

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	ハノイ国家大学外国語大学	氏名	
国名	ベトナム社会主義共和国	学籍番号	
留学期間	2025 年 8 月 ~ 2026 年 6 月	記入年月日	2026 年 7 月 5 日

1	履修したすべての科目についてお書きください			
	主な専攻分野: 英語言語文化			
	科目名	Business and Economic English	科目名	Migration and Diaspora
	授業内容	ビジネス英語を学びながら、グループで起業するという設定でグループプロジェクトをしました。	授業内容	毎週事前に指定された資料を読んできて、授業内でディスカッションを行いました。資料は主に移民文学です。
	授業形式	対面	授業形式	対面、オンライン併用
	単位数	3	単位数	3
	サイズ		サイズ	
	難易度 Course No.	易しい	難易度 Course No.	難しい
	宿題の量	普通	宿題の量	多い
	コメント	英語学科以外の学生も履修している科目で、グループプロジェクトやプレゼンテーションなどを楽しい雰囲気で行いました。	コメント	日本やベトナムを含め、さまざま国とアメリカの関係を見ることができて面白かったです。グループプレゼン、個人プレゼン、リサーチペーパーのすべてが課されるため重めの科目ではありましたが、その分学びも多かったです。
	科目名	History and Value of Social Identities	科目名	Culture of ASEAN Countries
	授業内容	歴史的、世界的な視点でジェンダーについて考えました。	授業内容	ASEANの国々の文化や地理、経済などを網羅的に学びました。
	授業形式	対面	授業形式	対面、オンライン併用
	単位数	3	単位数	3
	サイズ		サイズ	
	難易度 Course No.	やや難しい	難易度 Course No.	普通
	宿題の量	普通	宿題の量	少ない
	コメント	科目名に「ジェンダー」と書いてありませんが、終始ジェンダーがテーマになっていました。	コメント	授業の一部でベトナムの歴史や文化についても少し学ぶことができます。

科目名	General Geography	科目名	
授業内容	イギリスとアメリカの地理について学びました。	授業内容	
授業形式	対面	授業形式	
単位数	3	単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	普通	難易度 Course No.	
宿題の量	少ない	宿題の量	
コメント	宿題は少ないですが、予習や小テストの勉強に時間がかかりました。	コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください 留学生は正規生が利用する学内サイトにアクセスすることができず、詳しいシラバスなどが見られないため、気になる授業の内容は担当教員にメールで問い合わせました。授業中は、時々先生がベトナム語で話すことがありましたが、友達に英訳してもらいました。
3	授業以外の活動についてお書きください 週1で日本語を教えるボランティア、週2で学内にある言語交換カフェに通っていました。同じ大学の日本語学部の友人に、スピーチコンテストに向けた発音指導の手伝いをしたこともありました。休日には、ハノイの日本人で集まって食事をしたり、ベトナムで流行りのピククルボールをしたりしました。帰国1か月前に、学生で協力して、日越の文化交流会を開催したことも印象的です。
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 最初の一か月はキャンパス内の寮に、その後は大学からとほ10分ほどのPanhorizonというアパートに住んでいました。 設備についての簡単な説明 寮には、簡易的な2段ベッド、机といす、棚、トイレ、シャワーがありました。冷蔵庫や電子レンジなどの家電はなく、洗濯機は共有スペースに置いてあるものを回数券で利用します。アパートには基本的な家具家電はすべてそろっていました。 部屋について _____ 6 人部屋 広さ _____ 14 畳くらい ルームメートについて 初めは私含めて2人の日本人のみでしたが、その後中国人3人とベトナム人1人が加わり計6人になりました。 寝具や生活用品の入手方法 近くのショッピングモールで買いました。 生活の感想 寮は講義棟と近く、歩いてショッピングモールにも行けるためアクセスはよかったです。しかし、共同生活では物音で寝付けなかったり、文化の違いからかストレスを感じることも多かったです。アパートに引っ越してからはそれらが解決され、勉強に集中できるようにもなり、留學生活が充実しました。
5	食事についてコメントを書いてください 寮にはキッチンがついていないため、毎食外食またはデリバリーフードでした。アパートに引っ越してからは自炊し、日本食も食べていました。

6	医療保険についてお書きください		
	渡航前に加入した保険		
	OSSMA plus＋上乘せ海旅		
	留学先大学にあった医療保険制度		
	なし		
7	留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)		
	急性胃腸炎、インフルエンザ		
7	費用について教えてください(実際にかった費用のみ記入してください)		
	(現地通貨)		
	渡航旅費	6,043,000	36,260 円
	帰国旅費	7,735,000	46,430 円
	引越し(往復で)	20,000	120 円
	保険	11,355,000	68,130 円
	語学研修費	0	0 円
	留学先学費	0	0 円
	本学学費	33,333,000	200,000 円
	教材費	100,000	600 円
	住居費	72,000,000	432,000 円
	食費	30,000,000	180,000 円
	その他(渡航前フ)	17,000,000	102,000 円
	(旅行費)	50,000,000	300,000 円
	(通信費)	1,670,000	10,000 円
合計	227,586,000	1,375,540 円	
換算率 (1VND = 0, 006 円)			
7	受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください		
	「埼玉発世界行き」奨学金		
8	留学前の準備について教えてください		
	日本から持参すべきもの		
	圧縮袋(帰国の際にあると便利ですが、ベトナムで販売している店が見つかりませんでした。)		
8	留学前にしておけばよかったこと		
	日本の有名な小説やアニメは見ておくべきだったと思いました。小説では村上春樹や東野圭吾、アニメでは鬼滅の刃や名探偵コナンがよく話題に上がりました。		

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください
	衛生面は気になりました。ローカルの飲食店では基本的にお手拭きが出てこなかったり、便器が汚れていることも多いため、常にウェットティッシュは持ち歩いていました。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください
	学習面では、英語のスピーキング力が伸びたと感じています。大学の友人とは常に英語でやりとりをしていたため、英語を話すことへの抵抗感が減りました。また、授業でベトナムならではの視点を用いて解説されることもあったため、日本の授業とは違った視点から学ぶことができて視野が広がったと思います。精神面では、行動力と忍耐力がついたと思います。現地の友人を作るところから始まるため、自ら色々なコミュニティに足を運ぶようになりました。さらに、留学中はこれまでの当たり前を覆すような出来事に次々と直面するため、忍耐力も養われました。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください
	今後は留学中の経験も活かし、当初の予定通り、日本語教師の資格取得を目指します。また、現地学生とのつながりを生かして英語力に磨きをかけていきたいと考えています。業界・業種などは未定ですが、学部卒業後は就職したいと考えています。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします
	困難なこともありましたが、留学して本当によかったと感じています。留学しなければ出会えなかったであろう人やことに出会うことができ、将来の選択肢も広がりました。英語圏や先進国に比べ、ベトナム留学への不安は大きいと思いますが、ベトナムだからこそ学べること、経験できることがたくさんあります。少しでも興味のある方はぜひ挑戦してみてください。
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)



少数民族のガイドさんに村を案内してもらいました。



日本人学生とベトナム人学生で協力して文化交流会を開催しました。



日本語センターのボランティアで遠足に行きました。