

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ミネソタ州立大学モアヘッド	氏名	
国名	アメリカ	学籍番号	
留学期間	2022年 8月 ~ 2023年 5月	記入年月日	2023年 6月 12日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Communication Studies			
科目名	Intro to Communication Studies	科目名	Intro to Sociology
授業内容	コミュニケーション概論。コミュニケーションの仕組みを実践を通して学ぶ。	授業内容	津田で言う社会学
授業形式	対面	授業形式	Zoom
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	1	難易度 Course No.	1
宿題の量	小	宿題の量	小
コメント	コミュニケーションの授業なので生徒と話す機会がたくさんあり、この授業でできた友達もいました。先生がとても優しく、授業内容も楽しかったです。	コメント	Zoomでなく対面だったらよりよかったですと思います。
科目名	Intro to Mass Media	科目名	Personality
授業内容	メディアの基礎、歴史を学ぶ	授業内容	心理学の基礎を学ぶ
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	1	難易度 Course No.	2
宿題の量	小	宿題の量	中
コメント	アメリカのメディアの歴史を知れたのは面白かったですが、なじみがないため覚えるのに苦労しました。	コメント	心理学を学ぶのは初めてだったため、苦労しました。

科目名	Social Behavior	科目名	Linguistic Phonetics
授業内容	行動心理学。ディスカッションもありました。	授業内容	音声学。英語の発音がどのように形成されるかを学ぶ。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	2	難易度 Course No.	2
宿題の量	小	宿題の量	中
コメント	先生がユーモアがあり面白かったです。	コメント	英語圏で英語の音声学を学ぶという貴重な経験ができました。日本語で学ぶ音声学とはまた違う発見ができて面白かったです。
科目名	Speech Communication	科目名	Intercultural Communication
授業内容	個人スピーチ、グローブスピーチを行う。	授業内容	異文化コミュニケーション理論。
授業形式	対面	授業形式	オンデマンド
単位数	3	単位数	3
サイズ	中	サイズ	中
難易度 Course No.	2	難易度 Course No.	2
宿題の量	小	宿題の量	小
コメント	クラスメートの前でスピーチを行う授業です。先生もとてもやさしく、人前で英語でスピーチすることに慣れました。	コメント	たくさんの留学生在がいたため、実践的に異文化コミュニケーションを学べました。様々な文化を直接知れて面白かったです。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>課題提出は津田と同じくほとんどがポータルサイトからの提出で、授業中にもし課題内容が分からなくてもポータルサイトを見れば分かったので非常に助かりました。どうしても分からない時は教授に直接メールで聞くと優しく回答してくれる人がほとんどでした。授業に全然ついていけずどうしたらいいのかさえも分からない時は、迷わず教授に連絡しましょう。絶対に力になってくれます。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>大学でのイベントはホームカミングやスポーツ感染などたくさんあり楽しかったです。1セメスター目は良く参加していました。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所 Ballard hall</p> <p>設備についての簡単な説明 机、クローゼット、ウォーキングクローゼット、ベッド</p> <p>部屋について 2 人部屋 広さ 12 畳くらい ルームメートについて</p> <p>寝具や生活用品の入手方法 ナイジェリア出身の17歳の女の子でした。2セメスター目からは彼女が違う寮のリーダーになることになり出ていったため、一人でその部屋を使っていました。</p> <p>生活の感想 やはり一人部屋をお勧めします。自分の部屋も安らげない場所だとストレスが溜まってしまいます。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>学校の食事はあまり期待しない方が良いです。日本食を出来るだけ多く持っていきましょう。</p>

6	医療保険についてお書きください																																										
	渡航前に加入した保険																																										
	osuma plus																																										
	留学先大学にあった医療保険制度																																										
	特になし																																										
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																										
	なし																																										
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																										
	(現地通貨)																																										
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">渡航旅費</td> <td style="width: 30%; border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="width: 10%; text-align: right;">18万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">18万 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">10万 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">140万 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">20万 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">3万 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">80万 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">50万 円</td> </tr> <tr> <td>その他()</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">万 円</td> </tr> <tr> <td> ()</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">万 円</td> </tr> <tr> <td> ()</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">万 円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;"></td> <td style="text-align: right;">340万 円</td> </tr> </table>	渡航旅費		18万 円	帰国旅費		18万 円	引越し(往復で)		0 円	保険		10万 円	語学研修費		0 円	留学先学費		140万 円	本学学費		20万 円	教材費		3万 円	住居費		80万 円	食費		50万 円	その他()		万 円	()		万 円	()		万 円	合計		340万 円
渡航旅費		18万 円																																									
帰国旅費		18万 円																																									
引越し(往復で)		0 円																																									
保険		10万 円																																									
語学研修費		0 円																																									
留学先学費		140万 円																																									
本学学費		20万 円																																									
教材費		3万 円																																									
住居費		80万 円																																									
食費		50万 円																																									
その他()		万 円																																									
()		万 円																																									
()		万 円																																									
合計		340万 円																																									
	換算率 (<input style="width: 50px;" type="text" value="1ドル"/> = <input style="width: 50px;" type="text" value="140"/> 円)																																										
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																										
	なし																																										
8	留学前の準備について教えてください																																										
	日本から持参すべきもの																																										
	円安がひどく、小さな日用品を買うのもためらったので、スーツケースにはいる分はもっと持って行けば良かったと思いました。やはり長く使っていたものの方が安心します。留学先で買えば良いと思わずに、なるべく多く持っていくことをお勧めします。																																										
	留学前にしておけばよかったこと																																										
	特にありません																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>寮の食事がとても合いませんでした。フライドポテトやハンバーガーは毎食出るのですが、それ以外は本当においしくなく、サラダばかり食べていました。途中から友達と自炊するようにもなりましたが、円安・物価高で材料も高く、頻繁にはできませんでした。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>私は最初の飛行機での乗り換えに失敗し、ダラス空港で一夜を過ごしました。それを最初に経験したためか、なんでもできる！という気持ちで留学に挑みました。また、人前で英語を話すことへの抵抗も減ったと思います。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>周りの三年生と同じように就職活動をします。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>ネットで見るようなキラキラ留学生活ではありません。ご飯はもちろん日本の方が美味しいですし、車がないとどこにも行けません。特にミネソタは田舎なので、都会暮らしに慣れている人は適応するのも時間がかかると思います。もちろん楽しかったこともたくさんあります。すべてをひっくるめて覚悟がある人は頑張ってください！</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>津田塾生以外の日本人の友達と深入りしすぎないことをお勧めします。寮生活で毎日一緒にいるということもあり、関わらなくてよい人間関係のトラブルに巻き込まれたりしました。留学に限られた話ではありませんが、特に毎日一緒にいる相手とは、一定の距離感は大切だと思います。</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※写真の掲載を許可する場合は、写真に写っている全員の許可をとってください。

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコンで入力してください。

※ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



それぞれの国の文化を発表するイベント



メキシコ料理屋にて



韓国人の友達と自炊



マイナス30度の中行った映画館