

## 協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ミネソタ州立大学モアヘッド	氏名	
国名	アメリカ	学籍番号	
留学期間	2019年 8月 ~ 2020年 5月	記入年月日	2020年 6月 18日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 文化学			
科目名	【秋学期】Culture and Regions	科目名	Education and Multicultural America
授業内容	それぞれの地域における文化形成がどのように地域特有の地形や気候によって影響されてきたかを学ぶ	授業内容	多文化社会のアメリカで歴史的に起きてきた、差別などの社会問題を学びつつ、多文化理解を深めるには教師としてどのようなクラス作りが大切か学ぶ
授業形式	講義	授業形式	講義とグループワーク
単位数	3	単位数	3
サイズ	大	サイズ	小
難易度 Course No.	GEOS111	難易度 Course No.	AMCS233
宿題の量	なし	宿題の量	少なめ
コメント	毎回、授業範囲部分の教科書を読んで、予習することがとても大変でした。また、テストは記述式と選択問題の混合で、しっかり勉強しないと答えられません。授業内容がとても興味深く、履修して良かったなと思います。ただ、教科書を読む量やテスト前の勉強量はとても多いです。	コメント	私が履修した授業の中で一番、とって良かったと思う授業です。授業の始めと終わりに必ずコメントを一言言わなければならず、グループで話し合うことも多かったため、大変でした。しかし、授業内容が日本では習わないような内容を深く学ぶことができ、また、グループメンバーが面白いメンバーだったため楽しむことができました。
科目名	Speech Communication	科目名	Chinese Culture
授業内容	スピーチのコツを学ぶとともに、実際にスピーチを何回か行う	授業内容	中国文化・歴史を学ぶ
授業形式	講義と実践	授業形式	講義
単位数	3	単位数	3
サイズ	小	サイズ	中
難易度 Course No.	COMM100	難易度 Course No.	CHIN132
宿題の量	少なめ	宿題の量	少なめ
コメント	Speakingを伸ばせたらな、と思いこの授業を履修しました。実際にクラスの前で4回ほどスピーチをしなければならず、とても緊張しましたが、先生がとても優しい方だったので乗り越えられました。	コメント	もともと、中国に興味があったため、この授業を履修しました。中国の伝統風習やイベント、歴史的人物を通じて宗教について学ぶことができました。

科目名	International Relations	科目名	【春学期】University Choir
授業内容	国際関係学について学ぶ	授業内容	学期最中に行われるコンサートに向け歌を練習する
授業形式	講義	授業形式	
単位数	3	単位数	1
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	POL160	難易度 Course No.	MUS328
宿題の量	なし	宿題の量	なし
コメント	教授の喋るスピード・授業の進むスピードともにとても早く、ついていくのに大変でした。	コメント	コンサートで歌うという貴重な経験をすることができ、とても楽しかったです。また、授業に行くことが毎週の楽しみでもありました。
科目名	Introduction to Sociology	科目名	Intercultural Communication
授業内容	社会学について基礎から学ぶ	授業内容	文化におけるコミュニケーションのとりかたの違い、異文化間でのコミュニケーションについて学ぶ
授業形式	講義	授業形式	生徒参加型の講義
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	小
難易度 Course No.	SOC110	難易度 Course No.	COMM285
宿題の量	なし	宿題の量	なし
コメント	大好きな授業でした。教授の講義がすごくわかりやすく、内容も面白かったです。テストと、2回のエッセイ提出がありました。	コメント	様々なバックグラウンドを持つクラスメンバーから、それぞれの話を授業中に聞くことができ、とても楽しかったです。日本についてクラスで話すと、アメリカ文化とは全然違う点に驚かれました。
科目名	Ideas of Culture	科目名	Migration and Human Adaption
授業内容	人類学について学ぶ	授業内容	なぜ人は移民として他の地域や国に移動するのか、その要因を学びました
授業形式		授業形式	
単位数	3	単位数	3
サイズ	小	サイズ	小
難易度 Course No.	ANTH248	難易度 Course No.	ANTH308
宿題の量	少なめ	宿題の量	少なめ
コメント	この授業が一番苦労しました。教科書も授業内容も抽象的で、そもそも何を言っているのか理解するのが大変でしたし、とても難しかったです。	コメント	授業中にビデオを見る機会も多く、授業内容もわかりやすかったです。

