

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	プリンマー大学	氏名	
国名	アメリカ合衆国	学籍番号	
留学期間	2023年 9月 ~ 2024年 5月	記入年月日	2024年 7月 19日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 教育、心理			
科目名	Emily Balch Seminar	科目名	Elementary Korean
授業内容	基礎セミナーのようなもの。主にライティング力をつけるための授業。選ぶクラスによってテーマの内容が違うので、自分が興味のある内容を選ぶのが良い。	授業内容	韓国語初級クラス。
授業形式	ディスカッション	授業形式	文法演習と会話練習
単位数	1	単位数	1.5
サイズ	15人程度	サイズ	15人程度
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	簡単
宿題の量	多い	宿題の量	少ない
コメント	ライティングの課題がほぼ毎回出るので、早めに取り組むのが良い。ライティングセンターを活用して、たくさん添削してもらうのがおすすめ。授業はほぼディスカッションなので、積極的に参加すると良い。	コメント	始まって一年目の新しい授業だったので、教授も探り探り行なっているようだった。教授が2人ともとても優しい。語学系の授業は毎日あるので、目に見えて成長を感じられる。
科目名	Multilingual Writing	科目名	Black Studies, Language, and Justice
授業内容	英語を第二言語とする生徒(International students)のためだけのライティングの授業。アメリカの大学特有のライティングの方法を学ぶ。International studentsで構成されているので、テーマは異文化交流のようなものが多い。	授業内容	黒人差別から発展して、黒人の教育や言語を中心に学ぶ。多くの資料や文献を読み、ディスカッションをする。アフリカ現地の教師の人とzoomでアフリカ言語のレッスンも行う。
授業形式	講義、ディスカッション	授業形式	ディスカッション
単位数	1	単位数	1
サイズ	10人程度	サイズ	5人程度
難易度 Course No.	簡単	難易度 Course No.	難しい
宿題の量	普通	宿題の量	多い
コメント	ライティングの方法を一から細かく教えてくれるので、とても助かった。津田のライティングの授業で習ったことは違うやり方を教わる。先生が毎回とても丁寧に添削とフィードバックをしてくれるので、最初はかけなくても最後には絶対には書けるようになる。先生自身がインターナショナルなバックグラウンドを持っていて、International studentsのことをとても気にかけてくださる。この授業外のことでも相談に乗ってくださったり助けてくださるので、授業を取らなくてもコンタクトを取ることを勧めます。	コメント	3、4年生以上しか取れないレベルの授業なので、内容はかなり難しい。また1週間に一度、一回が2時間半の授業なので集中力が必要。毎週すごい量の文献を予習として読まなければならない。学期の最後には自分のプロジェクトを発表するので、途中からその作業を進める。一から計画してインタビューしたり、調査をしたりする。先生はとても熱心で親身になって対応してくれる。

