

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ハインリッヒ・ハイネ大学	氏名	
国名	ドイツ	学籍番号	
留学期間	2019年 10月 ~ 2020年 3月	記入年月日	2020年 4月 26日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 現代日本学科			
科目名	Mittelstufe Deutsch B1.1	科目名	Phonetik für die Mittelstufe B1
授業内容	プレイスマンテストで決められるドイツ語 B1.1のクラス。読み・書き・話す・聞くの4技能をバランス良く鍛えられる。評価: 期末テスト	授業内容	ドイツ語の発音授業。細かい本場の発音を学ぶことができる。評価: 期末の筆記テスト
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	4	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	中	難易度 Course No.	中
宿題の量	多い 週に教科書5ページほど	宿題の量	ほとんどない
コメント	留学生用のクラス。日本人が割と多いが、他国の留学生と親睦を深める良い機会となった。	コメント	先生がユーモアがあり、一人一人親身に見てくれる。日本語とドイツ語の発音の違いを詳しく知ることができて、すごく興味深い講義だった。
科目名	Alltagssprache und Landeskunde B1	科目名	English Intermediate 3(B1)
授業内容	ドイツ、特にデュッセルドルフの社会・文化・歴史を幅広く学ぶ。評価: 期末テスト	授業内容	プレイスマンテストで
授業形式	講義、2回課外活動(街探索)あり	授業形式	
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	易	難易度 Course No.	発言できれば簡単
宿題の量	普通 毎週次のトピックの予習プリント	宿題の量	少ない
コメント	伝統的なクリスマス、カーニバル、土地に所縁のあるハイネ、シューベルトなど様々なトピックについて語彙を増やしながらドイツ語で学べるのはとても面白かった。	コメント	授業内容のセルを壊してしまったようすみません。プレイスマンテストで取れる英語講義。英語はエラスムス学生用のクラスを選ばなければ、この講義のように現地の学生が大多数。

科目名	Einführung in die Gesellschaft Japans	科目名	Einführung in die japanische Kultur
授業内容	日本社会入門。主に今から10年前くらいの日本の現代社会・文化について学ぶ。	授業内容	日本文化入門。古代から現代までの日本文化、特に芸術・文学・宗教について学ぶ。
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	2	単位数	2
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	難
宿題の量	ほとんどない	宿題の量	ほとんどない
コメント	日本が今なお抱える社会問題も扱っており、かなり深く踏み込んだ内容である。と思えば、一人ウェディング撮影会など聞いたこともないような不思議なサブカルチャーを扱っていたりする。現代日本学科の学生は勤勉で日本についてよく知っているので、日本社会・文化がドイツでどのように捉えられているか知ることができる。	コメント	内容としては中学校の日本史と似ているので、ドイツ語の単語がわからなくてもなんとなく理解できる。スライドデータもイリアスでダウンロードできるので、講義についていくことはできる。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>ドイツ語の語彙が不十分で学部講義についていくのが大変でしたが、講義のスライドがホームページからダウンロードできたので予習・復習に利用し、内要理解に励みました。また不明点は、同じ講義を受講する学生や教授に積極的に質問するようにしました。ドイツの学生は皆、様々な社会問題に対して自分の意見を持ち、説得力のある発言ができますが、私は発言が苦手で意見もあまり言えないので、毎日Deutsche Welle(ドイツ政府提供の無料教材)のゆっくりニュースで情報を仕入れて、意見を持ち、少しでも積極的に手をあげるようになりました。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>練習場所に突撃して大学オーケストラに参加しました。軽いオーディションに合格したら入団する事ができます。練習は毎週木曜日の夜、大学の講堂の一つで約3時間です。皆親切で何かと助けてくれて、私はバイオリンを貸してもらいました。ドイツの音楽用語や指導方法を学ぶ事ができて、とても充実した時間を過ごしました。学期末にはトーンハレという地元の綺麗なホールで定期演奏会が行われており、貴重な体験ができました。夏学期はオペラの伴奏も体験できるようで羨ましいです。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所</p> <p>Gurlittstr.14</p> <p>設備についての簡単な説明</p> <p>一人部屋で台所・シャワー・トイレ・ベッド・勉強机と椅子・デスクなど生活に必要なものは最低限あります。欠点はシャワーの排水溝が詰まりやすいこと、(他の部屋との兼ね合いもありますが)しばしばプレーカーが落ちたり、電球カバーが破裂することです。また、WiFiがないのでルーターを購入する必要があります。プロバイダは寮専用の会社があるので、寮母さんから受け取るメールの添付書類に従って申込みます。但し、WiFiは寮によっては備え付けてあるので、5月頃の部屋申込時に「Hinweis」の欄に「WiFi付きの部屋が良い」のように希望をどんどん書くことをお勧めします。</p> <p>部屋について</p> <p>1 人部屋 広さ 12 畳くらい</p> <p>ルームメートについて</p> <p>なし</p> <p>寝具や生活用品の入手方法</p> <p>徒歩12分くらいの近所にあるデュッセルドルフアルカーデン(Duesseldorf Arcaden)という巨大なショッピングモール、その反対側のRealという巨大スーパーで全て調達できました。</p> <p>生活の感想</p> <p>立地が良く、部屋は清潔、物価も安く、総じて快適でした。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>ドイツの料理は総じて大味、ボリュームがあり、カロリー補給にはもってこいです。ポメスとケバブをよく見かけますし、美味しいです。しかし時々和食が恋しくなるので、Immermann通りにある日本食スーパーにお世話になりました。</p>

