

協定校留学【終了】報告書

※現地の様子や大学の風景、ご友人との写真を添付して頂けると大変参考になります。ご協力ください。

※帰国後2週間以内に提出(送信)してください。

※津田塾大学海外留学(派遣・受入)奨学金受給者はこの報告書をもって奨学金受給者報告書とします。

留学先大学	フィリピン大学	氏名	
国名	フィリピン	学籍番号	
留学期間	2025 年 8 月 ~ 2026 年 6 月	記入年月日	2026 年 6 月 20 日

1	履修したすべての科目についてお書きください			
	主な専攻分野: International Studies/ Media and Communication			
	科目名	Fil 3	科目名	Film 10
	授業内容	タガログ語(入門)	授業内容	芸術と映画。映画の撮影方法、分析方法を学ぶ。
	授業形式	対面	授業形式	対面とオンライン
	単位数		単位数	
	サイズ		サイズ	
	難易度 Course No.	中	難易度 Course No.	中
	宿題の量	普通	宿題の量	普通
	コメント	留学生のための入門タガログ語の授業のため、比較的リラックスして楽しんで受けることができた。フィリピンで日常生活をおくるうえで、大切なフレーズや単語を学べるため、楽しかった。タガログ語を使うと喜んでくれるフィリピン人がおり、取ってよかった	コメント	初回授業では、はじめタガログ語で進められ正直困ったが、交換留学生だと知ると、使用言語を英語に変えてくれた。突如、先生が課題を増やしたり、課題の形式を変えたりすることが普通だったので、慣れるのに大変だった。ただ、先生も学生もフレンドリーで親切だった。映画関連の授業は、津田塾大学で学べる科目ではないため、新鮮だった。映像を作成できるのでクリエイティブなワークが好きなひとにはオススメ。
	科目名	SEA 30	科目名	Fil 4
	授業内容	東南アジア研究	授業内容	タガログ語(初級)
	授業形式	対面とオンライン	授業形式	対面とオンライン
	単位数		単位数	
	サイズ		サイズ	小さい
	難易度 Course No.	難	難易度 Course No.	難
	宿題の量	普通	宿題の量	普通
	コメント	いくつかセクションがあり、各セクションで先生が異なる。最終課題として、wet marketで材料を調達し、東南アジアの料理をつくり、発表するグループワークがあった。いくつもの東南アジアの料理を食べられるのはもちろん、グループメンバーと一緒に買い物から発表まで協力してできたのは楽しかった。	コメント	Fil3から1個ステップアップしたタガログ語のクラス。一気に必要な語彙が増えるため、勉強しないといけなくなると思う。先生はとても親切で優しい人で、最後のクラスではfood partyをしながらスピーチ(最終課題)をした。

科目名	GS 197	科目名	PE 2 Cheer Dance
授業内容	美食学	授業内容	チアダンス
授業形式	対面	授業形式	対面
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.	易	難易度 Course No.	中
宿題の量	ほぼない	宿題の量	少ない
コメント	取ってよかったと思えるクラス。学生同士が非常に仲が良く、楽しかった。クラスを通して、自分の意見を言える機会もそこそこあった。様々な国の食べ物を知れる(特にフィリピン)とともに日本の食文化も伝えることができた。SagadaへのStudy tripは、忘れられない思い出になった。	コメント	チアダンスをした。グループワークで創作をして、発表を行った。
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	
科目名		科目名	
授業内容		授業内容	
授業形式		授業形式	
単位数		単位数	
サイズ		サイズ	
難易度 Course No.		難易度 Course No.	
宿題の量		宿題の量	
コメント		コメント	

