

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	Minnesota State University Moorhead	氏名	
国名	アメリカ	学籍番号	
留学期間	2022年 8月 ~ 2023年 5月	記入年月日	2023年 6月 15日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Teaching English as a Second Language			
科目名	Foundation of Language and Literacy	科目名	Child Development and Learning for Teachers
授業内容	幼児期から6歳になるまでの母語習得と識字能力の関係について。英語話者の英語習得をphonetic awareness, phonics, readingの観点から研究し、授業計画(kindergarten level)に応用する授業	授業内容	思春期までの子供の発達を、文化や家族、コミュニティなどの側面の英異教なども踏まえて研究する授業。同時に、発達と学習の関係性から、子供の教育法も同時に考える
授業形式	対面	授業形式	HyFlex
単位数	3	単位数	3
サイズ	20人程度	サイズ	20人程度
難易度 Course No.	295	難易度 Course No.	230
宿題の量	授業準備としてのリーディング程度/小	宿題の量	多め
コメント	初頭教育を対象としている授業でしたが、English Learnersにも応用できる内容が多くあり、日本の英語教育に興味がある人におすすめできる授業です。Phonetic awareness, phonicsは英語教育の発音分野に生かせると思います。	コメント	Hyflexだったため、週1回の授業に合わせて、家庭学習の時間がありました。毎週、教科書の各章を自分で読まなければならなかったので、リーディングの量は多かったです。
科目名	Introduction to Communication Studies	科目名	English Structures
授業内容	コミュニケーション学の概論	授業内容	言語学としての英語の構造を研究する授業です。多言語との比較や、英語の歴史、linguistics、言語習得等の幅広い視点から、英語の構造を学習します。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	3	単位数	3
サイズ	30人程度	サイズ	7人
難易度 Course No.	110	難易度 Course No.	451
宿題の量	ほぼなし	宿題の量	各週の小テスト、期末レポート/比較的多め
コメント	津田塾のコミュニケーション概論に類似していますが、introductionのため扱われる内容は津田塾のものに比べかなり限られている印象です。授業評価はかなり緩く、出席点やボーナス点をもらえる機会が多く、高評価をもらいやすい授業の1つです。	コメント	津田塾の英語学に似ている授業です。400levelのため、生徒数は少なく、生徒と教員の距離が近い授業でした。期末レポートでは、指定された多言語と英語を言語学的に比較したレポート課題が出されました。私はスペイン語と英語を比較しましたが、ほかの生徒はマダガスカル語などを指定されており、皆苦戦していました。

