

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ハノイ国家大学外国語大学	氏名	
国名	ベトナム	学籍番号	
留学期間	2022年 8月 ~ 2023年 6月	記入年月日	2023年 7月 17日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野:			
科目名	Introduction to Southeast Asian Cultures	科目名	Japanese Economics
授業内容	ASEAN地域の文化や政治、経済などを学ぶ。	授業内容	日本の経済を歴史と関連させて学ぶ。
授業形式	講義、グループによる発表	授業形式	反転授業
単位数	2	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	多くはない	宿題の量	予習の量が多い
コメント	グループワークがあり、ポスター制作やプレゼンテーションがあります。また、小テストと期末テストがあります。	コメント	反転授業のため、事前に準備をする必要があり、予習が多いです。成績は授業参加と2回の試験、期末レポートで決まります。
科目名	Intercultural Communication and Conflict Resolution	科目名	
授業内容	異文化間でのコミュニケーションの違いや対応方法などについて学ぶ。	授業内容	
授業形式	講義、グループによる発表	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	
宿題の量	少ない	宿題の量	
コメント	グループワークがあり、毎授業でグループによるクイズの時間があります。グループでのクイズ、中間ポスター制作、最終プレゼンテーションと授業参加によって成績が決まります。	コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>英語で開講されている授業が少ない点が残念でした。科目表には英語で開講されるとあっても実際はベトナム語が使われることが多く、授業の選択肢が少なかったです。幸い授業資料が英語だったので、自分で予習と復習をしっかりするようにしていました。またクラスメートに翻訳をお願いするなどしていました。ベトナム語の授業に関しては、大学で留学生用の授業が開講されるとあったのですが、実際は留学生が少ないために開講されておらず、学外でベトナム語の授業を行ってくれる所を紹介されました。また、履修を決めるために用いる科目表は全てベトナム語表記であり、シラバスもないので大変でした。ベトナム語ができる留学生やベトナム人学生に翻訳を手伝ってもらい、気になる授業にはとっぴりあえず参加してみてその後で履修するかを決めました。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>少なくとも週1回以上、ベトナム語の授業を受けていました。また日本語を勉強するベトナム人に対して日本語教師をしました。その他には、ルームメイトやベトナム人学生、留学生との交流、日本人コミュニティへの参加、ベトナム国内外への旅行、などをして過ごしていました。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所 kỳ túc xá Ngoại Ngữ 大学敷地内にあります。</p> <p>設備についての簡単な説明 ベッド、机、ロッカー、シャワー、トイレ、エアコン、扇風機、Wifi環境が各部屋にあります。共同部屋にはバルコニーがあります。洗濯機は共用のものがあります。設備ではないですが、週に3回清掃員の方が部屋の掃除をしてくれます。</p> <p>部屋について 6 人部屋 広さ 畳くらい ルームメイトについて 6人部屋に4人で住んでいました。全員留学生でした。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法 寮のすぐ近くに学生向けの売店があり、そこで寝具や生活用品一式を全て購入することができます。また、スーパーでも購入することができます。</p> <p>生活の感想 私は最初の5ヶ月を共同部屋で、その後は1人部屋に住んでいました。共同部屋での生活は、生活習慣や価値観の違いからストレスを感じることも多かったですが、ルームメイトと一緒にご飯を食べたり、旅行に行ったり思い出を作ることができました。多様な価値観に触れることができた良い経験だったと思います。1人部屋は、私はオンラインで就活をしていたので快適な環境でした。しかし1人部屋には窓がなく、ずっと部屋にいると精神状態がおかしくなってしまうのでその点は気をつけていました。寮には必要最低限の設備はあるので、十分ではないですが生活はできます。また部屋の工事などで早朝から関係者が来たり、キャンパス内の活動などによる騒音がひどかったりもしました。寮での生活を通して生活力はかなり上がったと思います。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>寮にはキッチンがないので、毎食飲食店で購入していました。大学敷地内外に多くの飲食店があり、また大学周辺の飲食店は学生向けで値段も安いので、大きな負担にはならないと思います。部屋で料理はできませんが、近くに飲食店が多くあるのは寮に住んでいて良かった点の一つです。</p>