2	授業において困ったこと、その解決法について教えてください やはりタガログ語を使用されることにおいては困った。スタディトリップでもタガログ語中心で進められてしまうと、場に馴染めない瞬間ができ、正直悲しくて、やりきれない気持ちになった。しかし、現地学生に通訳をお願いしたり、タガログ語の勉強をしたりして解決した。おかげでタガログ語の語彙は増えた。
3	授業以外の活動についてお書きください
4	寮(またはアパート、フラット)の生活について教えてください 寮(またはアパート、フラット)名とその場所 Acacia 設備についての簡単な説明 部屋は、壁で仕切られた3区画あり、1人1区画が与えられる。それぞれにベッドと机・椅子がある。また、各部屋に、シャワー、トイレ、洗面所がある。 部屋について 3 人部屋 広さ 量くらい ルームメートについて 前期は全員日本人で、後期は、日本人とアメリカ人だった。 寝具や生活用品の入手方法 シーツは日本から持ってきた。枕やブランケットは現地で手に入れた。 生活の感想 クーラーもなく、水シャワーと聞いていたので、不安だったが、想像以上に快適に過ごせた。扇風機1台あれば、十分。水シャワーも初日で慣れた。一応、クーラーの取り付けは可能。中国人の友人はクーラーを中古で探していた。フィリピン人の友人は、AcaciaはUPの寮の中でも、手入れされていて綺麗なほうだと言っていた。 Acacia寮の近くには、ショッピングモール、病院、ストリートフードがあるため非常に便利。(どれも徒歩2分圏内)
5	食事についてコメントを書いてください 寮には食堂もないし、自炊も禁止。各棟のロビーに冷蔵庫と電子レンジはある。 基本、食事は、寮近くにあるお店で買う。

6	医療保険についてお書きください	
	渡航前に加入した保険	
	OSSMA Plus+上乗せ海旅	
	留学先大学にあった医療保険制度	
留学中に受けた診察(もし差し支えなければ記入してください)		
発熱時に受診した。		
7	費用について教えてください(実際にかかった費用のみ記入してください)	
	(現地通貨)	
	渡航旅費	40,000 円
	帰国旅費	60,000 円
	引越し(往復で)	円
	保険	90,000 円
	語学研修費	0 円
	留学先学費	0 円
	本学学費	200,000 円
	教材費	0 円
	住居費	80,000 円
	食費	400,000 円
	その他()	円
	()	円
	()	円
合計	870,000 円	
換算率 (= 円)		
受給した奨学金(留学用、給付)があれば記入してください		
JASSO奨学金		
8	留学前の準備について教えてください	
	日本から持参すべきもの	
	常備薬、化粧品。基本的に現地で何でも揃う。	
留学前にしておけばよかったこと		
タガログ語と英語の勉強はしておくに越したことはない。		

9	適応しにくかったこと(学習面・生活面)があれば、記入してください いい意味でも悪い意味も適当なところは慣れるまで大変だった。例えば、履修登録は、複雑で、大変だった。留学担当者に何度もメールをして質問をした。津田塾大学とは違って、履修登録をするのもギリギリだし、取りたいクラスを取れなかった友人は何人かいた。早めに、留学担当者に希望するクラスのスケジュールを送ると(留学担当者がクラスのスロットのアポイントメントを取ってくれる)、希望のクラスを取ることができると思う。そうでなければ、学部棟まで足を運んで、自分で直接希望するクラスの登録を行わないといけない。私自身、途中までは、希望通り進んでいたが、Registrationの締め切り当日で、クラス側の都合で、キャンセルせざるを得なくなり、1セメスターでは、2つの授業しか取れなくなってしまった。イレギュラーなことが起こりうるので、希望するクラスは多めに用意しておくべきだった。また、ビザやパスポートも相手側の都合により、予定帰国日に間に合わず、帰国日を変更した。
10	留学の成果(学習面・精神面)を教えてください フィリピンでの留学を通して、予想外の出来事や日本との文化の違いに直面することが多々あったが、いい意味で物事を割り切れるようになった。また、以前よりも許容範囲が広がり、何事も柔軟に受け入れられるようになった。学習面では、タガログ語をある程度理解できるようになったこと。
11	今後の学習計画および進路について(就職活動)教えてください 内定をいただいた会社へ入社予定。
12	留学を目指す後輩へのメッセージをお願いします 大変なことも楽しいことも辛いこともたくさん経験でき、成長できると思います。留学という素晴らしい期間を目一杯楽しんでください！
13	その他、ご自由に意見を書き込んでください 貴重な機会をいただき、本当にありがとうございました。

写真を数枚添付していただけると幸いです。(キャプションをつけてください。)



Acacia寮の中庭



到着時の集合写真



他の留学生やフィリピン人との交流会



↑ Study tripとして行ったSagada ↓