科目名	Introductory Psychology	科目名	Experimental Psychology
授業内容	心理学入門。心理学の色々な分野を幅広く、浅くさう。プリンマー大学は、心理学の生物学的視点に重きを置いているので、日本の大学の心理学よりもその要素は多い。	授業内容	心理学の中の行動や経験の側面に焦点を当てて学ぶ。この授業はプリンマー大学ではなく、提携しているペンシルベニア大学で受講した。
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	1	単位数	1
サイズ	30-40人程度	サイズ	100人程度
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	普通
宿題の量	やや多い	宿題の量	少ない
コメント	授業は講義スタイルで、入門なのでそこまで難しい。教授の話方が面白くて退屈には感じない。課題で大変なのが、ラボレポートで書く内容が難しいだけでなく、形式や独特の手法を習得するのが難しい。1人で書き上げるのは困難なので、help sessionに行ったり、友達と取り組むことを勧める。	コメント	出席は取らず、テストと課題100%の形式。プリンマーとは違い、大人数で講義を受ける。内容は分かりやすく、面白い。テストは難しいので、要復習。
科目名	Sociolinguistics	科目名	
授業内容	社会言語学の授業。言語学の中でも、アメリカの中での方言やアクセントの違い、ジェンダーに焦点を当てて学ぶ。	授業内容	
授業形式	ディスカッション	授業形式	
単位数	1	単位数	
サイズ	20人程度	サイズ	
難易度 Course No.	やや難しい	難易度 Course No.	
宿題の量	普通	宿題の量	
コメント	この授業はプリンマー大学ではなく、提携しているスワズモア大学で受講した。この大学は言語学に定評がある。とてもフランクな雰囲気だが、言語学の基本的な知識がないとついていくのは少し大変だった。また、最後に自分でプロジェクトを作成する。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>基本的に授業や課題でわからないことがあったら、そのクラスの教授に相談するのが良いと思います。少人数のクラスが多いので、先生と生徒の距離が近く、相談しやすいです。あとはネイティブの友達に手伝ってもらったり、一緒に課題に取り組んだりして助け合おうことが大事だと思います。他にも、大学のライティングセンターなどの施設をたくさん活用して助けてもらうのが効果的だと思います。</p>				
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>アカペラサークルに所属していました。週に二回練習があり、コンサートをしたり、録音をしに行ったりして、勉強の息抜きとしても良いし、友達も増えて楽しかったです。他にはジャパニーズアソシエーションやアジアンコミュニティのイベントにも参加していました。映画を観たり、ゲームをしたり、食べ物やスナックがもらえて楽しいです。</p>				
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所 New Dorm. 一番新しい寮で1人部屋でした。毎年交換留学生は、この寮に入れさせてもらえるようです。</p> <p>設備についての簡単な説明 シャワー、トイレ、洗面所は共用。小さなキッチンがありますが、火は使えません。部屋にはベッドと棚、クローゼット、机があります。</p> <table border="1" data-bbox="183 1137 1484 1198"> <tr> <td>部屋について</td> <td>1人部屋</td> <td>広さ</td> <td>8畳くらい</td> </tr> </table> <p>ルームメートについて 1人部屋でした。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法 着いた当日のために、薄いシーツ(かける方と敷く方)を持って行って、他の寝具はオンラインで手配しました。アメリカの室内は冷房が効きすぎていて寒いので、シーツを持って行っても寒かったです。もし荷物に余裕があれば、毛布も持って行くことをおすすめします。部屋は日本と違って個々でエアコンの温度の調節ができず、電源のオンオフもできないので自分で体温調節をする必要があります。他の生活用品は、歩いて行けるところにドラッグストアとスーパーがあるので、そこで買いました。</p> <p>生活の感想 寮は新しく部屋も1人部屋だったので、かなり快適に過ごすことができました。大抵のものは、近くで買ったり、オンラインで頼むことができたので便利でした。ただ日本ほど安全ではないので、自分の持ち物管理や部屋の戸締りなどは意識して気をつけた方が良いでしょうと思います。</p>	部屋について	1人部屋	広さ	8畳くらい
部屋について	1人部屋	広さ	8畳くらい		
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>食堂が2種類あって、使い分けることで飽きずに楽しめると思います。一つはアメリカンなダイニングで、もう一つは色々な国の料理を2週間ごとに出してくれます。空いている時間が違うので、自分のスケジュールに合わせて行ったり、メニューを見て決めるのも良いと思います。</p>				