6	医療保険についてお書きください		
	渡航前に加入した保険		
	OSSMA Plus 上乘せ海外旅行保険		
	留学先大学にあった医療保険制度		
	なし		
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)		
	内科		
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)		
	(現地通貨)		
	渡航旅費	11,906,910	70,000 円
	帰国旅費	11,906,910	70,000 円
	引越し(往復で)	0	0 円
	保険	14,648,901	86,120 円
	語学研修費	0	0 円
	留学先学費	0	0 円
	本学学費	34,019,743	200,000 円
	教材費	100,000	587 円
	住居費	22,917,000	134,727 円
	食費	42,524,679	約250,000 円
	その他(ベトナム)	8,900,000	52,322 円
	(手続き等)	38,272,211	約225,000 円
	(交際費、 土産費等)	51,029,614	約300,000 円
合計	236,225,968	1,388,756 円	
換算率 (170VND = 1 円)			
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください			
業務スーパー奨学金			
8	留学前の準備について教えてください		
	日本から持参すべきもの		
	ほとんどのものは現地で購入できます。ハノイには日本の製品を取り扱うお店が多いです。ただし、日本で買うよりも価格が高いのである程度のものは日本から持ってきた方が良いと思います。常備薬、化粧品、生理用品、日本食などは可能な限り持って行くが良いと思います。また、ハノイの冬は寒いので冬用のダウンを持って行けばよかったと思いました。現地でも購入できますが正規品は価格が高いので、あらかじめ日本でウルトラダウンのようなかさばらないものを用意しておけばよかったと思いました。ヒートテック等もあると良いと思います。その他は、PCや文房具など学習に必要なもの、携帯をSIMフリーの設定しておくなどの準備があれば良いと思います。		
留学前にしておけばよかったこと			
ベトナム語の勉強です。日常生活で英語が通じないことがほとんどなので、ベトナム語をもっと勉強しておけばよかったと思います。留学当初からある程度の基礎知識があれば生活や大学でベトナム人とベトナム語での会話ができ、もっと充実して楽しかったのかなと思います。			

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>学習面では、授業でベトナム語が使われ、授業の連絡もベトナム語であったこと、急な休講があり、授業も時間通りに始まらないこと、などです。どれも回数を重ねるうちにその状況に慣れました。また大学として留学生を受け入れる体制が整っていないので、学籍番号やメールアドレスの発行などを始めとして、授業に関する部分で全体的に不便さを感じました。生活面では、時間にルーズなベトナムの文化、寮での生活(特に、寮の担当者はほとんど英語が話せないこと)、交通量の多さ、などです。こちらも生活をしていく中で慣れました。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>学習面としては、大学の授業でグループワークが多かったので、グループで協力して物事を行う力が身についたと思います。ベトナム人学生はプレゼンテーションが上手な学生が多く、勉強になりました。また、ベトナム語が日常会話程度にはできるようになりました。ベトナム語の授業だけでなく、日常生活でベトナム語を使うことができるので、ベトナム語を勉強する環境は良いと思います。精神面も強くなったように感じています。ベトナム人との交流やルームシェアを通して多様な価値観に触れ、理解できないようなこともありましたが、違いを受け入れられるようになりました。また、少しのことでは動じなくなったように感じています。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>卒業論文の執筆に向けて、ベトナム人にインタビュー調査を行う予定です。また、ベトナム語の勉強を継続して行きます。進路は日系企業に就職する予定です。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学を通して、多くのことを体験し、考え、成長できたと感じています。留学を目指しているのであれば、その目標に向かって頑張ってください。ベトナムでの留学は、留学の目的としてベトナムに興味があって文化などを体験してみたい、ベトナム語を勉強したいといったのがあれば、留学先としておすすめします。一方で英語力を伸ばしたいと考えている人にはあまりおすすめはできません。というのも、授業では英語を使うことができますが、授業外では英語を使う機会が少なかったからです。またベトナム語ができた方が留学生活がさらに楽しくなると感じました。ベトナムでの生活は本当に楽しかったです。ベトナム人は優しくフレンドリーで色んな人が話しかけてくれます。ハノイは治安が良いですし、生活もしやすいです。エネルギーがあり、日々変化し続けるベトナムで過ごす10ヶ月は刺激が多く、学びの多い日々でした。留学を目指す皆さんを応援しています。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。

ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。