

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。
 ※帰国後1カ月以内に提出(送信)してください。
 ※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	アベリストウイス大学	氏名	
国名	イギリス	学籍番号	
留学期間	2022年 9月 ~ 2023年 6月	記入年月日	2023年 8月 23日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: Business and Management, Psychology			
科目名	Fundamental of Management & Business	科目名	Psychology of humour
授業内容	ビジネスや経営の基本を幅広く学ぶ。	授業内容	「笑い」やユーモアを心理学の観点から学ぶ。
授業形式	講義・チュートリアル	授業形式	講義とセミナー
単位数	20	単位数	20
サイズ	50人	サイズ	15人ほど
難易度 Course No.	易	難易度 Course No.	中
宿題の量		宿題の量	多い
コメント	一年生のメジャーな授業だったためかなり賑やかだった。ビジネスの基本や入門を幅広く学ぶことができた。授業中には発言する人も多く自由な雰囲気だった。	コメント	アメリカの大学の学生とオンラインで繋いでわ笑点の違いや笑を感じる時の文化の違いを話しレポートにまとめた。授業内容とても興味w深かった。
科目名	Fintech and business success	科目名	Social Psychology
授業内容	世界銀行の役割についてとフィンテックの役割について。	授業内容	社会心理学全般、性差や人種差別の授業もある。
授業形式	講義とセミナー	授業形式	講義
単位数	20	単位数	20
サイズ	20人ほど	サイズ	100人ほど
難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	中
宿題の量	多い	宿題の量	少ない
コメント	背景知識が必要なため、とても難しく感じた。割と世界銀行を中心に銀行の役割を焦点に当てていた。授業内容が難しかったのであまり理解することができず、授業後にクラスメイトや先生にわからないところを聞いて教えてもらっていた。	コメント	講師がテーマごとにより変わり、毎回の授業がとても新鮮だった。

科目名	Consumer behaviour	科目名	Entrepreneurship and New Creation
授業内容	消費者行動にていて、動機づけから購買決定意思まで。	授業内容	起業のあらゆることについて
授業形式	講義	授業形式	講義
単位数	20	単位数	20
サイズ	15人ほど	サイズ	30人ほど
難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	易
宿題の量	中	宿題の量	
コメント	講師の英語が聞き取りずらく苦戦した。二年時の授業だったため、一年生の頃の知識を確認することが多くあった。授業の難易度は高め。	コメント	起業実態や女性の起業家など、起業家の視点が主に多かった。期末課題としてアベリストウイスの街で起業するアイデアをグループワークでプレゼンをし、レポートにまとめた。とても有意義な授業で、授業もわかりやすく先生も生徒とコミュニケーションを大事にするよな素敵な方だった。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	<p>授業において困ったこと、その解決法について教えてください</p> <p>初めの頃は授業が半分程しか聞き取れず、教員に許可をとり授業を録音し復習に役立てていた。</p>
3	<p>授業以外の活動についてお書きください</p> <p>毎週2回の合唱サークルに所属し、ウェールズの国家をはじめ10人ほどのメンバーと歌い、クリスマスコンサートやイースターコンサートに参加した。前期にはヨガサークルにも所属した。</p>
4	<p>寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください</p> <p>寮(またはアパート、フラット)名とその場所</p> <p>Cwrt Mawrで一年間過ごしていた。講義棟からは5-10分ほどの立地で最も近いスーパーから歩いて5分でもとても便利だった。大きなスーパーまでは徒歩約30分で、海までも30分ほどだった。</p> <p>設備についての簡単な説明</p> <p>トイレ、シャワー、キッチンが共用で一人ひとりの部屋が完備している。部屋にはテーブルや収納、クローゼットがあり、シンクもある。</p> <p>部屋について</p> <p>_____ 1 人部屋 広さ _____ 6 畳くらい</p> <p>ルームメイトについて</p> <p>フラットメイトは国際生がほとんどだった。前期のフラットではキッチンで会うたびに会話が弾み、お別れ会もしたが、後期のフラットメイトあり交流が盛んではなくなった。男女混合寮だったので、用を足したあと蓋を上げたままにする、便器の周りが汚れている時がよくあり、不快になることもあった。フラットメイトは運次第だと感じた。</p> <p>寝具や生活用品の入手方法</p> <p>タウンにて寝具を購入する店がある。生活用具もたTescoで揃えた。大きなスーパーがい3つほどあるので生活用品はイギリスで調達するので十分だと感じた。</p> <p>生活の感想</p> <p>世界各国からの留学生やイギリス国内各地からの友人との生活はとても充実していてかけがえのない時間となった。私自身はホームシックになることもなく、料理も洗濯も掃除もとても楽しんだ。ただ、天気が一年を通してあまり良くなかった。特にリュウガウ初期と、に2、3月はほぼ毎日雨が降っているので気分が晴れなかった。しかし、海に近いことや素晴らしい友人がいたことで天気に左右されずとてもた自由に楽しく生活を送ることができた。</p>
5	<p>食事についてコメントを書いてください</p> <p>最初の二ヶ月間はほぼパスタ生活だった。パスタ、果物、野菜がとても安く、お菓子が高い。留学生には最適だった。その後の二ヶ月間は麺系に移行し、特に辛ラーメンや中国系のラーメンを食べていた。その後はイギリスにいるからと、毎日English Breakfastを作っていたが、English Breakfast は日曜日の朝に食べるものだと友人から教えてもらい、食べる頻度が減った。最後は毎日夜に日本人の仲間たちと自炊をしせシェアしながら食事を楽しんだ。</p>

