプリが完全に規制されて使えないので、使えないと困るという場合には、事前にVPNを入れていくことをおすすめします。無料のものや有料のものがありますが、無料のものだと繋がりにくいことがあるので、確実性を求めるなら、日本出発前に有料のVPNを1つ入れておくことでも携帯でも使えて大変便利です。携帯電話に関しては、現地に着いたらSIMカードを購入して使うことになるので、日本からSIMフリーの携帯本体を持参するか、現地の家電量販店でSIMフリーの携帯本体を購入するようになります。日本から持参した本体が万が一使えなくても、800~1000円くらいで手軽価格のスマホを買えるので慌てなくても大丈夫です。</p>		
留学前にしておけばよかったこと			
中国や南京の歴史についてもっと勉強していたら、より楽しめたのかなと思うことがありました。しかし、難しい準備や特別な準備は何もいらなと思います。行ってみれば大概のことが何とかあります。			

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>学習面に関しては、先生方がよくサポートして教えて下さるので何も心配することはありませんでした。生活面では、私は空気の汚染が気になることが多々ありました。私はもともと気管支が弱かったので、外出している時、咳が止まらない時期が長くありました。風邪ではないので風邪薬を飲んでも治らず、かなりしんどかったです。マスクをしていると少しましでした。また天候が日本より過ごしにくい。夏場は暑すぎるし、秋が無くすぐに冬になり冬場は寒すぎます。一年を通じて雨の日も多いです。突然、雨が降るのでいつも折り畳み傘を持参して行動していました。衣服は現地でも購入できますが、冬場は寒さ対策が肝心になります。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面(中国語のレベル)の向上はもちろんですが、私は精神面での成長が大きかったと思います。留学中には時に問題にぶつかるので問題解決能力がかなり身に付きます。自分から発言しないと・行動しないと誰にも分かってもらえない厳しさがあるので不安があっても挑戦してみようという気持ちが身に付いたと思います。また、ルームメイトがドイツ人だったのですが、外国人の方と一緒に生活したことも私にとって貴重な経験でした。私のルームメイトは、中国語ではなく英語で授業を受けるプログラムで来ていた方たちだったので、部屋では共通語が英語でした。彼女たちとはいつも英語で会話し、何か困ったことがあると私が中国語で翻訳するようなこともありました。彼女たちと生活出来たお蔭で、それぞれの違いを認め合い尊重するという考えを理解したり、お互いに助け合って毎日を過ごすことが出来ました。もともと、将来は海外と繋がったお仕事をしたいと考えておりましたが、この留学を通じてその気持ちがさらに強くなったと思います。自律という場面でも、今までより成長できた部分があると感じております。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>今後も中国語の勉強を継続したいと思っています。来年は、中国語Ⅳを履修できるのを楽しみにしています。日本にいと、中国語を話したり聞く場が無くなってしまいうので、外部で中国語教室や中国語の活動のようなものに参加出来たらと考えています。就職は、海外や外国の方と繋がったお仕事をしたいと思っているので、留学で学ばせて頂いた中国語を更に磨いて行けたらと考えています。南京にいた時に沢山の中国人の方に親切にして頂き多くのことを教えて頂いたので、今度は私が日本に来られる中国人の方のお手伝いやサポートが出来るようにお役に立てたら嬉しいと考えております。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>この10カ月間は、私の人生の中で最も濃く充実した時間だったように思います。あっという間でしたが、毎日一歩一歩踏み出した日々でした。留学に行くには誰にでもちょっとした勇気が必要です。心配なこと・不安なこともあります。だけど、それ以上に感じられる楽しさや喜びや感動は他の何にも代えられません。もし、あなたが中国留学に少しでも興味があったら、是非挑戦してみたいと思います。あなたは一人ぼっちではありません。沢山の新しい出会いを経験し、問題が起きて一緒に解決してくれる仲間がいます。中国語の勉強も初めは劣等感や不安な気持ちになることもあるかもしれませんが(私はそうでした。大学の第二外国語レベルでほとんど話せない状態で出発しました)。でも、クラスの先生に教えて頂いて、向上心のある世界中の仲間と一緒に学べる環境の中で必ず成長することが出来ます。だから、心配せずに勇気を出して新しい環境に飛び込んで行って欲しいと思います。南京は、また必ず戻って来たいと思える本当に素敵な場所です。是非向上心を持って、夢を抱いて、留学に挑戦して欲しいと思います。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>私が1年間円滑に留学生活を送れたのは、国際センターの職員の方々に沢山の心遣いとサポートを頂いたお蔭です。本当にありがとうございました。JASSO奨学金に関しましても、国際センターの担当者の方に毎月お世話になりました。一から自分で海外留学を計画し、出発するのはとても大変なことです。しかし、協定校留学があったお蔭で、津田塾大学の先生方、南京大学の先生方に沢山の助けを頂き、伝統ある名門の南京大学で学ぶことができ、幸せでした。この1年間このような素晴らしい経験ができる機会を下さった国際センターの方々に心から感謝しております。今後も長く、南京大学と津田塾大学の協定校が続いて欲しいと願うとともに、多くの後輩たちがまた素晴らしい経験が出来るように願っております。この留学で学ばせて頂いたことを、いつも心の中に大切に留めて、これからは恩返しをしていけるように、私も頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました！</p>



↑総合のプレゼンテーションで津田梅子さんを紹介しました



←クラスメイトと記念撮影



←ドイツ人ルームメイトが南京に来たばかりの頃、生活用品の買い物をお手伝いしました。(IKEAにて。)



↑食堂のご飯
沢山のメニューがあります。



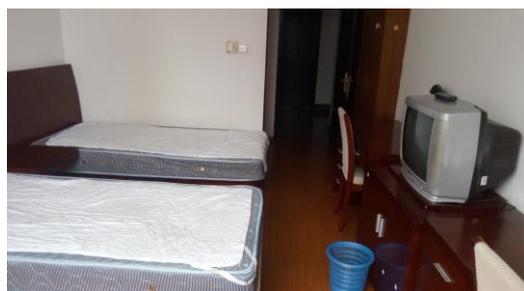
↑上海蟹
旬の季節に食べました。



↑日本語ボランティアでリスニングの練習をしています。
中国人の学生約10人に日本語を教えています。



↑秋にバレエ学校の公演に参加しました。
バレエ学校の皆さんと一緒にリハーサルをして
本番の舞台に立ちました。同じ趣味を共有する
仲間として、皆さん優しくして下さい嬉しかったです。



↑曾宪梓楼



↑南园13舍