科目名	Second Language Acquisition and Teaching	科目名	Theory and Method: Writing grade 5 -12
授業内容	第二言語習得に基づき、言語教育法を考える授業。言語教授法を歴史的順序に沿って研究する	授業内容	作文の効果的な授業方法を過去の研究に基づき考える授業。セメスターの前半は、作文のtopicの選び方や基礎の指導法、後半は生徒の作文の添削方法をメインに実施
授業形式	対面	授業形式	Online
単位数	3	単位数	3
サイズ	8人	サイズ	25人程度
難易度 Course No.	457	難易度 Course No.	374
宿題の量	レポートのみ/中	宿題の量	多め
コメント	English Structureと同じ教授が担当してくださいました。授業中発言を求められる機会が多くあります。生徒のほとんどが英語を外国語として将来教えたいと思っているため、英語教育方法に関するディスカッションはとても充実しており、様々な新しい知見を得る機会にもなりました。津田塾の第二言語習得論と英語科指導法が混ざったような授業です。6回レポートを書く機会がありました。	コメント	各週与えられた教科書を読み、ディスカッションボードにコメントする、完全オンデマンド形式の授業です。英作文というより、作文の指導法ですが、課題の設定方法や添削方法の範囲は、英語教育にも応用できると考えます。最終課題ではグループペーパー課題が与えられましたが、これがこのクラス内での初めてクラスメイトとzoom上で話す機会になりました。
科目名	Oral Discourse Structure	科目名	Linguistic Phonetics
授業内容	英語のスピーキング分野の指導方法についての授業。Phonetics と Phonology の言語学的視点や、イントネーションやストレスの視点から、スピーキングの指導法を研究する。	授業内容	音声学の概論。主に、IPAの使用方法を勉強する
授業形式	対面	授業形式	Hybrid
単位数	3	単位数	3
サイズ	5人	サイズ	30人程度
難易度 Course No.	455	難易度 Course No.	201
宿題の量	指導案作成/少ない	宿題の量	比較的多め
コメント	English Structure と同じ教授が担当しており、授業内で発言しやすいクラスでした。ELLについて理解のある教授のため、レベルの高い授業ですが、わかりやすく解説してくださいました。ミネソタ州の教員免許取得時の課題で使用される指定のフォーマットを使用し、授業計画を立てる課題が6回ほど出ました。毎週水曜日のみに開講の授業ですが、今年は雪での休校が相次ぎ、6回ほど休講になりましたが、補講はありませんでした。	コメント	セメスターの前半は、音声学の座学が中心、後半では実際の音声を聞いてそれをIPAに書き写す臨床的な分野に変わります。この授業はspeech therapistsを目指す人のためのクラスのため、臨床的な視点も含まれます。聞く音声の中には、発話が困難な子供のものも含まれています。音声をIPAに書き写す課題は、英語学習者の私にはかなり難しかったですが、リスニングの訓練にもありました。
科目名	Educational Psychology	科目名	
授業内容	人間の学習、動機付けなどの、教育に関係する人間の動作についてを、心理学的理論と研究をベースに学習する授業	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ	30人程度	サイズ	
難易度 Course No.	294	難易度 Course No.	
宿題の量	授業前のリーディング、レポート/中	宿題の量	
コメント	Education majorの授業のほとんどは、教育実習を行う必要がありますが、このクラスはありませんでした。教科書を授業の前までに読んでおき、その内容を踏まえて与えられたトピックでディスカッションを行う形式の授業のため、クラスメイトのほとんどと話す機会があります。5回、与えられた論文を読んで、2ページに要約する課題と、最終課題として、ディズニーアニメのインサイドヘッドを、教科書の内容を踏まえて分析する課題が出ました。	コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>授業中のディスカッションで、授業準備が十分にできていなかったときや、アメリカの歴史や時事問題などよく知らない話題の時が特に大変でした。Educational Psychology やChild Development and Learning for Teachers では読んできた教科書の内容をもとにディスカッションが設けられましたが、心理学的用語が多く、ディスカッションが専門的になればなるほど、ついていくことが大変でした。その際は、素直に自分が理解していないことをほかの学生に伝えて助けを求めています。理解していないことを馬鹿にする生徒はおらず、個人の意見に興味がある学生がほとんどなので、理解していないということも私の1つの意見として尊重してくれる方がほとんどでした。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>K-popのカバーダンスグループに3か月ほど所属し、近所のモールでダンスを披露しました。また、Spring Semesterからは新しく設立されたKorean club に所属していました。</p> <p>友達3人と毎週月曜日にカタン(Catan)と呼ばれるボードゲームを、ほぼ留学期間中欠かさず実施していました。基本的に授業外では暇な人が多く、CMUでチェスやビリヤード、カードゲーム、ボードゲームをして時間を潰す機会が多かったです。</p> <p>Thanks givingでは、実家に帰らない学生とFriends givingと呼ばれる夕食会を開いたり、クリスマス会を行ったりと、個人でイベントをお祝いする機会も多かったです。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所</p> <p>Dahl Hallの2階。CMU の目の前です</p> <p>設備についての簡単な説明</p> <p>Dahl Hallには、Art 専攻のlearning communityがあるため、art 専攻の生徒とフットボールの選手が主に住んでいます。それ以外の専攻の学生でも住むことは可能です。1階はロビーをはさんで男女別々のセクションに分かれていますが、2階以降は左右に分かれているのみです。各フロアに男女別々のシャワー室とお手洗いが完備されています。共用のキッチンと冷蔵庫は1階のラウンジのみに完備されています。</p>
	<p>部屋について</p> <p>2 人部屋 広さ 8 畳くらい</p> <p>ルームメイトについて</p> <p>Fall semester時にはルームメイトが一人いたのですが、週に1回しか帰ってくるのがなくほとんど1人部屋として使用していました。Spring semesterになると、ルームメイトは諸事情で寮に住めなくなったため、今までの料金で正式に1人部屋として暮らしていました。</p>
	<p>寝具や生活用品の入手方法</p> <p>マットレスは備え付けです。寝具はinternational officeからwelcome pack としていただくことができました。私のセットには、枕のみついていなかったため後日購入しています。</p>
	<p>生活の感想</p> <p>Dahl hall はSnarr hall に次いで新しく、きれいな寮です。また、部屋のサイズもsnarr hallよりも横幅が広く作られており、広く感じます。建物がCMUに面しているため、ほとんど外に出ないで移動することが可能です。フットボール選手が多く住んでいるため、「うるさい」や「問題ばかり起こる」という噂が多く流れている寮でしたが、私のフロアは騒音被害がなく、平和でした。シャワー室は清掃員の方がほぼ毎日清掃してくださるので、とてもきれいで、不快感を感じたことはありません。MSUMIはDry campusと呼ばれ、お酒とたばこをキャンパス内では禁止されています。そのため、飲み会等を部屋で行うことができない点が不便でした。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>kiseと呼ばれるカフェテリアで3食食べていました。ランチタイムとディナータイム時には、必ずピザとサンドイッチやブリトー、サラダが完備されています。また、日替わりのセクションのメニューの種類が豊富で飽きることはありませんでしたが、サラダに芋虫が入っていたり、お肉が生焼けの事があることも事実です。味付けやメニューも好き嫌いが分かれるかもしれません。私は偏食でないで、多くの場合不満はありませんでした。平日は午前7時から午後7時半、休日は午前10時から午後2時、午後2時から午後7時の時間帯で開いています。これらの時間帯を逃した場合、友達と自炊をするか、大学のコンビニやテイクアウトで食料を調達していました。</p>

