

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ハノイ国家大学外国語大学	氏名	
国名	ベトナム	学籍番号	
留学期間	2025 年 8 月 ~ 2026 年 6 月	記入年月日	2026 年 7 月 5 日

1 履修したすべての科目についてお書きください			
主な専攻分野: 日本語学科			
科目名	日本語学科科目: Giao tiếp liên văn hóa(異文化理解)	科目名	日本語学科科目: Đất nước học Nhật Bản 1(日本国理解)
授業内容	異文化理解を達成するためにはどのようなアプローチ方法があるのかを学習する。特にベトナムと日本では生活文化や価値観においてどのような違いがあるのかを勉強する。	授業内容	日本の基本的な文化や行事、歴史、地理などについて幅広く学ぶ
授業形式	講義(ベトナム語と日本語)・グループプレゼン(期末のみ)・	授業形式	講義(ほぼ日本語)・グループプレゼンテーション(期末のみ)
単位数	3	単位数	3
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量	次回授業のテキストの内容の予習のみ	宿題の量	次回授業のテキストの内容の予習のみ□
コメント	テキストに書いてある日本語の難易度によっては、その回の授業時間の半分はベトナム語での解説の時間になることがある。テキストの内容を確認したあとに、最初にグループで話し合い、最後にクラス全体でグループで出た意見や個人的に発表したい意見を話す。テストはないが、期末にグループプレゼンテーションがある。日本人としての意見を毎授業で聞かれる。	コメント	予習必須。 毎授業でその回の授業内容の中で興味があることについて発表する時間があり、その時に発表した人は成績に加点。 日本人としての意見を求められたり、日本についてのことを質問されたり...ということが多いため、日本の基礎知識や時事問題などを知っておくことも役に立つと思います。
科目名	共通科目: Kỹ năng thuyết trình(プレゼンテーションスキル) ベトナム語と英語	科目名	Vietnamese Language for Foreigners(授業料金を別途払う必要あり)
授業内容	プレゼンテーションを上手に行うためのコツを学ぶ	授業内容	ベトナム語初級レベル
授業形式	講義・グループプレゼンテーション	授業形式	講師4人による講義・週5回(午前クラスor午後クラス)
単位数	3	単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	普通
コメント	難しい英語はベトナム語で解説することが多い。固定されたグループメンバーでディスカッションや簡単なプレゼン活動を行い、期末にはそのメンバーで本格的なグループプレゼンテーションを行う。	コメント	9月～12月までの3か月間プログラムを受けましたが、なぜか中国人留学生用のプログラムに参加させられました。私以外は全員中国人でしたが、テキストが英語であったことと、講師や中国人留学生たちと簡単な英語と習ったベトナム語、翻訳機などでコミュニケーションを取ることができたので、不自由なことはほぼありませんでした。 この期間にベトナム語の発音や簡単な単語や文法知識などを学習していたおかげで、その後の日常生活で役立ったことが沢山あったため、受けて良かったと思います。