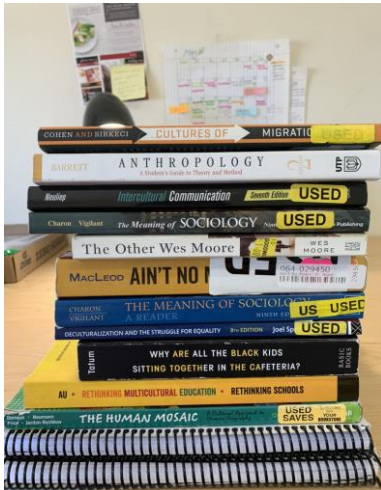


6	医療保険についてお書きください																																													
	渡航前に加入した保険 東京海上日動海外旅行保険(留学プラン)																																													
	留学先大学にあった医療保険制度 United Healthcare(加入必須)																																													
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) インフルエンザ予防注射(無料)																																													
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																													
	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>(現地通貨)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>渡航旅費</td> <td>_____</td> <td>(往復券)23万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>_____</td> <td>_____ 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td>_____</td> <td>_____ 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td>_____</td> <td>日本と現地の保険料合算:37 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td>_____</td> <td>_____ 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>9,306ドル</td> <td>100万 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td>_____</td> <td>20万 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td>427ドル</td> <td>4万6千 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>5,599ドル</td> <td>60万 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td>3,132ドル</td> <td>34万 円</td> </tr> <tr> <td>その他( 交際費 )</td> <td>月300ドル</td> <td>年間30万 円</td> </tr> <tr> <td>( )</td> <td>_____</td> <td>_____ 円</td> </tr> <tr> <td>( )</td> <td>_____</td> <td>_____ 円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>_____</td> <td>約308万 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 ( 1ドル = 108 円)</p>		(現地通貨)		渡航旅費	_____	(往復券)23万 円	帰国旅費	_____	_____ 円	引越し(往復で)	_____	_____ 円	保険	_____	日本と現地の保険料合算:37 円	語学研修費	_____	_____ 円	留学先学費	9,306ドル	100万 円	本学学費	_____	20万 円	教材費	427ドル	4万6千 円	住居費	5,599ドル	60万 円	食費	3,132ドル	34万 円	その他( 交際費 )	月300ドル	年間30万 円	( )	_____	_____ 円	( )	_____	_____ 円	合計	_____	約308万 円
	(現地通貨)																																													
渡航旅費	_____	(往復券)23万 円																																												
帰国旅費	_____	_____ 円																																												
引越し(往復で)	_____	_____ 円																																												
保険	_____	日本と現地の保険料合算:37 円																																												
語学研修費	_____	_____ 円																																												
留学先学費	9,306ドル	100万 円																																												
本学学費	_____	20万 円																																												
教材費	427ドル	4万6千 円																																												
住居費	5,599ドル	60万 円																																												
食費	3,132ドル	34万 円																																												
その他( 交際費 )	月300ドル	年間30万 円																																												
( )	_____	_____ 円																																												
( )	_____	_____ 円																																												
合計	_____	約308万 円																																												
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください 業務スーパー奨学金(給付)																																													
8	留学前の準備について教えてください																																													
	日本から持参すべきもの (個人的に持って行けば良かったと後悔したものです) 歯ブラシ(アメリカのものはサイズが大きすぎました)、シャー芯、ハサミ、多めの下着(旅行した際に、多めに持って来れば良かったなと思いました)、ウエットティッシュ、トラベルポーチ(旅行用)、大きめの洗濯ネット(冬用コートやセーターが入るサイズのネットを持ってこれば良かったと思いました)																																													
	留学前にしておけばよかったこと 正直、私は留学前に”英語”の勉強をすべきということはわかっていましたが、何をすればいいかわかりませんでした。留学が終わり、今思うと、少しハイレベルな単語帳(ターゲットでは足りないないということ)をやって、もっとボキャブラリーを増やしておけば良かったなと思います。また”話す”という面では、やはり「文法」が大事だと感じました。英会話やらないと!と思う方が多いと思いますが(私もそうでした)、留学先に行けば英語を話す機会は沢山ありますし、”慣れ”てくることで話すことができるようになると思います。なので、文法書でもう一度文法を復習して、現地でアウトプットできるようにしておけば良かったなと思います。																																													

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>クラスに私以外インターナショナル生がおらず、現地の生徒に混ざることがほとんどでした。そこまで外国の方の中に入っていき、という経験が初めてだったので、とても緊張しました。正直、最初は授業に行くこと自体が不安でした。でも、慣れるにつれ授業を楽しむことができました。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>初めての1人暮らしを通じて、時間を計画的に過ごす、という力がついたと思います。身の回りのことを全て自分でこなすと同時に、食事や勉強の時間をいつ作るかなど時間配分を考えて過ごしていたからです。</p> <p>また、留学当初は英語が拙かったため授業中に苦勞することがたくさんありました。議論に参加するのが怖いから、話しかけるのが怖いからという理由で自分の殻に閉じこもりがちになっていました。しかし、自分から話しかければ相手も心を開いてくれる、自分で意見を一生懸命伝えようとすれば聞いてくれる、という気づきがあったから、授業に対する取り組み方が変わりました。この経験を通じて忍耐力と積極性が身についたと思います。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>卒業を一年伸ばすので、就活は2021年になります。留学中は留学に集中すると決めていたので、就職活動はこれからしていきます。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>私は留学に行くととても良かったと心から思います！一年間、海外で1人で暮らすという経験自体も貴重ですし、本当に様々なバックグラウンド・考え方をを持った人に出会えて、吸収することが多かったです。協定校留学は枠も決まっており、英語の勉強や奨学金の申し込みなど大変だと思います。諦めずに最後まで頑張ってください！</p> <p>また、留学が既に決まっている方は一年間の留学を後悔のないものにするためにも、しっかり目的意識を確立して行って欲しいです:)何を学びたいかはっきりさせることで、より一層留学を楽しめると思います。頑張ってください！</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>私は総合政策学部一期生で、キャンパスも千駄ヶ谷だったため情報収集や留学準備に大変苦勞しました。私の経験をもとに、協定校留学を考えている後輩のお役に立てればと思っています。</p>



East Asian Night にて  
(右:ファッションショーの格好にて 左:クラブメンバーと)



←1年間で使った教科書



冬休み中のニューヨーク旅行



←日本語授業を履修中の生徒さんと  
(日本語ミーティング)