

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ハインリッヒ・ハイネ大学デュッセルドルフ	氏名	
国名	ドイツ	学籍番号	
留学期間	2021年 10月 ~ 2022年 7月	記入年月日	2022年 8月 3日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Jura			
科目名	Deutschkurs A2.2	科目名	Mittelstufe Deutsch B1.1
授業内容	A2.2 のテキストを使ってLesen,Hören, Schreiben, Sprechenの練習をした。	授業内容	B1.1のテキストを使って、Lesen,Hören, Schreiben, Sprechenの練習をした。
授業形式	対面/オンライン	授業形式	対面
単位数	4	単位数	4
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	A2.2	難易度 Course No.	B1.1
宿題の量	毎週プリント一枚	宿題の量	そこまで多くない。練習問題が出たり、出なかったり
コメント	1章終わるごとにミニテストがあるので、知識を定着させるのに良かった。Lesen,Hören, Schreiben, Sprechenの練習をした。	コメント	授業中は自分から意見を言うことを求められるので、Sprechenの練習になった。学期末のテストはLesen, Hören, Schreiben, Grammatikだった。
科目名	Grammatik kommunikativ A2/B1	科目名	Sprechtraining B1
授業内容	テキスト等は特になく、先生が組んだテーマで文法を学んだ。	授業内容	毎回一つのテーマについてグループや全体で話した。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	A2-B1	難易度 Course No.	B1
宿題の量	ほぼなし	宿題の量	なし
コメント	日本語で文法を習っていたので、初めはドイツ語の文法用語がわからず苦労した。とにかくわからないことがあったら質問し、それに先生が答えていく形式だった。	コメント	Erasmusの学生はとても積極的に発言するので、それが良い刺激だった。先生が優しく、ゆっくりつまりずきながら話してもきちんと話を聞いてくれた。

科目名	.Phonetik Mittelstufe B1	科目名	Landeskunde und Lektüre A2/B1
授業内容	発音を練習した。テーマは短母音や長母音の違いやrの発音など。先生の後に続いて音読練習したり、自分の発音を先生が直したりした。	授業内容	ドイツの地理や歴史、文化について幅広く学んだ。
授業形式	対面/オンライン	授業形式	対面
単位数	2	単位数	4
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	B1	難易度 Course No.	A2-B1
宿題の量	なし	宿題の量	2パラグラフぐらいの文章を予習で読んでくるぐらい
コメント	先生が優しく、日本人が苦手な発音を把握しているのので、できるまで根気よく付き合ってくれた。	コメント	先生が成績証明書のことなど、色々な情報を教えてくれたのでためになった。クリスマスの文化についてここで学んだ上で実際にクリスマスマーケットを回れて良かった。テストは5分間のプレゼンだった。
科目名	Schreibtraining B1	科目名	English Intermediate Intensive B1
授業内容	プリントを使って文法問題を解いた。	授業内容	テキストを使って、listening, reading, writing, speakingの練習をした。
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数	2	単位数	4
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	B1	難易度 Course No.	B1
宿題の量	なし	宿題の量	毎週テキストの練習問題3、4ページ分
コメント	添削してほしい文章があったらいつでも持ってきて良いとのことだった。接続法1式など、学術論文で使われる文法テーマについても勉強した。	コメント	Grammarの細かいところまでなぜそうなるのか意見を出し合って理解を深めた。
科目名	Deutsch Mittelstufe B1.2	科目名	Jura für Nichtjuristen I: Grundlagen
授業内容	メールの丁寧な書き方や熟語を使ってより伝わりやすい表現を練習した。	授業内容	法学生以外の学生のために法の基本的なテーマについて講義形式で学んだ
授業形式	対面	授業形式	対面/オンライン
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	B1.2	難易度 Course No.	難しい
宿題の量	そこまで多くないその日扱ったテーマで文を作るぐらい	宿題の量	なし
コメント	新しい語彙が出てきたら、その表現を使って文を作る練習をしたので、定着させるのに良かった。	コメント	学部生の授業なのでドイツ語のレベル的にもまず難しかった。加えて内容も難しいので授業終わりにアップされるパワポで復習した。