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください 難しいことはベトナム語で説明されることが多く、何を話しているのか分からなくて困ることがありましたが、周りのベトナム人学生に通訳をお願いしたり、授業後に先生に分からないことは質問することで解決しました。
3	授業以外の活動についてお書きください ・ベトナム在住の日本人向けの情報誌を出版している会社でのインターンシップ ・日本語センターにて、日本留学試験の対策授業を行う教師
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 寮名: Ký túc xá Ngoại ngữ (外国人留学生寮) 場所: 大学敷地内 引っ越し後のアパート: Panhorizon Apartment 場所: 大学から500mくらい 設備についての簡単な説明 寮: 2段ベッドが3つ、机(収納棚つき)が6台、トイレとシャワーの部屋が1つずつ(半屋外) アパート: 寝室2つ、キッチン、冷蔵庫、電子レンジ、IHコンロ、シャワー・トイレ、その他諸々の家具付 部屋について 6 人部屋 広さ 16 畳くらい ルームメイトについて 寮: ルームメイトは、3人の中国人留学生と1人のベトナム人学生と同じく津田塾大学からの日本人留学生でした。ベトナム人留学生は3日ほどで別の部屋に移ってしまったので、実質5人部屋でした。 カルチャーショックを受けることが多くありましたが、良い経験になったと思います。 アパート: 寮で同部屋だった日本人留学生と2人で生活していました。 寝具や生活用品の入手方法 寮: マットレスだけ大学側が用意してくれました。それ以外の寝具や生活用品は近くのショッピングモールや大学構内にある売店で入手できました。 アパート: 寝具は全て部屋に付いていました。生活用品は寮の時と同じく近くのショッピングモールやスーパーで入手できました。 生活の感想 徒歩圏内に日本スーパーやイオンモール、家電量販店があるのがとても便利でした。またレストランやカフェも徒歩で行ける範囲にもたくさんあるのも助かりました。かなりお手頃な価格帯で行きやすく、自分のお気に入りのお店を見つけることができると思います。 寮には有料で使用できる洗濯機があったため、洗濯をする際はそれを利用していました。キッチンと冷蔵庫がないのがかなりきつかったです。
5	食事についてコメントを書いてください 寮に住んでいたときはキッチンがないため、近くのレストランで食べる、テイクアウトして部屋で食べる、grabやshoppeeなどのアプリで宅配してもらうなどの方法があります。 大学寮内にあるレストランや向かいにある学食はかなり低価格です。 アパートに引っ越した後、自炊の選択肢が増えたのはかなり助かりました。

6	医療保険についてお書きください																																											
	渡航前に加入した保険																																											
	AIG海外旅行保険																																											
	留学先大学にあった医療保険制度																																											
	なし																																											
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)																																											
	血液検査、点滴(ラオスで食中毒にかかったとき)																																											
	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)																																											
	(現地通貨)																																											
	<table border="0"> <tr> <td>渡航旅費</td> <td>7,103,000</td> <td>43,760 円</td> </tr> <tr> <td>帰国旅費</td> <td>7,537,107</td> <td>46,430 円</td> </tr> <tr> <td>引越し(往復で)</td> <td>40,000</td> <td>240 円</td> </tr> <tr> <td>保険</td> <td>40,024,748</td> <td>246,560 円</td> </tr> <tr> <td>語学研修費</td> <td>43,929,174</td> <td>270,612 円</td> </tr> <tr> <td>留学先学費</td> <td>0</td> <td>0 円</td> </tr> <tr> <td>本学学費</td> <td>32,410,000</td> <td>200,000 円</td> </tr> <tr> <td>教材費</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>住居費</td> <td>64,826,025</td> <td>400,033 円</td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td>約48615468</td> <td>約300000 円</td> </tr> <tr> <td>その他(旅費)</td> <td>約48615468</td> <td>約300000 円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>()</td> <td></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>293,100,990</td> <td>1,807,635 円</td> </tr> </table>			渡航旅費	7,103,000	43,760 円	帰国旅費	7,537,107	46,430 円	引越し(往復で)	40,000	240 円	保険	40,024,748	246,560 円	語学研修費	43,929,174	270,612 円	留学先学費	0	0 円	本学学費	32,410,000	200,000 円	教材費		円	住居費	64,826,025	400,033 円	食費	約48615468	約300000 円	その他(旅費)	約48615468	約300000 円	()		円	()		円	合計	293,100,990
渡航旅費	7,103,000	43,760 円																																										
帰国旅費	7,537,107	46,430 円																																										
引越し(往復で)	40,000	240 円																																										
保険	40,024,748	246,560 円																																										
語学研修費	43,929,174	270,612 円																																										
留学先学費	0	0 円																																										
本学学費	32,410,000	200,000 円																																										
教材費		円																																										
住居費	64,826,025	400,033 円																																										
食費	約48615468	約300000 円																																										
その他(旅費)	約48615468	約300000 円																																										
()		円																																										
()		円																																										
合計	293,100,990	1,807,635 円																																										
換算率 (16,205VND = 100 円)																																												
8	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください																																											
	なし																																											
8	留学前の準備について教えてください																																											
	日本から持参すべきもの																																											
	・薬 風邪になりそうだったときに飲める薬を持ってきたおかげで、酷い風邪はひかずに済みました。 ・化粧品や生理用品 ベトナムでも買うことができますが、日本のものは値段が高いため、できる限り持っていくと良いと思います。 もっていけばよかったと個人的に思ったもの ・日本らしい雑貨や服(浴衣や法被など) 日越交流会や日本の文化を伝えるイベントに誘ってもらったことが多かったので、浴衣や法被を持ってくればよかったと思うことも何度もありました。 大学の授業で一緒になった学生などにあげる用に食べ物は持って行ったのですが、ベトナムの日本スーパーに行けば日本のお菓子はなんでも売っているので、雑貨があればもっと良かったなと思いました。																																											
	留学前にしておけばよかったこと																																											
	・日本についての勉強 授業で聞かれた質問に自信をもって答えられないことが何度もあったため、基礎的な知識や時事的な問題などにもっと触れるべきだったなと思います。 ・ベトナム語の勉強 もっと勉強しておけばベトナムで経験できることがより増えたかなと思いました。 ・ベトナムについての勉強 歴史や文化などについてももう少し勉強しておけば、より理解が深められたかなと思いました。																																											