6	<p>医療保険についてお書きください</p> <p>渡航前に加入した保険 OSSMA PLUS</p> <p>留学先大学にあった医療保険制度 学校指定の保険に入りました</p> <p>留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください) なし</p>																																										
7	<p>費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)</p> <p style="text-align: center;">(現地通貨)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 15%;">渡航旅費</td> <td style="width: 70%;"></td> <td style="width: 15%; text-align: right;">15万 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">12万 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">0 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">1 円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">165万 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td></td> <td style="text-align: right;">165万 円</td> </tr> <tr> <td>その他(娯楽費)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">50万 円</td> </tr> <tr> <td>(生活費)</td> <td></td> <td style="text-align: right;">40万 円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td style="text-align: right;">円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td style="text-align: right;">447万 円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">換算率 (<input type="text"/> = <input type="text"/> 円)</p> <p>受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください</p> <p>業務用スーパー財団奨学金</p>	渡航旅費		15万 円	帰国旅費		12万 円	引越し(往復で)		0 円	保険		円	語学研修費		0 円	留学先学費		0 円	本学学費		0 円	教材費		1 円	住居費		165万 円	食費		165万 円	その他(娯楽費)		50万 円	(生活費)		40万 円	()		円	合計		447万 円
渡航旅費		15万 円																																									
帰国旅費		12万 円																																									
引越し(往復で)		0 円																																									
保険		円																																									
語学研修費		0 円																																									
留学先学費		0 円																																									
本学学費		0 円																																									
教材費		1 円																																									
住居費		165万 円																																									
食費		165万 円																																									
その他(娯楽費)		50万 円																																									
(生活費)		40万 円																																									
()		円																																									
合計		447万 円																																									
8	<p>留学前の準備について教えてください</p> <p>日本から持参すべきもの</p> <p>冬は寒いので防寒系のは持って行ったほうが良いです。基本的に全部買ったりオンラインで頼んだりできますが、日本よりも全て高いので、自分が絶対に必要なものや特定のものがある場合は買って行った方が良いと思います。日本のお菓子屋キャラクターのものはお土産として喜ばれるので、買って持って行ったら良いと思います。</p> <p>留学前にしておけばよかったこと</p> <p>英語の勉強はするだけしておいて損はないと思います。英語での会話は、行ったらするしかないのも必然的にできるようになりますが、特にリーディングやライティングは大量に読むことや書くということに慣れておいたら、楽だと思います。英語のスピードに慣れておくという意味では、アメリカのYouTubeを見たりするのも良いと思います。また、どのような授業を取りたいか事前に調べておくとも楽だと思います。</p>																																										

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>行ってすぐは英語脳に切り替えるのが少し大変でした。一度吹っ切れて恥ずかしさを捨てて、どんどん英語で話してみるのが大事だと思います。また、ご飯に少し飽きてしまうこともあったので、ちよくちよく持っていった日本食を食べたり、友達と外食しに行き気分転換をしていました。勉強面はもちろん、現地の生徒よりも時間をかけなければいけないですが、津田の課題の多さに慣れていたので思ったほどは辛くなかったです。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>英語力はもちろん、日に日に上達していることを実感できました。日本人がほとんどいないので、日本語を喋らずに英語だけの会話だったので特に会話力の上達を感じました。また、英語で長い文章を読むことや書くことにも慣れて、抵抗感がなくなりました。精神面で言うと、誰も自分を知らない環境に行くことによって、人目を気にしたり、恥ずかしさをあまり感じなくなりました。また、とりあえずやってみようという行動力も身についたと思います。最初はやはり、少し身構えたり、恥ずかしくなってしまうこともありましたが、一度殻を破ってオープンマインドで考えることがポイントだと思います。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>教職課程を履修しているので、地元の私立の学校に就職することを考えています。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学するにあたって、不安なことたくさんあると思いますが、まずここまで来れたこと自体に自信を持ってください！あとは行ったらなんとかなります！楽しむことと色々なことにチャレンジすることを忘れないでください。もちろん全てのことがうまくいくわけではないし、辛いこともあると思います。でも、それも含めて全てが良い経験だったと思えると思います。何かあったら気軽に連絡してください～</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。
ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



友達と学校の屋上で



フロリダのディズニーワールド



フィラデルフィアのラブアイコン



Lantern Night



Chinese New Year



先生のお宅でホームパーティー



May Day