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>講義の授業はドイツ語を理解するのが難しかったため、後日パワポにある単語を調べたり、内容を簡単に説明しているサイトを見たりした。ドイツ語コースは話すことが大前提で初めは他の学生に圧倒され、発言を躊躇していた。そのまま時間が過ぎるのがとても勿体無いと感じ、短くとも言えることから発言することを心がけてから、発言の回数を増やすことができた。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>大学の合唱団に参加した。学生だけでなく社会人や主婦など幅広い年齢層が参加している。毎週水曜日2時間練習があった。冬と夏学期に1回ずつ合宿があり、金曜夕方から日曜にかけて歌の練習をした。冬学期はコロナの影響でコンサートが中止になったが、夏学期に計4回コンサートを行った。また夏学期に週1回のヨガコースに参加した。人数は8人ぐらいでこじんまりしていて良かった。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所 Campus Süd 大学の南にある。最寄りのバス停はUniversität Südost、U-BahnはUni Ost/Botanischer Garten</p> <p>設備についての簡単な説明 IHコンロ、オーブン、冷蔵庫、シャワートイレ別、Heizung(暖房)</p> <p>部屋について <u> </u> 3 人部屋 広さ <u> </u> 7 畳くらい ルームメートについて 3人とも日本人だった。ビザの手続き等の情報共有がスムーズで過ごしやすかった。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法 近くにIKEAがあるのでそこで大体のものは揃えた。(調理器具、食器、カトラリー、枕)電子レンジはルームメートの先輩が置いていったものを使った。はかりとトースターはKodiというMoorenstraßeにあるお店で安く買った。シャンプー・リンスや日焼け止め、洗剤等はdmで買っていた。寮の申込の際、スピーニングセット(シーツ、布団、枕)を頼んだが、枕が座布団並みに薄いのでIKEAで購入した。</p> <p>生活の感想 必要なものは近くのBilk Arcaden (ショッピングモール)、IKEA、Kodi、REWE等のスーパーで揃えられるので、日本から全部持ってこなくても問題なかった。わからないこと、困ったことがあればチューターさんに相談したり、日本人留学生と情報共有したりしていた。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>野菜や果物が日本より安く手に入った。Mensaも安いので、よく利用していた。</p>

6	医療保険についてお書きください																																										
	渡航前に加入した保険																																										
	Care Concept (私的保険)のCare College Comfort というプランと日本のAIG海外保険に加入した。																																										
	留学先大学にあった医療保険制度																																										
	AOK(公的保険)																																										
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																										
	腹痛があったため内田医院という日本語が話せるお医者がいるところで受診した。診察代が70ユーロで薬が14ユーロだった。診察代は保険が降りるので実質かかったのは薬代だけだった。																																										
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																										
	(現地通貨)																																										
	<table border="0"> <tr> <td>渡航旅費</td> <td></td> <td>46,760 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>645.65</td> <td>90,402 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td></td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td></td> <td>285,673 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td></td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td></td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td></td> <td>200000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td>70</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>3,100</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td>800</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>その他(外食)</td> <td>360</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td> (旅行)</td> <td>2,000</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td> ()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>6975.65ユーロ</td> <td>622,835 円</td> </tr> </table>	渡航旅費		46,760 円	帰国旅費	645.65	90,402 円	引越し(往復で)		0 円	保険		285,673 円	語学研修費		0 円	留学先学費		0 円	本学学費		200000 円	教材費	70	円	住居費	3,100	円	食費	800	円	その他(外食)	360	円	(旅行)	2,000	円	()		円	合計	6975.65ユーロ	622,835 円
渡航旅費		46,760 円																																									
帰国旅費	645.65	90,402 円																																									
引越し(往復で)		0 円																																									
保険		285,673 円																																									
語学研修費		0 円																																									
留学先学費		0 円																																									
本学学費		200000 円																																									
教材費	70	円																																									
住居費	3,100	円																																									
食費	800	円																																									
その他(外食)	360	円																																									
(旅行)	2,000	円																																									
()		円																																									
合計	6975.65ユーロ	622,835 円																																									
	換算率 (1ユーロ = 135 円)																																										
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																										
	JASSO(給付型、月8万円)																																										
8	留学前の準備について教えてください																																										
	日本から持参すべきもの																																										
	ヒートテック(デュッセルドルフにもユニクロはあるが、割高)																																										
	留学前にしておけばよかったこと																																										
	ドイツ語の勉強(特にアウトプットの練習)																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>ドイツ語の授業は話すことがメインで、写真の描写や自分の意見を伝えるなど、アウトプットの機会が多かった。だが、実際話す際に簡単で短い文しか出てこず、詰まりながら言うことが多かったため、語彙力のなさを痛感した。今まで日本でドイツ語を勉強してきたやり方と違うので苦労したが、話せるために必要な練習ができて良かった。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>ドイツ語力が上がったこと。授業内で発言できる回数が多くなり、ドイツ語を話すことに対するハードルが下がった。日本語から直接訳して言おうとするのではなく、ドイツ語で考えて言えるようになった。精神面では自分の表現の仕方がポジティブになった。以前はドイツ語が全然話せない、あまり得意ではないが好きという言い方をしていたが、ドイツ人と話すうちにそれがネガティブ過ぎることに気づいた。彼らがこれは自分にとって得意と堂々と言っているのがとても魅力的に見えた。少しだが影響を受けて自分のできることを肯定できるようになった。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>未定。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>現代日本学科の学生たちは優しく、日本語の勉強に対するモチベーションがとても高いので、もしタンデムを望んでいる場合はうってつけだと思います。日本についてとても興味を持っているので友達ができやすいと感じます。留学生活楽しく過ごせるか不安に思っている人も多いかと思いますが、自分が望めばいくらでも楽しく過ごせる環境があると思います。迷わず飛び込んでみて、不安があったら人に頼って、疲れたら散歩なり旅行なりしてリラックスしてください。みなさんが充実した留学生活を送れることを祈っています。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>コロナに関して、自分が濃厚接触者や感染者になったらどうするのか知っておく必要があると感じた。自分が濃厚接触者あるいは周りがそうかもしれない場合、学生同士で集まる際に自分で責任を持って情報を集めて判断する必要があると感じた。</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。
ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



大学の合唱団のコンサート



WGの一人部屋の大きさです