6	医療保険についてお書きください
	渡航前に加入した保険
	OSSMA plus
	留学先大学にあった医療保険制度
	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)
	(現地通貨)
	渡航旅費 120,000 円
	帰国旅費 110,000 円
	引越し(往復で) 円
	保険 80,000 円
	語学研修費 円
	留学先学費 2,150,000 円
	本学学費 200,000 円
	教材費 円
	住居費 円
	食費 400,000 円
	その他(生活費) 250,000 円
	() 円
	() 円
	合計 3,310,000 円
	換算率 (<input type="text" value="1"/> = <input type="text" value="180"/> 円)
	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください
	JASSO
8	留学前の準備について教えてください
	日本から持参すべきもの
	目薬、葛根湯は必ず持っていくべき。ウインブレとユニクロの傘は必須。傘を現地で購入したら当日に故障し、結局2倍の価格でユニクロの傘を購入した。風がとても強いので質が良い折り畳み傘と雨雲は大事だった。オロナイン軟膏は持って行ってよかった。ニキビや怪我をした時に使用していた。
	留学前にしておけばよかったこと
	よくドラマや映画の話になってついていけないことがあったので、時間のある時にイギリスの定番映画やドラマは見ておいた方がいい。日本食の準備ももっとするべきだった。

9	<p>適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください</p> <p>初めはリスニングがついていけなかった。イギリス国内各地域のアクセントが強めであればあるほど聞き取りができなかった。一対一では私ができるようにゆっくり話してくれたので大体は理解ができたが、ネイティブ同士の会話になると何を話しているのかわからず会話に入ることができずに苦労した。だいたい半年になると自然とアクセントに慣れ、ほぼ話していることを理解することができた。</p>
10	<p>留学の成果(学習面・精神面)を教えてください</p> <p>最初の頃は言語の壁が大きく上手く馴染むことができなかったが、どのように乗り終えることができるか考え、多くのイベントや友人と話しあうことで共に旅をする仲間までできた。自由な生き方や多様な考え方にもインスパイアされ価値観が大きく変わった。多くのハプニングもあったが、それら全てに対応する力がつき留学前と比べて一層強くなったと感じている。</p>
11	<p>今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください</p> <p>将来は日本にとどまらず、海外にも向けて発展したい。</p>
12	<p>留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします</p> <p>留学は一年間では足りないほど、多くの学びがありました。人生の中で最も充実していて濃い一年になったと思います。違う土地で違う文化の人たちと暮らすことはとても刺激的でおもしろいです。多国籍な人々と触れることによって自分の中にある価値観が壊れるほど影響されます。留学をぜひ楽しんでください。</p>
13	<p>その他、ご自由に意見を書き込んでください</p> <p>アペリストウィス大学はとても素敵なところで充実した留学生活になりました。アペリストウィス大学に留学をする機会をいただき本当に感謝しています。</p>

※本報告書は国際センターホームページに掲載します。下記のいずれかに✓をしてください。

国際センターホームページへの報告書の掲載を

(許可する(写真含む) 写真掲載のみ不可 許可しない)

※Web掲載を許可する場合は、報告書は手書きではなくパソコン入力してください。

ホームページに掲載する際は、個人情報(学籍番号および氏名)は非公開とします。



Aberystwyth の海と一望を丘の上から。羊もたくさんいます



2023年新年会