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください ・衛生と環境 ローカルな飲食店に行くとき衛生概念の違いに驚くことがありました。環境面では、大気汚染が酷いときに体調を崩すことがあり、適応が難しかったです。 ・時間感覚 人によって待ち合わせ時刻には遅刻が当たり前だったり、かなり前から待機してくれてたりと感覚が様々だったので、最初は振り回されてしまうことが多く大変でした。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください 【学習面】 発表、特にプレゼンテーションの仕方が上手なベトナム人学生が多く、今後の学生生活でも活かせるスキルを多く学ぶことができました。また、ベトナムから見た日本について知ることができ、日本の良いところに改めて気づくことができました。 【精神面】 人前で話すのが苦手だったのですが、授業中に毎回意見を求められていたおかげで、発表するときもかなり楽な気持ちで挑むことができました。 また、家族と離れて長期間生活するうえで様々なことを自分で解決する経験を得ることができたため、自信をつけられたと同時にメンタルも大きく成長できたと思います。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 日本語教員養成課程を修了して、国家資格を取る予定です。卒業後は就職する予定です。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 留学を通して、本当に様々なことを体験でき、大きく成長できたと思います。 一方で英語力を高めたい人にはベトナム留学はおすすめできません。英語圏の国ではないこともあり、日常生活では英語は通じないことがほとんどで、授業中や授業で出会った学生とコミュニケーションを取るとき以外は使う機会がほぼなかったからです。 しかし、ベトナムに興味がある人もしくはベトナム語を学びたい人にはとてもおすすめです。特にハノイはベトナムについて学びたい人にはぴったりの場所だと思います。ハノイは歴史的な建物や博物館などが多くあるため、知識を得られる機会は多いと思います。 また、ベトナムには明るくて親切な人が多く、ハノイは比較的生活しやすい場所だと思います。大学周辺はもちろんそれ以外の場所の治安も良いです。現在も工事中の建物や鉄道があるため、近いうちにさらに暮らしやすい街になると思います。 ベトナム留学では、学習以外の活動もできるチャンスが多くあります。勉強以外にやってみたいことがある人には特におすすめします。 留学を目指す皆さんを心から応援しています！
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)



日本語センターの生徒と教師で行ったDuong Lam村



ハノイの年越し花火



日本語センターの人たちと新年にお寺へ行きました



ベトナム人の友達とその親戚や友達たちと
旧暦の年明けをお祝いしました



日本語学科の授業が行われる建物



ハノイにいる他の日本人留学生たちと
日越文化交流会を開きました