6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険</p> <p>AIG</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度</p> <p>United Health care</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)</p> <p>皮膚の炎症を見てもらうため、walk in clinicsに一度行きました。</p>																														
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">(現地通貨)</td> </tr> <tr> <td style="width: 60%;">渡航旅費</td> <td style="text-align: right;">160,000 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td style="text-align: right;">160,000 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td style="text-align: right;">2,119 298,876 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td style="text-align: right;">0 0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td style="text-align: right;">10,911 1,538,952 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td style="text-align: right;">200,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td style="text-align: right;">35 5,000 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td style="text-align: right;">6,658 930,262 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td style="text-align: right;">3,536 494,053 円</td> </tr> <tr> <td>その他()</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td style="text-align: right;">3,787,143 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 (1ドル = 139 円)</p> <p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください</p> <p>業務スーパージャパンドリーム財団</p>	(現地通貨)		渡航旅費	160,000 円	帰国旅費	160,000 円	引越し(往復で)	0 円	保険	2,119 298,876 円	語学研修費	0 0 円	留学先学費	10,911 1,538,952 円	本学学費	200,000 円	教材費	35 5,000 円	住居費	6,658 930,262 円	食費	3,536 494,053 円	その他()	円	()	円	()	円	合計	3,787,143 円
(現地通貨)																															
渡航旅費	160,000 円																														
帰国旅費	160,000 円																														
引越し(往復で)	0 円																														
保険	2,119 298,876 円																														
語学研修費	0 0 円																														
留学先学費	10,911 1,538,952 円																														
本学学費	200,000 円																														
教材費	35 5,000 円																														
住居費	6,658 930,262 円																														
食費	3,536 494,053 円																														
その他()	円																														
()	円																														
()	円																														
合計	3,787,143 円																														
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの</p> <p>基本的に自分が日常生活で使用している物全般(衣類、1年分のシャンプーやリンス、ボディークリームなど、タオル、眼鏡、パソコン、水筒、常備薬) チェキ(部屋がとてもシンプルなので、友達と撮ったチェキを壁に貼ってデコレーションしていました。また、思い出として帰国前には友達たちと写真をとるときにも重宝しました)</p> <p>留学前にしておけばよかったこと</p> <p>ワクチン証明書とマイナンバーカードの発行。アメリカ入国時に政府のワクチン証明書が必要でしたが、マイナンバーカードを申請しておらず、時間がかかりました。また、留学で日本国外にいる際はマイナンバーカードを申請することができませんでした。</p>																														