6	医療保険についてお書きください		
	渡航前に加入した保険		
	Care ConceptのCare Collegeプラン		
	留学先大学にあった医療保険制度		
	AOK		
留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)			
インフルエンザの予防接種(Phonetikの先生からアナウンスがありました)			
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)		
	(現地通貨)		
	渡航旅費	1,739	200,000 円
	帰国旅費	130	15,000 円
	引越し(往復で)	0	0 円
	保険	429	49,335 円
	語学研修費	0	0 円
	留学先学費	304	34,960 円
	本学学費	1,739	200,000 円
	教材費	80	9,200 円
	住居費	330 × 6	227,700 円
	食費	100 × 6	69,000 円
	その他()		円
	()		円
	()		円
合計	7,001	805,195 円	
換算率 (1ユーロ = 115 円)			
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください			
JASSO(協定派遣)給付奨学金8 × 6=48万円、HHU Exchange Scholarship 750 × 4=3000ユーロ(受給予定でしたが帰国で辞退しました)			
8	留学前の準備について教えてください		
	日本から持参すべきもの		
	ビザ申請書類、生理用品、インスタント食品		
留学前にしておけばよかったこと			
ドイツ語と英語の勉強			

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください 特に覚えていません。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください 学習面では、ドイツ語力が全体的に向上し、ハインリッヒ・ハイネについての知識も増えたので、研究に大いに生かせそうです。精神面では、手続きの煩雑さや適当さによって交渉力が鍛えられ、留学先で積極的に行動したことで前向きになりました。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 今度の独検で準一級を取得またはゲーテでB2に合格することを目標にドイツ語の学習を継続しています。進路は新卒での就職を目指し、就職活動を始めたばかりです。COVID-19の影響で即時帰国の指導が入り、帰国準備などで3月の就活計画が崩れましたが、早期帰国になったことで民間以外の道も考えるようになりました。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 手続きが本当に面倒臭くて大変ですが、留学自体は私の人生を考える上で不可欠でとても意義のある時間でした。かなり悲観的な私でもひとまず留学終了までやってこれたので、これを読んで留学を考えている方ならば絶対大丈夫です。まずはより良い選択ができるように、十二分に情報を集めて、それでもわからないことは多くの人に尋ねてみるのが良いと思います。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>