

## 協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。  
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。  
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	スペルマン大学	氏名	
国名	アメリカ合衆国	学籍番号	
留学期間	2019年 8月 ~ 2020年 5月	記入年月日	2020年 7月 19日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 政治学			
科目名	Introduction to Political Inquiry	科目名	Public Administration & Public Policy
授業内容	政治学入門。主に政治学を学ぶために必要なセオリーや歴史を学ぶ。また、一学期をかけて一本のリサーチペーパーを完成させるため、その書き方なども学べる。	授業内容	政策が施行されるまでの過程や、政府の体系、政府資金の集め方など、政府組織のシステムを学ぶ。
授業形式	座学(ディスカッション、グループワーク有)	授業形式	座学(ディスカッション、プレゼン有)
単位数	4	単位数	4
サイズ	20人程度	サイズ	4人
難易度 Course No.	100番台	難易度 Course No.	300番台
宿題の量	普通	宿題の量	少ない
コメント	政治学の基礎を学ぶ授業です。知識的には既に学んだことのある内容が多いですが、英語でのリサーチペーパーの書き方や専門用語の使い方等を学ぶことができます。	コメント	テキストのリーディングや小テストなどはあるが、全体的な宿題の量は少ない印象。基本的には教授によるレクチャー形式で授業が進んでいきますが、受講人数が少なかったためディスカッションの機会が多かったです。上手く喋れなくても教授は優しいです。
科目名	Human Rights & Conflict Resolution	科目名	Intermediate French I
授業内容	人権の定義や歴史、貧困や紛争による人権侵害について学ぶ。	授業内容	フランス語中級
授業形式	座学(プレゼン有)	授業形式	座学(プレゼン・グループワーク有)
単位数	4	単位数	4
サイズ	35人程度	サイズ	30人程度
難易度 Course No.	300番台	難易度 Course No.	200番台
宿題の量	少ない	宿題の量	多い
コメント	Public Policyと同じ教授が開講しています。私が履修した中で最も受講人数が多かった授業です。生徒の人数が多いためディスカッション等はありませんが、挙手・発言をする生徒は多かった印象です。プレゼン及びペーパーがありますが、宿題は少なかったです。	コメント	宿題・小テストなどは多いですが、非常に丁寧な教授で、コロナウイルスによる帰国が決定した際も、私専用の課題や提出物を作ってくださいました。授業内容はテキストの章ごとに、内容理解ポキャプラーを進めていき、小テストを行うといった流れです。

科目名	Data Science in the Social Science	科目名	African Politics
授業内容	データサイエンスに関する座学やR言語を用いたプログラミングを学ぶ。	授業内容	アフリカにフォーカスした政治学。奴隷制の歴史から現代政治や民族分裂まで幅広く学びます。
授業形式	座学(プレゼン・グループワーク有)	授業形式	座学(プレゼン有)
単位数	4	単位数	4
サイズ	10人程度	サイズ	10人程度
難易度 Course No.	200番台	難易度 Course No.	300番台
宿題の量	普通	宿題の量	少ない
コメント	日常や仕事の中でデータや統計、プログラミングがどのように使われているか、その仕組みなどを学ぶ講義です。講義の中で実際にRを使って自分たちでプログラミングを行います。が、テクニカルなものではなく基礎的なことをやっていきます。	コメント	Public Policy・Human Rightsと同じ教授です。エチオピア出身の方なので、彼の実体験を交えて授業を展開してくれるため、非常に勉強になりました。生徒にもアフリカ人の子がいたため、彼女の個人的な経験や意見も聴くことができました。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	



6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 東京海上日動の海外旅行保険</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 日本の保険の証明書を提出したのですが、必要項目をカバーできていないとのことで加入を求められました。ですが、特に支払いなどはしていないため結局加入したかはわかりません。</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) 特になし。</p>																																										
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <p style="text-align: center;">(現地通貨)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">渡航旅費</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">—</td> <td style="width: 30%; text-align: right;">137,510 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="text-align: center;">784ドル</td> <td style="text-align: right;">86,240 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">198,550 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">200,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">約50,000 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>その他( 旅費 )</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">約300,000 円</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">( 交際費等 )</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">約60,000 円</td> </tr> <tr> <td style="padding-left: 20px;">( )</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: center;">—</td> <td style="text-align: right;">1,032,300 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 ( <input style="width: 50px;" type="text" value="1ドル"/> = <input style="width: 50px;" type="text" value="110"/> 円)</p> <p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください 業務スーパージャパンドリム財団給付型奨学金</p>	渡航旅費	—	137,510 円	帰国旅費	784ドル	86,240 円	引越し(往復で)	0	0 円	保険	—	198,550 円	語学研修費	0	0 円	留学先学費	0	0 円	本学学費	—	200,000 円	教材費	—	約50,000 円	住居費	0	0 円	食費	0	0 円	その他( 旅費 )	—	約300,000 円	( 交際費等 )	—	約60,000 円	( )	—	円	合計	—	1,032,300 円
渡航旅費	—	137,510 円																																									
帰国旅費	784ドル	86,240 円																																									
引越し(往復で)	0	0 円																																									
保険	—	198,550 円																																									
語学研修費	0	0 円																																									
留学先学費	0	0 円																																									
本学学費	—	200,000 円																																									
教材費	—	約50,000 円																																									
住居費	0	0 円																																									
食費	0	0 円																																									
その他( 旅費 )	—	約300,000 円																																									
( 交際費等 )	—	約60,000 円																																									
( )	—	円																																									
合計	—	1,032,300 円																																									
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの クーラーが寒いのでパーカーは絶対に持って行った方がいいです。飲み慣れている薬、化粧水、インスタント味噌汁、生理用品等があると便利です。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと ビザ申請や書類の準備などは早くやるに越したことはないと思います。</p>																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>ご飯は美味しいですが、確実に日本食が恋しくなるので電車に乗ってアジアマーケットまで行くことをお勧めします。勉強面では、日本と違いことあるごとに意見を求められるので英語力は置いといて恥ずかしがらずにしっかりと自分の意見を伝えようとするを勧めます。私はミスすることを恥ずかしがりすぎてしまったので。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面では、英語力のリーディング・リスニングが伸びたと思います。完全にネイティブの言っていることがわかるという訳ではありませんが、何となくわかるようにはなりました。精神的には、本当の意味での多様性に関する理解が深まった気がします。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>今後は卒論を完成させたら卒業できる予定なので、まず卒論を頑張りたいと思います。また卒業後は留学中に行ったボスキャリで内定を頂いた企業で働く予定です。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>本当に留学という夢を実現できるのか、チャレンジして失敗したらどうしようと悩んでいる方に、とりあえず行動に移すことをお勧めします。とりあえず一生懸命授業を受けてみる、とりあえずTOEFLやIELSを受けてみる、とりあえず留学についてググってみる、この一つ一つの「とりあえず」をこなしていくことが留学を実現するためのステップのような気がします。皆さんのことを陰ながら応援しています！</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>最後に、国際センターの皆様、私の「留学」をサポートして頂きありがとうございました。皆様のお力無しでは、実現することはできませんでした。感謝申し上げます。そして、留学に行こうか迷っている後輩の皆さん、大学生のうちに海外で学ぶことは恐らくあなたに良い影響ばかり与えてくれるのでお勧めです。</p>



部屋の様子



学内で行われたコンサート



ジャパンクラブイベントの様子