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>比較的田舎で降雪量も多い地域のため、雪の降る11月～4月までは、外に出ることも減り、運動不足気味になりました。特に冬の期間は、キャンパス外の道は除雪が済んでいない道もあり、外を歩ける環境ではありませんでした。また、外に出ることができたとしても、歩いていく場所もなかなかありません。ほとんどの時間をキャンパス内で過ごしたため、移動距離も減り、常に運動不足でした。キャンパス内には自由に使用できるジムがあるため、そこで日頃の運動不足を解消していました。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>この1年間の留学を通して様々な成長がありました。毎日英語に触れる機会があるため、英語のどのスキルも上達しました。特に、スピーキングは授業での友達とのフランクな会話から、授業中のアカデミックな会話まで、様々な用途に合わせて会話するスキルが身につきました。また、専門知識においては、異なるバックグラウンドを持つ学生と共に英語教育について学ぶことができ、自分の英語教育観を多角的にみる機会となりました。精神面においては、社会的スキル、特に社交性を伸ばすことができたと考えます。寮生活を通して、クラス外でもたくさんの人と交流する機会が多くあり、日本での倍以上の交友関係を築くことができました。日本では自分は内向的で社交的な生活ができなと思っていたため、アメリカ留学を通して自分も社会的になれるという新たな一面を見つけました。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>津田塾では教職課程を履修しているため、卒業を1年延ばし、5年間での卒業になります。留学期間中に教育実習先から実習の受け入れをしていただいたため、現在は来年度に行く教育実習の準備をしています。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>MSUMはESL/ELLなどの語学面のサポートが一切ない大学です。出願のための英語能力のスコアは比較的低い大学ですが、アメリカで授業についてくための必要な英語力は出国前にしっかりとつけて置くことをお勧めします。私のMSUMへの留学での一番の成果は、多くのかげがえのない友人を作ることができたことです。MSUMの学生は優しい方が多く、留学生も対等に扱ってくれます。偽りのない自分を見せることで皆受け入れてくれると思います。大変なこともあると思いますが、頑張ってください。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>安全管理に関して、キャンパス内でも自己防衛に努めてください。私は、Spring semester中、仲良かった友達の1人に、私の部屋にあったカード情報と現金を盗まれました。盗まれたことが分かった後、すぐにPublic Safetyと呼ばれるキャンパスセキュリティに通報し、最終的に、Dean of Students Officeと呼ばれる第3者を介しての解決に至りました。今回の事件は犯罪だったため、警察に通報しても良いと学校側から相談を受けましたが、帰国も迫っていたためキャンパス内での解決に留めました。何かキャンパス内で、事件に巻き込まれた場合は、public safetyかdean of studensts office など大学設備をぜひ利用してください。また、万が一に備えて、貴重品は必ず鍵のかかるスーツケースに入れておくことをお勧めします。多くの学生と共に1つのキャンパスに暮らすことになるので、常に万が一に備えてください。また、アメリカ国外に旅行に行く場合は、必ず必要書類をそろえて出国してください。私は、カナダに旅行に行った際、ビザの書類の一部であるDS-2019にサインをいただくことを失念し、入国審査に引っ掛かりかけました。基本的に書類系の事務は自己責任です。MSUMの国際センターがすべてを管理して下さるわけではありません。自分でしっかりアンテナを立てて、情報をそろえるようにしてください。</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する (写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。

ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



バーであった知らない人と



友達で行ったFriends Giving



ハロウィンパーティー



Kpopカバーダンス公演後



友達の21歳の誕生日



学校のイベントで行われたレーザータグ



カタン



卒業式